

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI YOSHLAR
SIYOSATI VA SPORT VAZIRLIGI
JISMONIY TARBIYA VA SPORT BO'YICHA MUTAXASSISLARNI QAYTA
TAYYORLASH VA MALAKASINI OSHIRISH INSTITUTI
SAMARQAND FILIALI**



“Ta'lim muassasalarida hayot faoliyati xavfsizligi”

moduli

“Jismoniy tarbiya fani o`qituvchisi” yo`nalishi bo`yicha umumiy o`rta ta`lim muassasalari pedagog kadrlarni malakasini oshirish kursi uchun

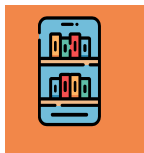
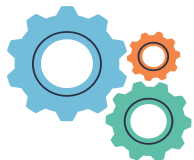
O'qituvchi: Boboyarova Nilufar Saydullayevna

Mavzu: *Ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya mashg'ulotlarni o'tkazish joylariga qo'yiladigan xavfsizlik talablari.*

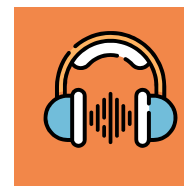


LET'S GO!



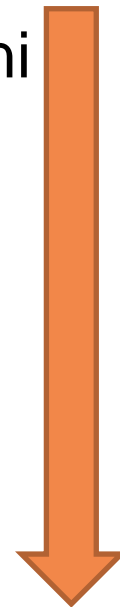


Reja:



1. Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarni o'tkazish joylariga qo'yiladigan gigienik talablar.

2. Ta'lim muassasalarida mashg'ulotlarni o'tkazish joylariga qo'yiladigan yong'in xavfsizligi talablari.



Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarni o'tkazish joylariga qo'yiladigan gigiyenik talablar quyidagilar:

Mashg'ulotlar joyining gigiyenik jihatdan mos bo'lishi

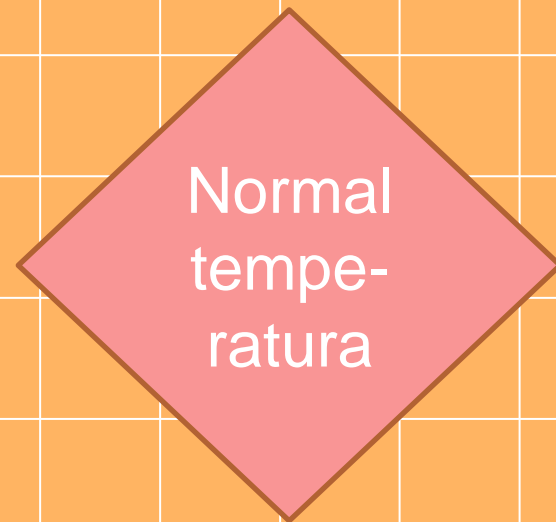
Tegishli jihozlar

Inventar

Maxsus ust-bosh
Maxsus oyoq kiyimning mavjudligi



Jismoniy tarbiya mashg'ulotlar **olib boriladigan binolarga** qo'yiladigan **gigiyenik talablar** quyidagilar:





Sport zallariga qo`yiladigan xavfsizlik talablari



1. Sport zalida muntazam ravishda harorat 18°C - 20°C , havoning namligi 50 - 60% bo'lishi kerak.
2. Sport zalining derazasi poldan kamida 1,5 m balandlikda joylashgan bo'lishi lozim.
3. Sport zallari devorlari 1,8 m balandlikda yog'li boyoqlar va lak bilan qoplanadi.
4. Sport zallaridagi pollari maxsus taxtalar bilan qoplanadi. Sport zalining pol yuzasi tekis bo'lishi hamda yoriq joylari bo'lmasligi kerak



Sport zalida ishlashda xavfsizlik talablari

5. Sport zalidagi elektr ta'minoti belgilangan talablar asosida bo'lishi hamda sport zalini gorizontal bir tekis yoritib (200 lk) turishi kerak.

6. Sport zalining shift qismi moyli bo'yoqda bo'yalgan bo'lishi lozim.

7. Sport zalining isitish tizimi devor sathida tekis o'rnatilib maxsus yog'och panjaralar bilan qoplangan bo'lishi kerak.



Sport zalida ishlashda xavfsizlik talablari

8. Sport zalidagi jihozlarning barchasi gigiyenik, standart talablariga hamda xavfsizlik texnikasi talablariga javob berishi lozim.

