

“Tasdiqlayman”

Samarqand filiali direktori

U.Mamarasulov

“ _____ ” _____ 2023-yil

3.4. “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati” modulidan test savollari

Test savollari	Manbasi va sahifasi
1. Basketbol shiting ulchami qancha?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 28-bet.
+105x180	
120x180	
115x170	
90x180	
2. Basketbol o‘yini qanday boshlanadi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 27-bet.
+To‘pni yuqoriga otish bilan	
Chigal yozish mashqlari bilan	
Bayonnomani tuldirish orqali	.
O‘yinchilarni maydonga kirishi bilan	
3. Basketbol o‘yinchilarini tayyorlash turlari:	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 34-bet.
+ Jismoniy, texnikaviy, taktikaviy, psixologik va nazariy	
Umum va maxsus tayyorlash	
Umumiy tayyorlash, maxsus tayyorlash va musobaqaviy tayyorlash	
Umumiy musobaqa oldidan va musobaqagacha tayyorlash	
4. Basketbol o‘yinchisining harakat turlari:	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 35- bet
+Yurish, yugurish, sakrash, to‘xtash va burilishlar	
Tik turish, yugurish, sakrash, yarim utirgan holatda burilish	
Yurish, qadamlab yurish, har xil burilishlar	
Yurish, yugurish, sakrashlar, yarim o‘tirishlar	
5. Gandbolda o‘yinchi necha marta “2 daqiqali” o‘yindan chetlatilish olishi mumkin?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 39-bet.

+3 marta	
2 marta	
1 marta	
4 marta	

6. Gandbolda bir uchrashuvda necha marta o'yinchi almashtirilishga ruxsat beriladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 34-bet.
+Cheksiz	
4 marta.	
5 marta	
3 marta	

7. Basketbol to'pini olib yurishni o'rgatishning ketma-ketlik uslublari?	D.Ibragimova. Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi 2021 yil. 35-bet.
+Turgan joyidan turli harakat tezlikni uzgartirib, yunalishini uzgartirib qarshilikni yengib utish usullari	
Turgan joyidan, tug'riga, harakat tezligini uzgartirib qarshilikni yengib o'tish	
To'g'riga, turgan joyidan, harakat tezligini uzgartirib qarshilikni yengib o'tish	
Harakatda tezlikni, to'g'riga, turgan joyida qarshilikni yengib o'tish.	

8. Futbolda nechta zahira o'yinchisini almashtirishga ruxsat berilgan?	D.Ibragimova. Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi 2021 yil. 20-bet.
+5 nafar zaxira o'yinchi	
2 nafar zaxira o'yinchi	
4 nafar zaxira o'yinchi	
3 nafar zaxira o'yinchi	

9. Futbol to'pining aylanasini diametri qancha bo'ladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 89-bet.
+68 sm dan 70 sm gacha	
70 sm dan 71sm gacha	
66 sm dan 71 sm gacha	
71 sm dan 73 sm gacha	

10. Futbol to'pining og'irligi qancha bo'ladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 89-bet.
+410 gr dan 450 gr gacha	
395 gr dan 453 gr gacha	

398 gr dan 460 gr gacha	
400 gr dan 458 gr gacha	

11. Futbol sport turidan nechanchi yildan beri jahon chempionati o'tkazilib kelinmoqda?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 88- bet.
+1930-yil	
1927-yil	
1929-yil	
1930-yil	

12. O'zbekistonda futbol o'yini qaysi yili paydo bo'lgan?	D.Ibragimova.Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi 2021 yil. 88-bet.
+1912-yil (Quqonda)	
1913-yil (Andijonda)	
1913-yil (Andijonda)	
1914-yil (Farg'onada)	

13. Maktabda futbol darsi nechanchi sinfdan boshlab o'tiladi?	D.Ibragimova.Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi 2021 yil.
+3-sinfdan	
2-sinfdan	
5-sinfdan	
3-sinfdan	

