

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI YOSHLAR SIYOSATI VA SPORT VAZIRLIGI

JISMONIY TARBIYA VA SPORT BO‘YICHA MUTAXASSISLARNI QAYTA TAYYORLASH VA MALAKASINI OSHIRISH INSTITUTI SAMARQAND FILIALI



Darsdan tashqari ommaviy sport sog‘lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish moduli

“Jismoniy tarbiya fani o‘qituvchisi” yo‘nalishi bo‘yicha umumiy o‘rta ta’lim muassasalari pedagog kadrlarini malakasini oshirish kursi uchun

O‘qituvchi: Kobilov Sobir Donaqulovich

1-Mavzu. Darsdan tashqari ommaviy sport sog‘lomlashtirish tadbirlarini tashkil etishning maqsadi, vazifalari, mazmuni va shakllari

Reja:

1.1. Darsdan va maktabdan tashqari ommaviy sport sog‘lomlashtirish tadbirlarini tashkil etishning maqsadi, vazifalari, mazmuni va shakllari

1.2. Aholi jismoniy tayyorgarligi darajasini baholash



**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASINING AYRIM QONUN HUJJATLARIGA O‘ZGARTISH VA
QO‘SHIMCHALAR KIRITISH TO‘G‘RISIDAGI
QONUN O‘RQ-653-son 03.12.2020-yil**

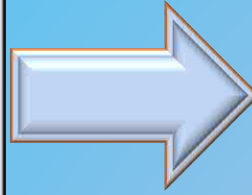
8-modda ikkinchi qismining [o‘n to‘rtinchi xatboshisi](#) quyidagi tahrirda bayon etildi: “sport va ommaviy jismoniy tarbiya tadbirlarini tashkil etadi hamda o‘tkazadi, shuningdek jismoniy tarbiya va sport sohasidagi mutaxassislarni tayyorlash, qayta tayyorlash hamda ularning malakasini oshirishni tashkil etadi”

10-modda birinchi qismining [to‘rtinchi xatboshisi](#) quyidagi tahrirda bayon etildi: “jismoniy tarbiya va sport sohasidagi mutaxassislarni tayyorlashda ishtirok etadi”

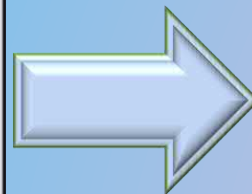
32-moddaning [birinchi qismidagi](#) “ixtisoslashtirilgan olimpiya zaxiralari maktab-internatlari” degan so‘zlar “olimpiya zaxiralari kollejlari” degan so‘zlar bilan almashtirildi



Modulning maqsadi: Umumiy oʻrta taʼlim muassasalari jismoniy tarbiya fani oʻqituvchilarining darsdan tashqari ommaviy sport sogʻlomlashtirish tadbirlarini tashkil etish va uni yuqori saviyada oʻtkazish boʻyicha nazariy bilimlarni egallash va uni amalda qoʻllay bilish, sohadagi ilgʻor tajribalar, zamonaviy bilim va malakalarni oʻzlashtirish va amaliyotga joriy etishlari uchun zarur boʻladigan kasbiy bilim, koʻnikma va malakalarini takomillashtirish, shuningdek ularning ijodiy faolligini rivojlantirishdan iborat



Maqsadni amalga oshirish uchun mazkur modul boʻyicha oʻquv materialini mazmuni har xil metod va tamoyillardan foydalanish, ularni tadbiq etish qoidalarini va uslublarini, harakat koʻnikma va malakalarga mustaqil tayyorlanishni, jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati fani atamalaridan toʻgʻri foydalana olishga oʻrgatish



“Jismoniy tarbiya fani oʻqituvchisi” yoʻnalishida jismoniy tarbiya oʻqituvchilarning zamonaviy kasbiy bilim, koʻnikma, malakalarini takomillashtirish va rivojlantirish

Darsdan va maktabdan tashqari tashqari ommaviy sport sogʻlomlashtirish tadbirlarining shakllari



