

Tasdiqlayman
Samarqand filiali direktori
_____ U.Mamarasulov
“ _____ ” _____ 2023-yil

2.4 “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” moduli bo‘yicha testlar

Savol	Manbasi va sahifasi
1. Morfologik ko‘rsatkichlarni belgilang.	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 23-bet
+Tana uzunligi, vazni, qo‘l va oyoqning uzunligi	
Tana og‘irligi, puls	
Vazn og‘irligi, o‘pkaning tiriklik sig‘imi	
Vazn og‘irligi, puls	
2. Akseleratsiya bu	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 55 -bet
+O‘shish va rivojlanishning tengqurlariga nisbatan jadallashuvi	
O‘shish va rivojlanishning notekisligi	
O‘shishning me‘yorda borishi	
O‘shish va rivojlanishning sekinlashuvi	
3. Geteroxronolizm bu	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 55-bet
+O‘shish va rivojlanishning notekisligi	
O‘shish va rivojlanishning uzluksizligi	
O‘shish va rivojlanishning doimiyliigi	
O‘shish va rivojlanishning tenglashuvi	
4. Organizmning umumiy rivojlanishi necha yoshgacha davom etadi ?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 50-bet
+23-25 yoshgacha	
9-16 yoshgacha	
13-15 yoshgacha	
35-40 yoshgacha	
5. O‘rta maktab yosh davri necha yoshga to‘g‘ri keladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 57-bet
+12-15 yoshga	
10-15 yoshga	
11-14 Oshga	
11-16 yoshga	
6. Kichik maktab yosh davri necha yoshga to‘g‘ri keladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 57-bet

	morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 57-bet
+7-12 yoshga	
6-7 yoshga	
7-9 yoshga	
7-10 yoshga	
7. Charchagan muskul tolalari qisqarib, bo'shacha olmay qoladi, bu holat ... deb ataladi.	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 66-bet
+Muskullarning kontrakturasi	
Muskullarning charchashi	
Muskullarning dinamikasi	
Muskullarning statikasi	
8. Jismoniy mashqlar bajarish jarayonida nafas olish nima bilan xarakterlanadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 25-bet
+Ko'proq O ₂ o'zlashtirish bilan	
Kapilyar qon tomirlari torayishi bilan	
Qon tarkibida azotning ko'payishi bilan	
Qon tarkibida shakarining ko'payishi bilan	
9. Antropometriya bu	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 73-bet
+Odam gavdasining morfologik belgilarini aniqlash	
Nerv sistemasining holatini aniqlash	
O'pkaning tiriklik sig'imini o'lchash	
Haroratni o'lchash	
10. Qanday tana tuzilishga ega bo'lgan bolalar sportning hamma turi bilan shug'ullanishlari mumkin?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 36-bet
+Normostenik	
Astenik	
Giperstenik	
Astenik va giperstenik	
11. Yog' massasi qaysi usul orqali aniqlanadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 62-bet
+Samotoskopiya	
Antropometriya	
Samotometriya	
Fiziometriya	
12. Plantografiya bu	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 65-bet
+Oyoq panja izini reszorlik funksiyasini aniqlash	

Mushaklar kuchini o'lchash	
Tana uzunligini o'lchash	
Yurak qisqarishini o'lchash	
13. Daktiloskopiya bu	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 69-bet
+Barmoq chiziqlarini o'rganish	
Barmoq izini olish	
Tana uzunligini o'lchash	
Mushaklar kuchini o'lchash	
14. Retardatsiya – nima?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 51-bet
+O'sish va rivojlanishning sekinlashuvi	
O'sish va rivojlanishning jadallashuvi	
O'sish va rivojlanishning tezlashuvi	
O'sish va rivojlanishning to'xtab qolishi	
15. Qaysi garmon bolalarning o'sishini, rivojlanishini boshqaradi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 33-bet
+Somatotrop	
Laktotrop	
Tireotrop	
Adrenokortikotrop	
16. Katta odamlarda qonning ivish tezligini belgilang.	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 21-bet
+3-6 daqiqa	
1-2 daqiqa	
6-10 daqiqa	
5-10 daqiqa	
17. Odam tanasidagi suyaklar soni?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 37-bet
+206 tadan ortiq	
256 ta	
200 ga yaqin	
200 ta	
18. Tayanch – harakat sistemasiga nima kiradi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 33-bet
+Skelet va skelet muskullari	
Skelet	
Skelet muskullari	
Muskullar	