14. Futbol o'yini qanday boshlanadi?	
+Hakam qur'a tashlash yo'li bilan	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 91-bet.
Kelishuv orqali	
Hakamni ruxsati bilan	
Kelishuvdagi holatdan kelib chiqib	

15. Futbolda yugurishning qanday usullari mavjud?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 95-bet.
+Oddiy yugurish, tisarilib yugurish, chalishtirma qadam tashlab yugurish, juftlama qadam tashlab yugurish	
Oddiy yugurish, qadamlab yugurish, juftlama qadam sakrab yugurish	
Oddiy yugurish, tisarilib yugurish, tezlanib yugurish, tashlanib yugurish, quvib yugurish	
Tezlanib yugurish, yarim o'tirgan holda yurish	

16. Gandbol nechanchi yilda futbol maydonida o'ynalgan?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 18-bet.
+1892-yil	
1890-yil	
1888-yil	
1894-yil	

17. Gandbol federatsiyasi qachon va qaysi yilda qayta tuzilgan?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 18-bet.
+1946-yilda	
1942-yilda	
1936-yilda	
1954-yilda	

18. Uchunchi o'lchamdagi gandbol to'pining og'rligi qancha bo'ladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 65-bet.
+425 – 475 gr	
400 – 425 gr	
425 – 450 gr	
325 – 400 gr	

19. Ikkinchi o'lchamdagi gandbol to'pining og'rligi qancha bo'ladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 65-bet.
+325 – 375 gr	
300 – 400 gr	
425 – 400 gr	
425 – 475 gr	

20. Uchunchi o'lchamdagi gandbol to'pining aylanasi qancha bo'ladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 65-bet.
+58 – 60 sm	
57 – 59 sm	
56 – 60 sm	
60 – 65 sm	

21. Ikkinchi o'lchamdagi gandbol to'pining aylanasi qancha bo'ladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 65-bet,
+54 – 56 sm	
55 – 56 sm	

56 – 67 sm	
54– 60 sm	
22. Gandbol maydonidagi darvoza qanday rangda bo‘ladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 63-bet.
+Oq-qora	
Oq rangda	
Oq-kuk	
Qizil rangda	
23. Voleybolda qaysi hududlarni hujum qilish maydoni deb hisoblash mumkin?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 56-bet.
+2, 3, 4	
2, 5, 4	
2, 3, 6	
2, 3, 6	
24.Voleybolda qaysi chiziqlarni himoya qilish hududi deb hisoblash mumkin?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 56-bet.
+5, 6, 1	
2, 3, 4	
3, 4, 5	
3, 4, 6	
25. Voleybol maydonini qanday chegaralangan chiziqlar tashkil etadi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 56-bet.
+Yon va yuza chiziqlar	
Hujum chiziqlari	
O‘rta chiziqlar	
O‘rta va hujum chiziqlari	
26.Voleybol to‘pining aylanasi va og‘irligi qancha qilib belgilangan?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil.57- bet.
+Aylanasi 65-67 sm, og‘irligi 260-280 gr	
Aylanasi 66-68 sm, og‘irligi 250-260 gr	
Aylanasi 67-69 sm, og‘irligi 240-250 gr	
Aylanasi 68-70 sm, og‘irligi 230-240 gr	
27. Nechanchi yil voleybol sport turi Olimpiya o‘yinlari dasturiga kiritildi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”.

	2021-yil. 17- bet
+1964-yil	
1936-yil	
1946-yil	
1928-yil	

28. O‘zbekistonga voleybol sport turi nechanchi yilda kirib kelgan?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 16-bet.
+1924 – 1925-yil	
1913- 1914-yil	
1923- 1927-yil	
1956- 1960-yil	

29. Voleybol qaysi xususiyatlarni rivojlantiradi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 56-bet.
+Sakrovchanlikni, kuchni	
Tez harakatlanishni	
Chaqqon qadam tashlashni	
Egiluvchanlikni	

30. Voleybol sport turida guruh raqib tomoniga necha marta to‘p urush huquqiga yega?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 55-bet.
+3 marta	
1 marta	
4 marta	
2 marta	