Darsgacha oʻtkaziladigan gimnastika mashqlari



Katta tanaffusdagi harakatli oʻyinlar



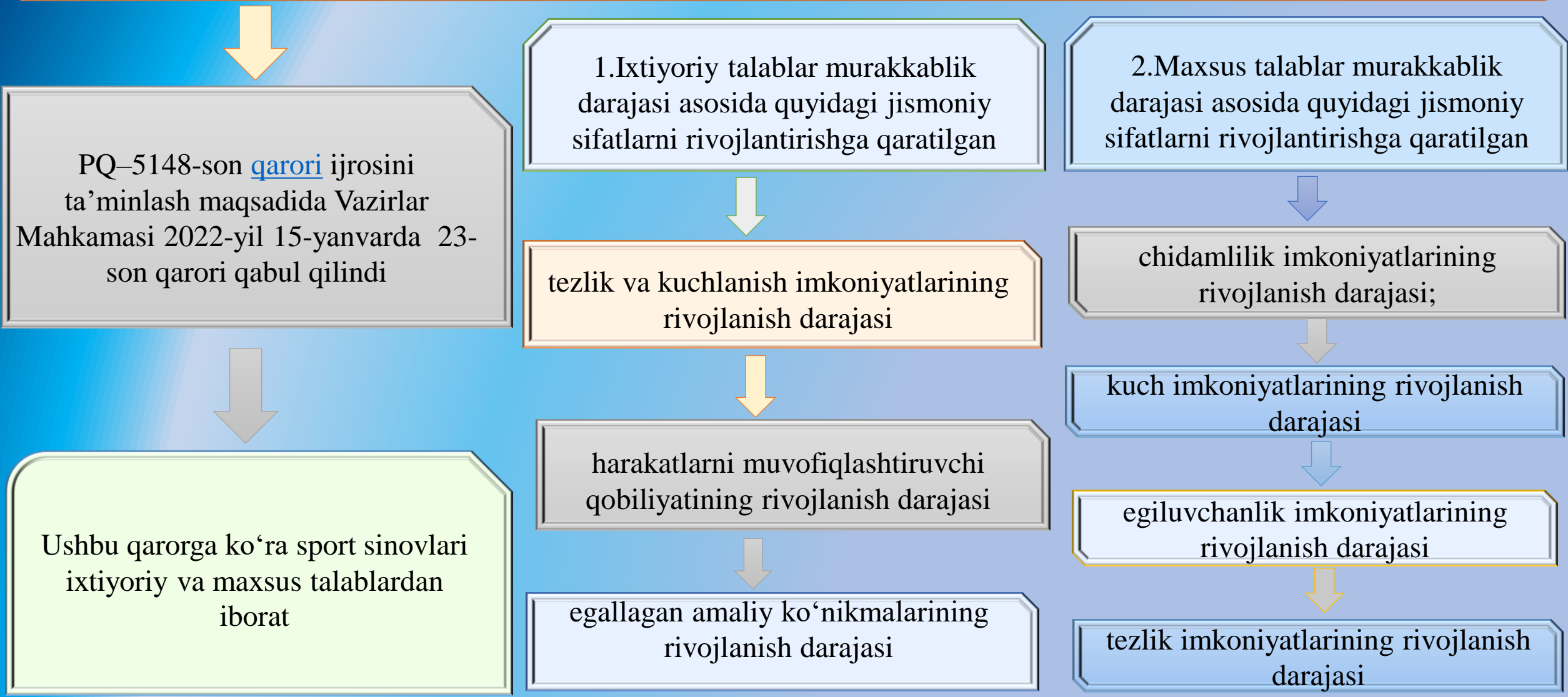
Ishlab chiqarish gimnastikasi



Sport klublarida sport turlari boʻyicha tugaraklar

Sport musobaqalari

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Aholi jismoniy tayyorgarlik darajasini baholash tizimini joriy etishning tashkiliy chora-tadbirlari to‘g‘risida” gi 2021-yil 16-iyundagi PQ-5148-son [qarori](#) qabul qilindi