19. Suyaklar tarkibida anorganik moddalar ... bo'ladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 38-bet
+60%	
10 %	
30%	
40%	
20. Muskullarning ish qobiliyati qaysi asbob yordamida o'lchanadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 34-bet
+Erograf	
Erogramma	
Spirometr	
Dinamometr	
21. Somatotrop gormonining ko'payishi natijasida qaysi kasallik kelib chiqadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 33-bet
+Gigantizm	
Nanizm	
Tetaniya	
Addison	
22. Qad-qomatning qaysi xilida bolalarda kuraklar qanotga o'xshash ko'tarilib, bukri holat yuzaga keladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 38-bet
+Kifotik	
Lordoz	
Skolioz	
Normal	
23. Yassioyoqlik nima?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 40-bet
+Oyoq tovon - kaft yuzasining kengayishi	
Oyoq tovon - kaft yuzasining torayishi	
Oyoq tovon yuzasining torayishi	
Oyoq tovon yuzasining kengayishi	
24. Qo'lni ko'tarish, yurish, sakrash –muskulning qaysi ishiga misol bo'ladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 34-bet
+Dinamik	
Statik	
Avtomatik	
Sistolik	
25. Qizlarning nafas olish jarayonida ko'proq ishtirok etadigan muskullar?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining

	morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 23-bet
+ Ko'krak muskullari	
O'mrov muskullari	
Qorin muskullari	
Romsimon muskullar	
26. O'smirlarda qon tana vaznining necha % ini tashkil qiladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 19-bet
+7%	
14,7%	
10,9%	
10%	
27. Trombotsitlarning asosiy vazifasi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 20-bet
+Qonning ivishida ishtirok etish	
Fagotsitoz vazifasini bajaradi	
Ayirish vazifasini bajaradi	
Transport vazifasini bajaradi	
28. Nafas olish organlarining yallig'lanish kasalliklarini belgilang?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 42-bet
+Rinit, laringit	
Gripp, bronxit	
Laringit, o'pka sili	
Gripp, rinit	
29. Nafas olish organlarining yuqumli kasalliklarini belgilang?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 43-bet
+Sil, gripp	
Rinit, laringit	
Laringit, o'pka sili	
Plevrit, gripp	
30. So'lakning asosiy qismini nima tashkil qiladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 30-bet
+Suv	
Amilaza	
Lizotsim	
Ptialin	
31. Suyakning sirti suyak ust pardasi ... bilan qoplangan.	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 28-bet
+Periost	

Fastiya	
Togʻay	
Pay	
32. Uzun-duksimon muskullar tananing qaysi qismida joylashgan?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab oʻquvchilarining morfofunktsional oʻzgarishlari” Oʻquv-uslubiy majmua. 2021-yil, 43-bet
+ Qoʻl va oyoqda	
Gavda va qoʻllarda	
Qoʻllarda	
Bosh va qoʻllarda	
33. Muskullarning asosiy vazifasi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab oʻquvchilarining morfofunktsional oʻzgarishlari” Oʻquv-uslubiy majmua. 2021-yil, 41-bet
+Mexanik ish bajarish, harakatni taʼminlash	
Tayanch va himoya	
Tayanch	
Oʻtkazuvchanlik	
34. Suyaklarning tarkibida suvning miqdori?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab oʻquvchilarining morfofunktsional oʻzgarishlari” Oʻquv-uslubiy majmua. 2021-yil, 38-bet
+10%	
60%	
30%	
50%	
35. Odam tanasidagi kalsiyning 99% qaysi organda toʻplanadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab oʻquvchilarining morfofunktsional oʻzgarishlari” Oʻquv-uslubiy majmua. 2021-yil, 38-bet
+Suyaklarda	
Qonda	
Buyrakda	
Jigarda	
36. Katta yoshli odamlarda ortiqcha gormon hosil boʻlsa, burun, pastki jagʻ, til kattalashadi. Bunda qaysi kasallik yuzaga keladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab oʻquvchilarining morfofunktsional oʻzgarishlari” Oʻquv-uslubiy majmua. 2021-yil, 49-bet
+Akromegaliya	
Akseleratsiya	
Raxit	
Nanizm	
37. Bolalarda yoshiga qarab sport turlarini tavsiya etish nechta davrni oʻz ichiga oladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab oʻquvchilarining morfofunktsional oʻzgarishlari” Oʻquv-uslubiy majmua. 2021-yil, 58-bet
+6 ta	
5 ta	
8 ta	
2 ta	