31.Regbi to‘pining og‘irligi qancha?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 102-bet.
+ 382 - 425gr	
384 - 420gr	
360 - 400gr	
364 - 325gr	

32. Regbi to‘pini diametri qancha	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 102-bet.
+27,9 sm dan 28,6 smgacha	
28,9 sm dan 24,6 smgacha	
30,9 sm dan 25,6 smgacha	
27,9 sm dan 24,6 smgacha	

33.Voleybolda maydondagi chiziqlar kengligi qanday bo‘ladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 56-bet.
+5 sm	
4 sm	
3sm	
2 sm	

34.Voleybolda to‘pni o‘yinga kiritish hududi qancha masofani tashkil qiladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 57-bet.
+9 m	
3 m	
6 m	
4 m	

35. Futbol darvoza ustunining diametri qancha?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 88-bet.
+12 sm	
9 sm	
11 sm	
6 sm	

36. Futbolda o‘yin necha daqiqa davom etadi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 92-bet.
+45 minutdan 2 taym	
90 minutdan 2 taym	
85 minutdan 2 taym	
100 minutdan 2 taym	

37. Gandbol sport o‘yinida necha kishi maydonda harakat qiladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 66-bet.
+7x7 o‘yinchi	
5x5 o‘yinchi	
6x6 o‘yinchi	
9x9 o‘yinchi	

38. Gandbol sport turida 6 metrlik darvozabon himoya chizig‘i qayerdan chiziladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 63-bet.
+Darvoza ustuni yonidan	
Darvoza urtasidan	

Chiziq ustidan	
Chiziq ortidan	
40. Basketbol sport turida 3 ochkoli to‘pni tashlash masofasi qancha qilib belgilangan?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 36-bet.
+675 sm	
610 sm	
630 sm	
600 sm	
41. Basketbol o‘yinida bir daqiqalik tanaffus olganda o‘yin bayonnomasiga qanday belgi qo‘yiladi?	D.Ibragimova .Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi 2021-yil. 32-bet.
+(X)	
(=)	
(O)	
(?)	
42. Basketbol o‘yinida bir daqiqalik tanaffus olmaganda o‘yin bayonnomasiga qanday belgi qo‘yiladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 32-bet.
+(=)	
(X)	
(O)	
(!)	
43. Gandbol sport turida 7 metrlik jarima to‘pi nima uchun beriladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 75-bet.
+Ximoyalanuvchi jamoa o‘yinчисiga qupollik qilsa, tartibni buzsa	
Xujumchi to‘p bilan 3 kadamdanda ortiq qadam quysa	
Xujumchi to‘pni darvozaga otishdan oldin raqibini qo‘l bilan turtisa	
Raqibni ushlab xalaqit bersa	
44. Basketbol o‘yinida xujum uchun ajratilgan vaqt miqdori qancha belgilangan?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 36-bet.
+24 soniya	
20 soniya	
25 soniya	
22 soniya	
45. Gandbol o‘yinida bo‘lumlar orasidagi tanaffus necha daqiqa	Gandbol. Toshkent, 2014. Pavlov Sh.K.,

belgilangan?	Abduraxmonov F.A
+10 daqiqa	
15 daqiqa	
12 daqiqa	
20 daqiqa	

46.Voleybol o‘yinida o‘yin necha taymdan iborat?	Voleybolning rasmiy qoidalari. Toshkent, 2016-yil. Voleybol federatsiyasi.
+5 taymdan	
3 taymdan	
4 taymdan	
2 taymdan	

47. Gandbol o‘yinida jarima to‘pini bajarayotgan o‘yinchiga darvozabon oraliq masofasi qancha metr bo‘lishi kerak?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 75-bet.
+3 m	
7 m	
5 m	
4 m	

