

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
YOSHLAR SIYOSATI VA SPORT VAZIRLIGI
JISMONIY TARBIYA VA SPORT BO‘YICHA MUTAXASSISLARNI QAYTA
TAYYORLASH VA MALAKASINI OSHIRISH INSTITUTI
SAMARQAND FILIALI



“JISMONIY TARBIYA VA SPORTDA AXBOROT-KOMMUNIKATSIYA
TEXNOLOGIYALARI” MODULI

**“Jismoniy tarbiya fani o‘qituvchisi” yo‘nalishi bo‘yicha umumiy o‘rta ta’lim muassasalari
pedagog kadrlarini malakasini oshirish kursi uchun**

O‘qituvchi: Ishonkulov Ashraf Kurbonkulovich

1-MAVZU: JISMONIY TARBIYA VA SPORTDA AXBOROT KOMMUNIKATSIYA TEXNOLOGIYALARI TUSHUNCHASI

Reja:

- 1. Axborot texnologiyalari tushunchasi**
- 2. Jismoniy tarbiya bo'yicha mutaxassisning pedagogik faoliyatida kompyuter texnologiyalaridan foydalanish imkoniyatlari**

Axborot tushunchasi

Axborot soʻzi **lotincha** “**informatio**” soʻzidan olingan boʻlib “**tushuntirish, xabar berish, tavsiflash**” maʼnolarini bildiradi.

Axborot deganda biz barcha sezgi aʼzolarimiz orqali borliqning ongimizdagi aksi yoki taʼsirini, bogʻliqlik darajasini tushunamiz.