Sport sinovlari quyidagi 11 ta yosh toifasidagi guruhga bo'linadi

1-guruh — 7-8 yosh;
2-guruh — 9-10 yosh;
3-guruh — 11-12 yosh;
4-guruh — 13 — 15 yosh;
5-guruh — 16-17 yosh;
6-guruh — 18 — 29 yosh;
7-guruh — 30 — 39 yosh;
8-guruh — 40 — 49 yosh;
9-guruh — 50 — 59 yosh;
10-guruh — 60 — 69
yosh;
11-guruh — 70 yosh
hamda undan katta
yoshdagi shaxslar

Sport sinovlari o'tkazib bo'linganidan keyin maxsus talablarni bajargan ishtirokchilar natijalari bo'yicha bir oy muddat ichida g'olib va sovrindorlar Respublika komissiyasining I, II va III darajali "Jismoniy tayyorgarlik darajasi" ko'krak nishonlari bilan taqdirlash hamda mos o'rniga va darajasiga qarab tegishli sport toifalari va unvonlari berilishi to'g'risidagi qarori qabul qilinadi

Maxsus talablarni bajargan g'olib va sovrindorlarni faxriy yorliqlar, shuningdek, qimmatbaho sovg'alar bilan rag'batlantirish tuman (shahar) hududiy ishchi guruhlari tomonidan tantanali ravishda tashkil etiladi

Sport sinovlarining ixtiyoriy talablarini bajargan ishtirokchilarning yakuniy natijalariga ko'ra g'olib va sovrindorlarni musobaqalar tugashi bilan faxriy yorliqlar, esdalik sovg'alari bilan rag'batlantirish hududiy ishchi guruhlari tomonidan tantanali ravishda tashkil etiladi

Baholash tizimi
bo'yicha yosh
ko'rsatkichlaridan
kelib chiqib sport
sinovlarining
maxsus talablarini
muvaffaqiyatli
bajargan shaxslar
bir yil mobaynida
quyidagi imtiyozlar
va
rag'batlantirishlarda
n foydalanadi



safarbarlik chaqiruvi rezervidagi harbiy xizmat to'lovining 50 foizini chegirma bilan to'laydi va muddatli harbiy xizmatga birinchilar qatorida ustunlik bilan yuboriladi



maxsus talablarni bajargan g'oliblarga (I o'rin) "Temurbeklar maktabi"ga test sinovlarisiz tanlovdan tashqari o'qishga kirishda



bepul tarzda davlat tuman (shahar) ko'p tarmoqli tibbiyot muassasasida bir martalik chuqurlashtirilgan tibbiy ko'rikdan o'tadi



maxsus talablarni bajargan g'oliblarga (I o'rin) umumiy foydalanishdagi davlat yo'lovchi tashish shahar transportida bepul hamda hududlararo harakatlanishda 50 foiz chegirmali to'lov bilan imtiyozli yurish huquqi beriladi (taksi, shu jumladan yo'nalishli taksi mustasno)



farzandlari yashayotgan joydagi umumta'lim maktabi, maktabgacha ta'lim tashkilotlari, shuningdek, yozgi sog'lomlashtirish oromgohlariga navbatsiz joylashtiriladi



barcha davlat organlari va tashkilotlarining xodimlariga ish joyi hisobidan dam olish maskanlari va sanatoriylarga bepul yo'llanmalar taqdim etiladi



respublika miqyosida ishga yoki o'qishga qabul qilinishida jismoniy tayyorgarlik talab etiladigan imtihon (oliy ta'lim muassasalari sport yo'nalishlaridan tashqari), sinov, amaliy mashg'ulotlarda ustunlik (imtihonda maksimal ball yoki amaliy mashg'ulotlardan ozod qilinishi) beriladi

**E'TIBORINGIZ
UCHUN RAHMAT!**