48. Xalqaro basketbol federatsiyasining qoidasiga ko‘ra o‘yinchilarning raqamlari nechanchi raqamdan boshlanadi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 30-bet.
+4 raqamidan boshlanadi	
6 raqamidan boshlanadi	
7 raqamidan boshlanadi	
5 raqamidan boshlanadi	

49. O‘zbekistonda ayollar regbisi qachon qayta tiklandi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 104-bet
+1990-yilning 12-oktabrida	
1991-yil 10-dekabrda	
1994-yilda 15-sentabrda	
1992-yil 20-mayda	

50. 15 talik regbichilar uchun o‘yin vaqti necha daqiqadan nechta taymdan iborat?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 102-bet.
+ 40 daqiqa 2 taym	
30 daqiqa 2 taym	
25 daqiqa 2 taym	

15 daqiqa 2 taym	
51. Regbi o‘yiniga qachon va qayerda asos solingan?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 103-bet
+1823-yil Angliyada	
1824-yil Amerikada	
1830-yil Italiyada	
1820-yil Angliyada	
52. Basketbol halqasini aylanasi qancha?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 28-bet.
+45 sm	
43 sm	
40 sm	
47 sm	
53. Basketbol o‘yinida hakamlar tarkibi necha kishi bo‘ladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 48-bet.
+6 kishi	
4 kishi	
3 kishi	
2 kishi	
54. Basketbol o‘yinida o‘yinchilarni almashtirish miqdori?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 52- bet.
+ cheksiz	
Har bir bo‘limda 1 kishi	
Har bir bo‘limda 2 kishi	
Har bir bo‘limda 3 kishi	
55. Basketbolda jarima to‘pini tashlash uchun ajratilgan vaqt qancha?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 47- bet.
+5 soniya	
2 soniya	
4 soniya	
3 soniya	
56. Basketbolda o‘yinchilarga necha marta ogahlantirish berish mumkin?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 47- bet.

+5	
4	
3	
2	

57. Basketbolda o'yinchilarni raqamlanishi qaysi son dan boshlanadi	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 30-bet.
+4	
6	
3	
1	

58. Voleybolda to'pni o'yinga kiritishning nechta usuli bor?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 27-bet.
+ To'pni o'yinga kiritishning 4 xil usuli bor	
To'pni o'yinga kiritishning 3 xil usuli bor	
To'pni o'yinga kiritishning 2 xil usuli bor	
To'pni o'yinga kiritishning 5 xil usuli bor	

59. Voleybolda hushtak chalingandan so'ng to'pni o'yinga kiritishga qancha vaqt beriladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 29-bet.
8 sek.	
3 sek.	
5 sek.	
Vaqt chegaralanmagan.	

60. Futbolda darbozabon maydonining o'lchami qaysi javobda to'g'ri ko'rsatilgan?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 88-bet.
+5 metr 5 sm	
4 metr 5 sm	
5 metr 8 sm	
6 metr 3 sm	

61. Futbolda jarima maydoninig o'lchamlari qaysi javobda to'g'ri ko'rsatilgan?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 89-bet.
+16,5 sm	
15,6 sm	
11,5 sm	
16,8 sm	

62. Futbolda 11 metrlik jarima zarbasi bajarilayotganda qolgan o'yinchilar qaerda turishlari lozim?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 89- bet.
+Jarima no'qtasidan 9,15 sm dan tashqarida	
Jarima maydoni ichida to'pdan 8,5 sm uzoqlikda	
Jarima maydoni tashqarisida yonida	
To'pdan 5,5 sm masofa uzoqlikda	

63. Futbol maydon chiziqlarining eni qancha bo'ladi	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 89-bet.
+12 sm	
10 sm	
5 sm	
15 sm	

64. Gandbol maydonining o'lchami qancha?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 89-bet.
+40x20 m	
18x9 m	
28x15 m	
100x70 m	

65.Voleybol maydonining o'lchami qancha?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 89-bet.
+ Voleybol maydonining o'lchami 9x18 m bo'ladi	
Voleybol maydonining o'lchami 28x15m bo'ladi	
Voleybol maydonining o'lchami 40x20 m bo'ladi	
Voleybol maydonining o'lchami 45x90 m bo'ladi	