Axborotning inson tomonidan qabul qilinishi

Axborotning inson tomonidan qabul qilinishi

Axborot



Ko'rish



Eshitish



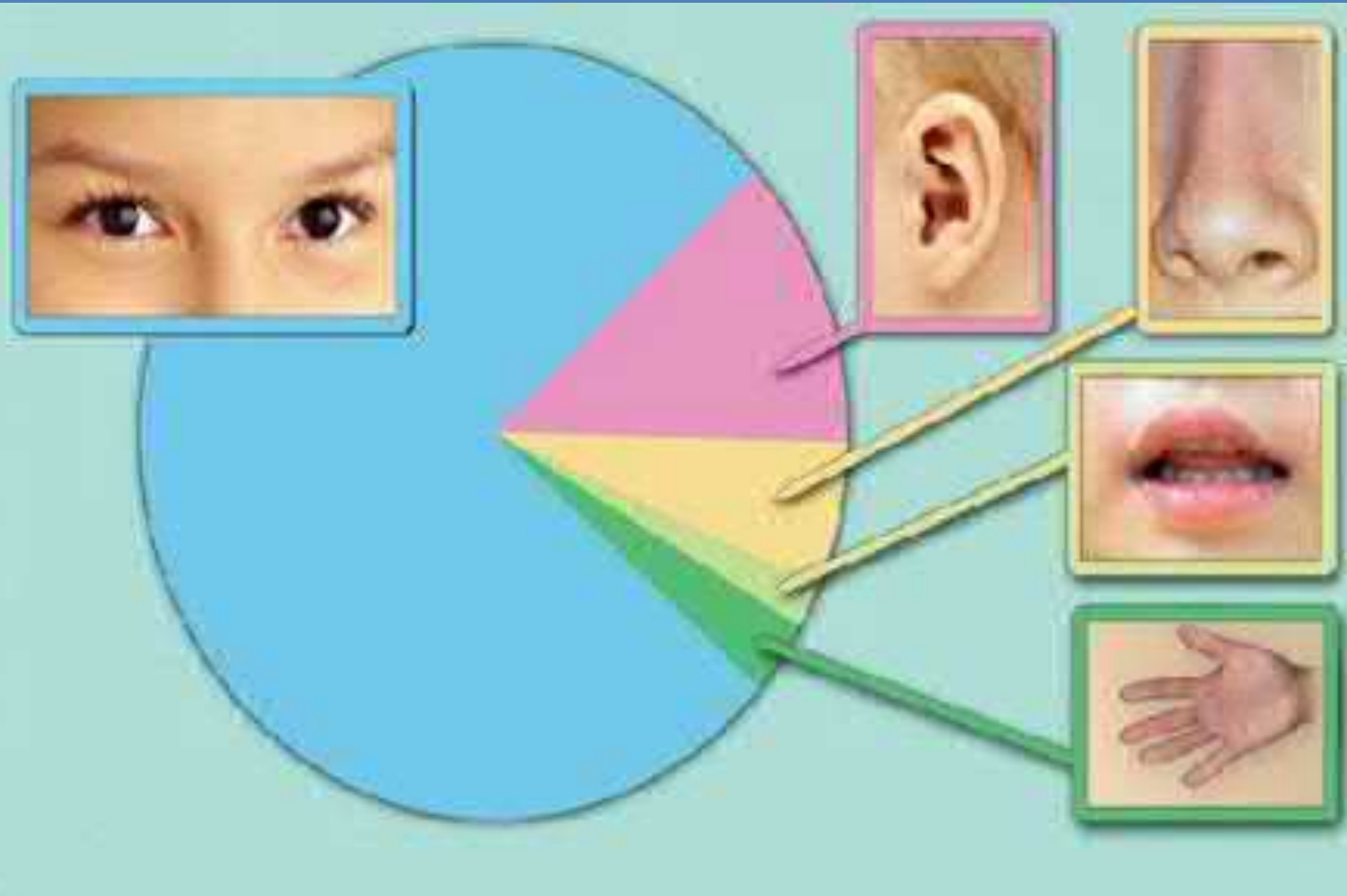
Hid bilish



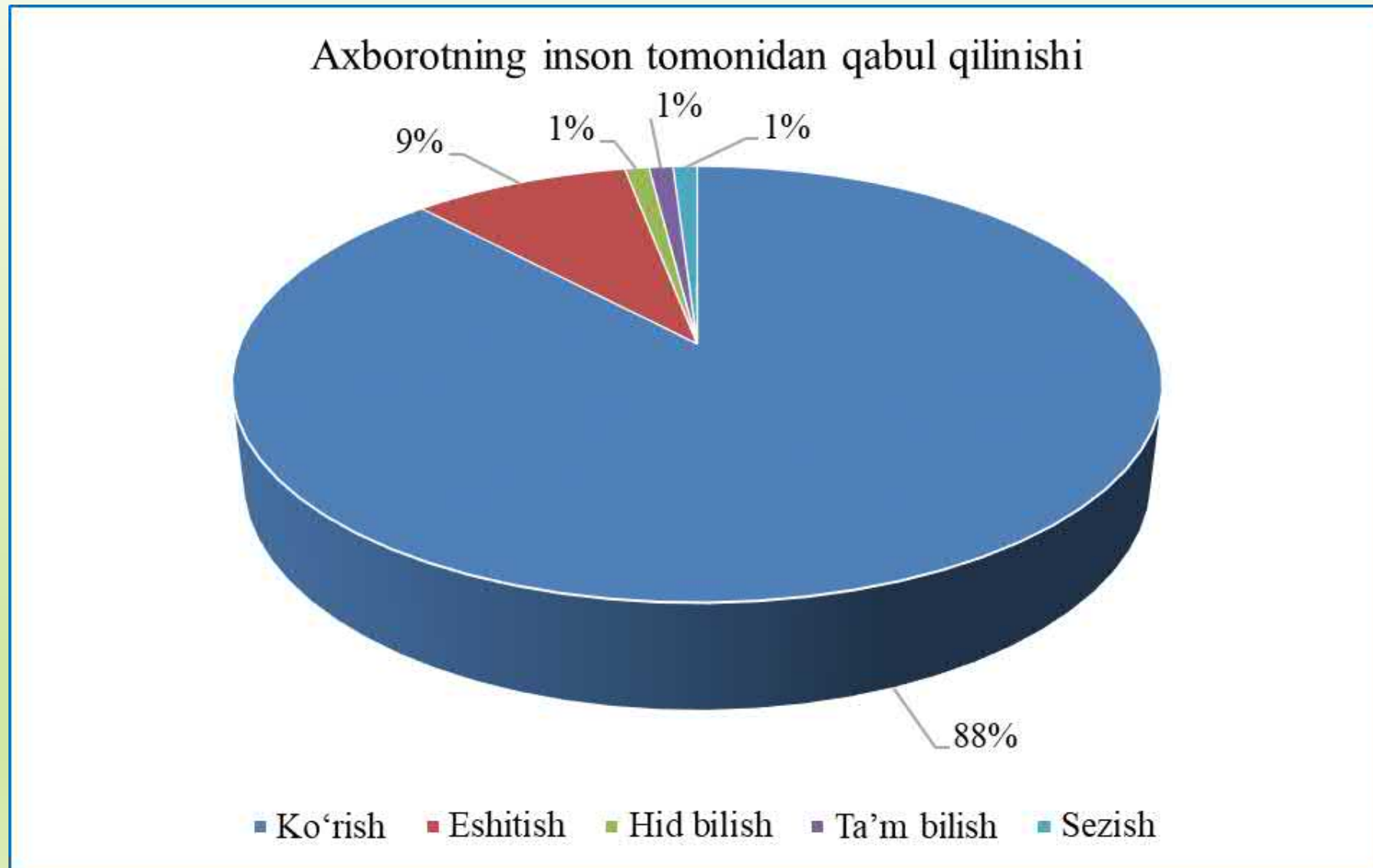
Ta'm bilish



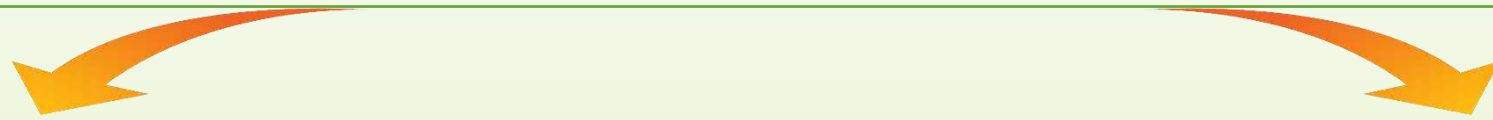
Sezish



Axborotning inson tomonidan qabul qilinishi



Axborot turlari



Idrok etish shakliga ko'ra

Vizual
Audial
Sezish
Hid bilish
Ta'm bilish

Taqdim etish shakliga ko'ra

Maqsadiga ko'ra

Shaxsiy
Ommaviy
Maxsus
Maxfiy

Matnli
Raqamli
Grafik
Tovushli
Video

Texnologiya tushunchasi

Texnologiya soʻzi grekcha “**techne**” – sanʼat, hunar, mahorat va “**logos**” – fan, taʼlimot degan maʼnolarni bildiradi

Texnologiya obyektning dastlabki, boshlangʻich holatini oʻzgartirib, yangi, oldindan belgilangan talabga javob beradigan holatga keltiradi



Axborot texnologiyalari

Axborot texnologiyalari — ma'lumotlarni to'plash, saqlash, izlash, qayta ishlash va tarqatish tizimi.

Axborot texnologiyasi — axborotni to'plash, saqlash, izlash, unga ishlov berish va uni tarqatish uchun foydalaniladigan jami uslublar, qurilmalar, usullar va jarayonlar.



Jismoniy tarbiya va sport sohasida axborot texnologiyalari

Hozirgi kunda axborot-kommunikatsiya texnologiyalari inson faoliyatining barcha sohalariga chuqur kirib bormoqda. Ta'lim jarayonini axborotlashtirish hozirgi paytda ustuvor yo'nalishlaridan biri hisoblanadi.

Axborot-kommunikatsiya texnologiyalari bo'yicha kompetentlik murakkab tushuncha bo'lib, ta'lim faoliyatida texnik bilim va ko'nikmalarni maqsadli, samarali qo'llash tushuniladi.

Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha mutaxassislarning axborot-kommunikatsiya texnologiyalari bo'yicha kompetentligi quyidagilarni amalga oshirilishini ta'minlashi kerak:

- ta'limning yangi maqsadlari;
- ta'lim jarayonini tashkil etishning yangi shakllari;
- ta'lim faoliyatining yangi mazmuni.

