

“Tasdiqlayman”
Samarqand filiali direktori
U.Mamarasulov
_____ 2023-yil
“ ” _____

2.5. “Ta’lim muassasalarida hayot faoliyati xavfsizligi” modulidan test savollari

Savol	Manbasi va sahifasi
1. “2021-2026 yillarga mo’ljallangan ekstremizm va terrorizmga qarshi kurashish bo’yicha O‘zbekiston Respublikasi Milliy Strategiyasini tasdiqlash to’g’risida”gi PF-6255-son farmoni qachon qabul qilingan?	“2021-2026 yillarga mo’ljallangan ekstremizm va terrorizmga qarshi kurashish bo’yicha O‘zbekiston Respublikasi Milliy Strategiyasini tasdiqlash to’g’risida”gi PF-6255-son farmoni lex.uz
+ 2021-yil 1-iyulda	
2020-yil 18-mart	
2019-yil 11-yanvar	
2022-yil 1-noyabr	
2. O‘zbekistonning butun hududidagi favqulodda holat necha sutkadan, ayrim joylardagi favqulodda holat esa necha sutkadan oshishi mumkin emas?	2022-yil 2-martdagi O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Favqulodda holat to’g’risida”gi O‘zbekiston Respublikasining Konstitutsiyaviy qonuni lex.uz
+ 30, 60	
40, 30	
20, 10	
30,15	
3.- bu asosan jalali yomg’ir, qorning erishi, suv bosimi natijasida daryo, ko’l va suv omborlaridagi suv hajmining ko’tarilishi hisobiga yuzaga keladi.	V.R.Xaydarov,X.M.Yunusova, S.T.Sharipova, R.A.Abdulayeva Hayot faoliyat xavfsizligi. Toshkent.2020 224-b
+ toshqin	
qor ko’chkisi	
to’fon	
bo’ron	
4. Sutkaning maxsus berilgan ruxsatnomalarsiz va shaxsni tasdiqlovchi hujjatlarsiz ko’chalarda hamda boshqa jamoat joylarida yoxud turar joydan tashqarida bo’lishga taqiq belgilangan vaqti nima deyiladi?	2022-yil 2-martdagi O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Favqulodda holat to’g’risida”gi O‘zbekiston Respublikasining Konstitutsiyaviy qonuni lex.uz
+komendantlk soati	
hudud komendanti	
hudud komendaturasi	
favqulodda holat	
5. Harakatdagi sel oqimi tomon yaqinlashmaslik, undan qancha metr masofada turish kerak?	Amonov A.,Axmedov A., Boboyarova N. “Ta’lim muassasalarida hayot faoliyati xavfsizligi”. “Jismoniy tarbiya fani o’qituvchilari” malaka oshirish kursi

	tinglovchilari uchun O`quv–uslubiy majmua, 2021-yil. 30-bet
+50-70 m	
80-100 m	
20-40 m	
10-30	
6. BA.5 subvariantining yashirin davri necha kunda namoyon bo`ladi?	uzreport.news
+2-3 kun	
3-5 kun	
7-8 kun	
1-2 kun	
7. Vulqon otilishi quyidagilardan qaysi biriga mansub?	O.N.Imomov “Hayot faoliyat xavfsizligi” Namangan. Uslubiy qo`llanma. 2021-yil, 99-b
+geologik	
epizootik	
epifitotik	
gidrometeriologik	
8. Yashil o`simliklar sport inshootlarida havoni ifloslanishini yozda necha % ga kamaytiradi, qishda esa necha % ga kamaytiradi?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov “Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari” (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 60-bet
+ 40-60%, 10-15%	
70-80%, 30-45%	
20-15%, 100%	
60-70%,10-20%	
9. Sport inshootlari uchun ishlatiladigan qurilish materiallari qanday gigiyenik talablarga javob beradigan bo`lishi kerak?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov “Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari” (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 63-bet
+ hamma javob to`g`ri	
tovush o`tkazish darajasi past bo`lgan	
gidroskopik xususiyati namni kam tortadigan bo`lishi	
issiqlikni sekin o`tkazadigan	
10. Sport zallari qanday yoritiladi?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov “Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari” (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 58-bet
+ tabiiy	
sun`iy	