66. Voleybolda jamoa bo'limni yutishi uchun ochkolar soni nechta bo'lishi kerak?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil.89 bet.
+ Ochkolar soni 25 ta bo'lishi kerak	
Ochkolar soni 23 ta bo'lishi kerak	
Ochkolar soni teng bo'lishi kerak	
Hakam g'olibni aniqlaydi	

67.Voleybol o'yinida jamoa tarkibida 5 nafar o'yinchi qolsa, o'yinni davom etirish huquqiga ega bo'ladimi?	Voleybolning rasmiy qoidalari. Toshkent. 2016-yil. Voleybol fedaratsiyasi.
+Mumkin emas	
Mumkin	
Bosh hakam ruxsatiga bog'liq	

Murabbiyga bog'liq	
68. Voleybol jamoasi nechta o'yinchidan iborat bo'ladi.	Voleybolning rasmiy qoidalari. Toshkent. 2016-yil Voleybol federatsiyasi.
+12 nafar	
10 nafar	
15 nafar	
6 nafar	
69. Voleybol o'yinida bir bo'limda nechta o'yinchi almashish mumkin.	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 59-bet.
+6 ta	
4 ta	
12 ta	
5 ta	
70. Voleybol o'yinida o'yinchi almashishiga vaqt beriladimi.	Voleybolning rasmiy qoidalari. Toshkent. 2016-yil. Voleybol federatsiyasi.
+ Vaqt berilmaydi.	
1 daqiqa	
Chegaralanmagan vaqt	
20 soniya	
71. Voleybolda har qaysi bo'limda jamoa nechta tanaffusdan foydalanish mumkin.	Voleybolning rasmiy qoidalari. Toshkent. 2016-yil. Voleybol federatsiyasi.
+2	
1	
3	
4	
72. Voleybol o'yinida har qaysi bo'limda jamoa bir vaqtning o'zida 6 ta o'yinchini almashtirish huquqiga egami.	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 55-bet.
+Huquqiga ega	
Huquqiga ega emas	
Agar o'yinchilar ogohlantirish olgan bo'lsalar	
Murabbiyni taktikasiga bog'liq	
73. Voleybolda "Lebero" o'yinchisini necha marta almashtirish mumkin ?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 56-bet.
+cheksiz almashtirish mumkin	
2 marta almashtirish mumkin	
3 marta almashtirish mumkin	

1 marta almashtirish mumkin	
74. Murabbiy har bir partiyada necha marta tanaffuz olishi mumkin?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 56-bet.
+2 marta	
3 marta	
1 marta	
Xohlaganicha	
75. Voleybol o‘yini necha bo‘limdan iborat?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 55-bet.
+5 bo‘limdan	
3 bo‘limdan	
2 bo‘limdan	
4 bo‘limdan	
76. Voleybolda jamoa sardorlari o‘rtasida maydon yoki to‘p o‘zatishni tanlash huquqi uchun qo‘ra tashlashni kim amalga oshiradi.	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 57-bet.
+Birinchi hakam	
Ikkinchi hakam	
Kotib	
Chiziq hakamlari	
77. Voleybol maydon chiziqlarini eni qancha qilib belgilangan?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 56-bet.
+5 sm	
12 sm	
8 sm	
6 sm	
78. Voleybolda “Antena” nima vazifani bajaradi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 56-bet.
+Maydon havosini chegaralab to‘radi?	
Hakamni nazohatini qiladi	
Ishtirokchilarga aniq ko‘rinishi uchun	
Nazorat belgisi	
79. Voleybolda “Antena” deganda nimani tushuniladi.	Voleybolning rasmiy qoidalar. Toshkent-2016. Voleybol fedarasiyasi.
+Shishadan qilingan uzunligi 1,8 sm va diametri 10 mm bo‘lgan	

seterjen	
Alyumendan qilingan uzunligi 1,6 sm va diametri bo'lgan seterjen	8 mm
Shishadan qilingan uzunligi 1,4 sm va diametri bo'lgan seterjen	10 mm
Alyumendan qilingan uzunligi 1,8 sm va diametri bo'lgan seterjen	8 mm