9. Elektr tarmoqlari xavfsizlik qoidalariga javob beradigan holda o'rnatilgan bo'lishi, sun'iy shamollatish vositalaridan to'g'ri foydalanish kerak.

10. Sport zali va qo'shimcha xonalar (yuvinish, kiyinish) tozalashga qulay bo'lishi lozim.





Ta'lim muassasalarida o't o'chirish vositalarini 2 ga bo'lish mumkin:

1. Asosiy o't o'chirish vositalari

2. Birlamchi o't o'chirish vositalari



YONG'IN XAVFSIZLIGI QONUN-QOIDALARIGA RIOYA QILING!



101 - YONG'IN SOQIR BO'LGANDA
102 - ICHKI ISHLAR XODIMLARI
103 - TEZ TIBBIY YORDAM

104 - SAZ JIARIN
105 - FAVQULODDA VAZVATLAR
SOQIR BO'LGANDA



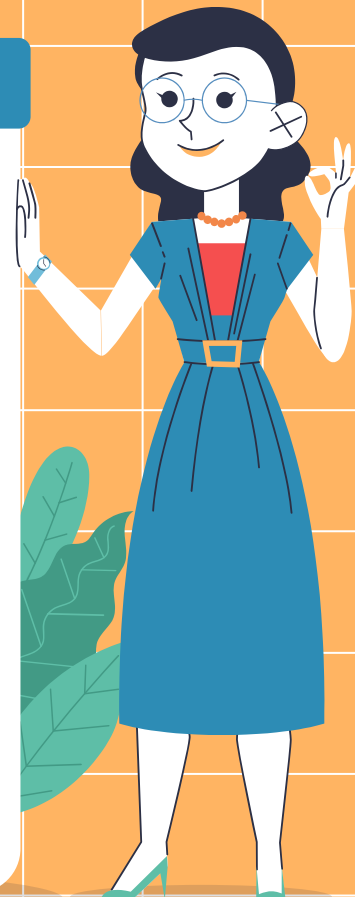
Ta'lim muassasalarida mashg'ulotlarni o'tkazish joylariga qo'yiladigan yong'in xavfsizligi talablaridan biri o't o'chirish vositalaridir. Ularga:

1. Ёнгин ўчириш воситасини бекорга сарфламаслик учун ўт учиргични ёнаётган жойда иш ҳолатига ўтказиш керак.



suv
suv bug'i
inert gazlar
karbonat angidrid
ko'pik
yopqich (namat)
va qum

asosiy o't o'chirish vositalari hisoblanadi.



Qurilishda asosiy ishlar boshlanishidan oldin yo'llar bo'ylab 100 mm oraliqda va bino devorlaridan ko'pi bilan 5 m uzoqlikda yopiq hududlarga yong'in gidrantlari qo'yiladi. Ikkitadan lo'm, bolta, belkurak, changak, chelak, o't o'chirgich, joylashtiriladigan yong'in shchitlari o'rnatilib, yoniga qumli yashik, gidropult - chelak qo'yiladi va ular qizil rangga bo'yab qo'yiladi. Bularning hammasi **birlamchi o't o'chirish vositalari** hisoblanadi.



Ta'lim muassasasi:

- ✓ Dastlabki yong'inni o'chirish vositalari bilan ta'minlangan bo'lishi shart.
- ✓ Yong'in suv manbai yo'laklari hamda yong'inni o'chirish vositalariga boradigan yo'laklar doimo bo'sh bo'lishi kerak.
- ✓ O'qituvchi va o'quvchilar bilan yong'in xavfsizligi bo'yicha mashg'ulotlar o'tkazilishi va ularga yong'inning oldini olish bo'yicha yo'l-yo'riqlar berilishi kerak.
- ✓ Ta'lim muassasasining barcha xonalarida, omborxonada va yordamchi binolarning ko'rinarli joylarida yong'in xavfsizligi xizmatining telefon raqamlari yozilgan eslatma yozuvlari bo'lishi kerak.
- ✓ Ta'lim muassasasi binolarining har bir qavatida yong'in sodir bo'lganida xodimlarni va moddiy boyliklarni qutqarish chizmasi o'rnatilishi shart. Chizmada xonalar, yo'laklar, birlamchi yong'in o'chirish vositalari, telefon joylari, xodimlar va ta'lim oluvchilarning favqulodda holatda zaxira yo'llaridan harakat qilish yo'nalishlari ko'rsatilishi lozim