sariq	
qizil	
11. 800 tomoshabindan ortiq mo'ljallangan sport zallarida yilning sovuq fasllarida harorat necha +⁰S ni tashkil etishi kerak?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov "Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari" (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 63-bet
+18	
20	
22	
24	G`.Yo.Yormatov, O.R.Yuldashev, A.L.Hamrayeva «Hayot faoliyati xavfsizligi» Toshkent-Aloqachi. Darslik. 2009, 159-bet.
12. Sport bilan shug'ullangandan keyin necha soatdan keyin ovqatlanish kerak?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov "Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari" (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 63-bet
+3 soatdan keyin	
0,5 soat keyin	
20 minut keyin	
30 minut keyin	
19. Sport zallarining devorlarini bo'yashda qanday bo'yoqlardan foydalanish maqsadga muvofiqdir?	Amonov A., Axmedov A., Nazirov Q. 2.5-modul. "Sport ta'lim muassasalarida hayot faoliyati xavfsizligi". "Sport turlari bo'yicha trener-o'qituvchi" malaka oshirish kursi tinglovchilari uchun O'quv-uslubiy majmua, 2021-yil. 82-bet.
+ och sariq, och yashil	
ko'k, yashil	
sariq, yashil	
oq, yashil	
14. Jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish inshootlarining eng ommalashtirilgan turlarini belgilang.	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov "Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari" (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 65-bet
+o'rmon, bog'lar va cho'milish joylari	
basseyn, suv havzasi	
sport zali, gimnastika inshooti	
ochiq suv havzasi, sport zali	
15. Quyosh nuri bilan chiniqtirish vositasi nima?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov "Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari" (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv

	qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 78-bet
+Quyosh vannasini qabul qilish	
Quyoshda ko'p yurish	
Quyosh nuri tik tushadigan joyda jismoniy mashq qilish	
Quyosh nuri ta'sirida cho'milish	
16. Organizmni chiniqtirishning gigienik ahamiyati?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov "Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari" (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 75-bet
+Sog'liqni mustaikamlashda, ish faoliyatini yaxshilash uchun	
Ayrim organlar sistemasini yaxshilaydi	
Organizmlarni sojlomlashtiradi	
Kasalikka chalinmaslik uchun	
17. Mehnat kodeksiga binoan, mehnat to'g'risidagi qonunlarni, mehnatni muhofaza qilish bo'yicha qoidalarni buzgan shaxslar qanday tartibda javobgarlikka tortiladilar?	I.X.Siddikov, Kh.A.Sattarov., O.I.Siddikov, X.E.KHujamatov, D.T.KHasanov, Sh.B.Olimova "Hayot faoliyat xavfsizligi va mehnat gigiyanasining qurulishdagi o'rni" Toshkent. 2018-yil, 584-b
hammasi to'g'ri	
ma'muriy	
intizomiy	
jinoiy	
18. Jismoniy tarbiya birinchi smenada qaysi dars soatlarida, ikkinchi smenada esa qaysi soatlarda olib borish maqsadga muvofiq	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov "Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari" (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 76-bet
+3,4 va 2,3 soatlarda	
1,2 va 4,5 soatlarda	
3,5 va 1,2 soatlarda	
3,4 va 1,2 soatlarda	
19. Sport inshootlarini isitish, yoritish, jihozlash qanday talablarga javob berishi lozim?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov "Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari" (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 116-bet
+Derazalar janubga qaragan bo'lishi, tabiiy va sun'iy yorujlik etarli, gigienik talablarga mos bo'lishi	
Suzish basseynlari, issiqlik quviri bilan ta'minlash	

Elektr lampalari, ataplenalar bor bo'lishi kerak.	
Sport inshootlari cho'jlanib yonadigan lampalar bilan to'liq jihozlangan bo'lishi	
20. Ishlab chiqarishda sport gigiyenasi va jismoniy tarbiyani tashkil qilish shakllari nimalardan iborat?	T.B.Zayniddinov, A.Sodiqov va R.Iminjanov "Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari" (Jismoniy tarbiya gigiyenasi). O`quv qo`llanma. Toshkent. 2018-yil, 127-bet
+jismoniy tarbiya va sport mashg`ulotlarini tashkil qilish	
madaniy va maishiy xizmatlarni tashkil qilish	
jismoniy mashqlar	
ishlab chiqarishda jismoniy mashq uchun sport momentlarini tashkil qilish	

Direktorning o`quv, ilmiy va xalqaro aloqalar bo'yicha o`rinbosari_____

M.M.Mamadaliyev

Kafedra mudiri

A.A. Abdumannatov

Tuzuvchi modul o`qituvchisi

N.S.Boboyarova