80.Voleybolda tanaffuslarni davomiyligi qanday bo'ladi?	Voleybolning rasmiy qoidalari. Toshkent. 2016-yil Voleybol federatsiyasi.
+30 soniya	
20 soniya	
10 soniya	
40 soniya	

81.Voleybol o'yinida "Lebero" o'yinchisi qaysi hududda harakatlanadi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 57-bet.
+ Himoya hududida	
Oldi hududda	
Xohlagan hududda	
Har ikkala hududda ham	

82. Voleybolda jamao raqib tomoniga necha marta to'p bilan o'ynash huquqiga ega.	Voleybolning rasmiy qoidalari. Toshkent. 2016-yil. Voleybol federatsiyasi.
+ 3 marta	
1 marta	
2 marta	
4 marta	

83. Futbol to'piga uriladigan havo bosimi (davlenie)qancha bo'lishi kerak?	D D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil.
+ Futbol to'piga uriladigan havo bosimi 0.6 dan 1.1gacha bo'ladi	
Futbol to'piga uriladigan havo bosimi 0.5 dan 1.7gacha bo'ladi	
Futbol to'piga uriladigan havo bosimi 1.6 dan 2.1gacha bo'ladi	
Futbol to'piga uriladigan havo bosimi 2.6 dan 3.1gacha bo'ladi	

85. Musobaqa Nizomini kim to'zadi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 133-bet.
+Musobaqani o'tkazadigan tashkilot Nizomni to'zadi.	
Fedratsiya to'zadi.	
Sport kulblari to'zadi.	

Sportchilar tashkil qiladi	
86. Musobaqa nizomi aslida kim tomonidan tasdiqlangan bo‘ladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 123-bet.
+ Musobaqani o‘tkazuvchi tashkilot tomonidan	
Sport federatsiyalari, yoki biron bir tashkilot.	
Futbol federatsiyasi yoki sport klub.	
Sport federatsiyalari, Respublika futbol federatsiyasi.	
87. Futbol o‘yini texnikasi qanday ikkita yirik bo‘limga ajratiladi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 98-bet.
+Maydon o‘yinchisi texnikasi va darvozabon texnikasi	
Darvozabon va himoyachi texnikasi	
Himoyachi va xujumchi texnikasi	
Maydon o‘yinchisi texnikasi va himoyachi texnikasi	
88. Futbolchilarning kiyimlari qanday kiyimlardan iborat?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 91- bet.
+Futbolka, trusisi, getrasi, oyoq kiyimi	
Futbolka, kuylak, oyoq kiyimi	
Futbolka, trusisi, butsasi, kuylagi	
Kuylagi, butsasi, getrasi	
89. Darvozabonning kiyimi jamoa o‘yinchilarining va hakamning kiyimidan farq qiladimi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 91- bet
+Xa, rang jihatidan	
Yuq, bir xil buladi uyinchilar bilan	
Bulishi mumkin emas	
Birxilxakamnikibilan	
90. Futbolda taymlar orasidagi tanaffus qancha bo‘lishi kerak?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 92-bet.
+15 daqiqadan oshmasligi kerak	
10 daqiqadan oshmasligi kerak	
20 daqiqadan oshmasligi kerak	
12 daqiqadan oshmasligi kerak	
91. Futbolda 11 metrli zarbalar seriyasi yordamida golibni aniqlashda har bir jamoadan nechtadan o‘yinchi zarbani bajaradi?	D.Ibragimova “Sport o‘yinlari nazariyasi va uslubiyati o‘quv-uslubiy majmuasi”. 2021-yil. 96- bet.