38. Organizmning individual taraqqiyoti	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 59-bet
+Ontogenez	
Filogenez	
Embrional	
Postembrional	
39. Organizm, organ va unda bo‘ladigan hayotiy jarayonlarni o‘rganadigan fan ...	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 62-bet
+Fiziologiya	
Ekologiya	
Anatomiya	
Sistematika	
40. Odam organizmining tuzilishini o‘rganadigan fan qaysi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 62-bet
+Anatomiya	
Fiziologiya	
Gigiyena	
Ekologiya	
Savol	Manbasi va sahifasi
41. Bolalarning o‘shish jarayonida suyaklarda qaysi mineral tuzlar ko‘proq yig‘ilishi natijasida uning elastiklik xususiyatlari kamayib, qattiqligi va mustahkamligi ortib boradi.	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 27-bet
+ Ca, Mg, P	
Ca, Mg, Na	
Ca, P	
Ca, Mg, K	
42. Organizmdagi suyaklarni qoplab turgan aktiv harakat organi	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 34-bet
+Skelet muskullari	
Skelet	
Suyak ust pardasi	
Periost	
43. Muskullar qanday turlarga bo‘linadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 34-bet
+Silliq, ko‘ndalang targ‘il	
Ko‘ndalang targ‘il	
Silliq, duksimon	
Silliq yoysimon	
44. Nima sababli 7-12 yoshli bolalarda tez charchash kuzatiladi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova “Maktab o‘quvchilarining morfofunktsional o‘zgarishlari” O‘quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 34-bet

	morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 35-bet
+Harakatlarning koordinatsiyalashmaganligi tufayli	
Muskullar rivojlanganligi tufayli	
O'sish va rivojlanishning notekisligi tufayli	
O'sish va rivojlanishning uzluksizligi tufayli	
45. Organizmining jismoniy rivojlanishi qaysi qonunlarga bo'ysunadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F.Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 55-bet
+Biologik qonunlarga	
O'sishqonunlarga	
Rivojlanishning umumiy qonunlariga	
Umumiy qonunlariga	
46. Suyaklarning o'sish jarayoni o'g'il bolalarda necha yoshgacha davom etadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 27-bet
+22-25 yoshgacha	
16-17 yoshgacha	
17-19 yoshgacha	
20-22 yoshgacha	
47. Organizmda necha yoshdan so'ng muskul qisqarishining yashirin davri uzayadi, harakat tezligi kamayadi.	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 30-bet
+ 30 yoshdan so'ng	
20 yoshdan so'ng	
50 yoshdan so'ng	
60 yoshdan so'ng	
48. Suyaklarning o'sish jarayoni qiz bolalarda necha yoshgacha davom etadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 27-bet
+20-22 yoshgacha	
22-25 yoshgacha	
19-20 yoshgacha	
20-26 yoshgacha	
49. Teri osti yog' qavatini aniqlashda qaysi asbobdan foydalaniladi ?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F.Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 59-bet
+Koliper	
Erograf	
Dinomometr	
Spirometr	
50. Organlarining o'sish jarayoni qiz bolalarda necha yoshda tugallanadi?	S.Nazarov. M.Saydivaliyeva. F. Batirova "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari" O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil, 53-bet
+17-18 yoshda	

19-20 yoshda	
15-18 yoshda	
15-18 yoshda	

**Direktorning o'quv, ilmiy va xalqaro aloqalar
bo'yicha o'rinbosari**

M. Mamadaliyev

Kafedra mudiri

A. Abdumannotov

Tuzuvchi modul o'qituvchisi

F. Batirova