Jismoniy tarbiya va sport sohasida axborot texnologiyalari

Trener-o'qituvchining axborot-kommunikatsiya texnologiyalari bo'yicha kompetentligining tarkibiy qismlari quyidagilardan iborat:

- Mavzu bo'yicha mavjud bo'lgan asosiy elektron qo'llanmalar ro'yxatini bilish: elektron darsliklar, videoroliklar, Internetdagi elektron axborot ta'lim resurslari to'plamlari va boshqalar.
- Belgilangan o'quv vazifalariga muvofiq elektron axborot ta'lim resurslari to'plamlari orasidan kerakli axborotlarni topish, baholash, tanlash va namoyish qilish.
- Kompyuterga kerakli dasturiy ta'minotni o'rnatish, namoyish qilish texnikasidan foydalanish, shaxsiy elektron didaktik materiallarni yaratish usullariga ega bo'lish.
- O'quv jarayoni uchun zarur bo'lgan turli xil materiallarni o'quvchiga taqdim etishda foydalaniladigan dasturiy ta'minotlarni tanlay olish(matn muharrirlari, jadval muharrirlari, taqdimot muharrirlari va h.k)

Jismoniy tarbiya va sport sohasida axborot texnologiyalari

- Internet resurslaridan foydalanib o'quv jarayonini tashkil etish uslublariga ega bo'lish;
- O'quvchilarning o'quv faoliyatini tashkil etish vositalarini: test dasturlari, elektron ishchi daftarlari, nazorat dasturlari, mashq qildirgichlar va boshqalarni samarali qo'llash.
- O'zining va o'quvchilarning raqamli portfoliolarini yaratish.
- O'quvchilar, ota-onalar, hamkasblar, maktab ma'muriyatiga axborot uzatish shaklini (maktab tarmog'i, elektron pochta, ijtimoiy tarmoq) to'g'ri tanlash imkoniyatiga ega bo'lishi.
- Internet tarmog'i orqali tashkil etiladigan turli loyihalar (olimpiadalar, tanlovlar, viktorinalar) doirasida o'quvchilar ishini tashkil etish, o'quv jarayonini masofadan turib qo'llab-quvvatlash.

Zamonaviy elektron sport anjomlari

Hozirgi kunda axborot texnologiyalari sport sohasiga ham faol tatbiq etilmoqda. Yuqori aniqlikdagi elektron qurilmalardan foydalanishga asoslangan innovatsion yutuqlar “Sport fani” deb ataladigan mustaqil va nihoyatda progressiv sanoatni rivojlantirish imkonini beradi. Bu esa mashg‘ulot jarayonini yanada mazmunli va samarali bo‘lishiga, yakuniy natijalar esa yaxshilanishiga olib keladi



Aqlli ko'zoynaklar

Recon Jet aqlli ko'zoynaklari aqlli gatjet bo'lib, korpusi maxsus ekran bilan jihozlangan. Recon Jet ichida 1 gigagertsli ish chastotasiga ega ikki yadroli ARM Cortex-A9 protsessori, 1 Gb tezkor xotira moduli va 8 Gb doimiy xotiraga ega. Geografik va fazoviy joylashuvni kuzatish uchun GPS sensorlari, akselerometr, giroskop va magnitometr o'rnatilgan. Shuningdek, Bluetooth 4.0, ANT+ va Wi-Fi-dan foydalangan holda smartfon yoki boshqa qurilmalar bilan ulanishi mumkin.

Ushbu ko'zoynaklar ekranida yurak urish tezligi, sportchi tezligi, kaloriya va boshqa ko'rsatkichlarni aks ettiradi.



Ushbu zamonaviy axborot texnologiyasining hozirgi dasturiy ta'minoti faqat 3 turdagi mash'ulotlarga mos keladi - triatlon, yugurish va velosport

Adidas MiCoach: futbol mashg'ulotlari olamidagi inqilob



Adidas MiCoach liniyasi ba'zi sport muxlislariга allaqachon tanish, chunki u ratsional mashg'ulotlar dasturini, o'z egasining harakatlariga oid statistik ma'lumotlarni to'playdigan chipli krossovkalar va mashg'ulotlar samaradorligini oshirishga mo'ljallangan Fit Smart soatlarini yaratdi

Ushu aqlli to'plar quyidagi ko'rsatkichlarni kuzatib boradi:

zarbalarni bajarish sifati (erkin to'plar, burchak zarbalari, jarima to'plari, uzoq masofadan zarbalar va boshqalar);

aylanish kuchi; zarba kuchi; parvoz yo'li.

**E'TIBORINGIZ UCHUN
RAHMAT!**