+5 tadan o'yinchi	
7 tadan o'yinchi	
10 tadan o'yinchi	
4 tadan o'yinchi	

92. Futbol o'yinida qo'shimcha vaqt necha daqiqadan oshmasligi lozim?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 92-bet.
+5 daqiqadan	
7 daqiqadan	
10 daqiqadan	
4 daqiqadan	

93. Futbol o'yinida boshlovchi zarbada o'yin qoidasi buzilsa nima bo'ladi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 92-bet.
+Boshlovchi zarbani takrorlaydi	
O'yinchi ogohlantiriladi	
Bahslashuv to'pi bilan o'yin boshlanadi	
Joyidan boshlanadi	

94. Futbolda harakatlanish texnikasi qanday usullardan (priyomlardan) iborat?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 87- bet.
+ Yugurish, sakrash, to'xtash, burilish.	
Yurish, yugurish, tashlanish, sakrash.	
Yurish, yugurish, burilish, qadamlab yugurish	
Yurish, yugurish, chalishtirma qadam tashlab yugurish	

95. Futbol darvozasi o'lchamlari qanday?	Futbol. Uslubiy qullanma Samarqand, 2019-yil. N.G'aniyeva.
+ Futbol darvozasining bo'yi 2,44 sm, eni 7,32 sm o'lchamlariga teng	
Futbol darvozasining bo'yi 2,00 sm, eni 7,60 sm o'lchamlariga teng	
Futbol darvozasining bo'yi 3,44 sm, eni 4,32 sm o'lchamlariga teng	
Futbol darvozasining bo'yi 2,44 sm, eni 8,32 sm o'lchamlariga teng	

96. Futbolda to'pga zarba berishning qanday usullari mavjud?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 96-bet.
+Oyoq bilan, bosh bilan zarba berish	
Oyoqning ichki qismi bilan, tashqi yon qismi bilan.	
Oyoqning tashqi yon tovon bilan zarba berish	
Oyoq uchi bilan, tovon bilan	

97. Futbolchilar jismoniy tayyorgarligida qanday jismoniy fazilatlar tarbiyalanadi?	Futbol. Uslubiy qullanma. Samarqand, 2019-yil. N.G'aniyeva.
+Kuch, tezkorlik, chidamlilik, chaqqonlik, epchillik.	
Kuch, kuchlilik, onglilik, faollik	
Kuch, tezkorlik, epchillik, faollik	
Kuch, tezlik, onglilik, chaqqonlik, faollik	

98. Quyidagilar qaysi musobaqa turlari asosiy turlarga kiradi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 117- bet.
+Birinchiliklar, kubok musobaqalari, saralash musobaqalari	
Urtoqlik uchrashuvlari, chempionatlar, kubok musobaqalari.	
Chempionatlar, nazorat uchrashuvlari, namunaviy uchrashuv musobaqalari	
Saralash musobaqalari , o'rtoqlik uchrashuvlari	

99. Musobaqalarning yordamchi turlariga qaysilari kiradi?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 116-bet.
+Nazorat, o'rtoqlik, namunaviy uchrashuvlar va qisqartirilgan musobaqalar	
Kubok uchrashuvlari, o'rtoqlik, nazorat uchrashuvlari	
Kubok uchrashuvlari, o'rtoklik uchrashuvlari	
Nazorat, o'rtoqlik, qisqartirilgan, chempionat musobaqalari	

100. Musobaqalarning qanday tizimlari (sistemalari) mavjud?	D.Ibragimova "Sport o'yinlari nazariyasi va uslubiyati o'quv-uslubiy majmuasi". 2021-yil. 117-bet
+Aylanma, o'yindan chiqib ketish va aralash tizimlar	
Aylanma, bir yoki ikki marta yutqazgandan keyin o'yindan chiqib ketish tizimi.	
Aylanma, aralash tizim	
Aylanma, davrali tizim	

Direktorning o'quv, ilmiy va xalqaro aloqalar bo'yicha o'rinbosari

M.Mamadaliyev

Kafedra mudiri

J. Axmedov

Tuzuvchi modul o'qituvchisi

D.Ibragimova