

**“Tasdiqlayman”**  
Samarqand filiali direktori  
U.Mamarasulov  
“ ” \_\_\_\_\_ 2023-yil

### 3.6. “Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati” modulidan test savollari

Savol	Manbasi va sahifasi
<b>1. Boshlang‘ich sinf o‘quvchilari jismoniy tarbiya darslarida qaysi sport turini ko‘proq sevib o‘ynaydilar?</b>	Ta’lat usmonoxojaev, Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O‘yinlar Toshkent “Yangi asr avlodi” 2014-yil T.Usmanxo‘jaev, F.Xo‘jayev.1001 o‘yin o‘quv qo‘llanma. 1990 - yil 3 - 4 bet
+ Harakatli o‘yinlar	
Gimnastika	
Kurash	
Yengil atletika	
<b>2. Maktabda harakatli o‘yinlarning tashkilotchisi va boshqaruvchisi kim?</b>	T.S.Usmanxo‘jaev, P. A.Usmonov, X.A.Meliyev, Sh.Shofayziyev 500 Harakatli o‘yinlar. Uslubiy qo‘llanma. 2011- yil. 5 - bet.
+ Jismoniy tarbiya o‘qituvchisi	
Guruh tarbiyachisi	
Sinf rahbari	
Jamoa sardori	
<b>3. Eng asosiy va hayotiy zarur harakatlar va tabiiy harakatlarga nimalar kiradi?</b>	T.Usmanxo‘jaev, F.Xo‘jayev.1001 o‘yin o‘quv qo‘llanma. 1990- yil. 7 - bet. Ta’lat usmonoxojaev, Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O‘yinlar Toshkent “Yangi asr avlodi” 2014-yil
+ Yurish, yugurish, sakrash, uloqtirish, osilish, tortilish, muovzanat saqlash	
Qobilyatiga qarab o‘yinlarni tanlash	
Mavzuga qarab o‘yinlarni tanlash	
Bo‘yiga qarab o‘yinlarni tanlash	
<b>4. Jismoniy tarbiya darslarining asosiy qismida harakatli o‘yinlarning vazifasi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua. 2021- yil. 4- bet. Ta’lat usmonoxojaev, Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O‘yinlar Toshkent “Yangi asr avlodi” 2014-yil
+ Jismoniy sifatlarni rivojlantirish	
Kuchni rivojlantirish	
O‘quvchi bo‘yini o‘stirish	

Chaqqonlikni rivojlantirish	
<b>5. “Qoch bolam kalxat keldi” o‘yinini darsning qaysi qismida o‘ynash tavsiya etiladi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua. 2021- yil. 26 - bet. Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev,Nurbek Hotamov 500 Harakatli O‘yinlar Toshkent “Yangi asr avlodi” 2014-yil
+ Darsning asosiy qismida	
Darsning yakuniy qismida	
Darsning tayyorlov qismida	
Uchala qismida ham o‘tkaziladi	
<b>6. Harakatli o‘yinlarda jamoalar sardori kim bo‘ladi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev,Nurbek Hotamov 500 Harakatli O‘yinlar Toshkent “Yangi asr avlodi” 2014-yil. F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua. 2021- yil. 15- bet.
+ O‘yin ishtirokchisi	
Tarbiyachi	
Hakam	
Kuzatuvchi	
<b>7. Darsning tayyorlov qismida qaysi harakatli elementlarni o‘tkazish tavsiya etiladi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev,Nurbek Hotamov 500 Harakatli O‘yinlar Toshkent “Yangi asr avlodi” 2014-yil F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua. 2021-yil. 12- bet.
+ URM, Saf mashqlari, buyruqlar, yurish, yugurish sakrash	
“Tun va kun”	
“Bo‘ri zovur ichida”	
“Oq-terakmi ko‘k terak”	
<b>8. “Qal’a himoyasi” o‘yini qaysi sport turiga mos keladi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev,Nurbek Hotamov 500 Harakatli O‘yinlar Toshkent “Yangi asr avlodi” 2014-yil F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua. 2021-yil. 28- bet.
+ Gandbol	
Yengil atletika	
Suzish	
Gimnastika	
<b>9. “Arqonga tirmashib chiqish” o‘yini qaysi jismoniy sifatni tarbiyalaydi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009- yil.

	O'quv qo'llanma. 15-16 bet.
+ Kuchni	
Chaqqonlikni	
Tezkorlikni	
Epchillikni	
<b>10. Harakatli o'yinlar asosan qaysi jihati bilan sport o'yinlaridan farq qiladi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil T. Usmanxo'jaev, F. Xo'jayev. 1001 o'yin. O'quv qo'llanma. 1990 -yil. 5-6- bet.
+ Qonun-qoidalari chegaralanmaganligi bilan	
O'yinlar qoidalari chegaralanganligi bilan	
Ishtirokchilar soni belgilanganligi bilan	
O'yinlarda hakamlarning ishtiroki bilan	
<b>11. Harakatli o'yinlar o'tkazilishida yordamchilar tayinlash kerakmi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil F.T. Abdullayev, B.P. Pardayev, P.Sh. Shilmanov. Harakatli o'yinlar uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua. 2021-yil. 15- bet.
+ Albatta kerak	
Umuman zarur emas	
Keng joylarda o'tkaziladigan o'yinlarda kerak	
Oromgohlarda kerak	
<b>12. O'yin rahbariga qo'yiladigan talablar?</b>	F.T. Abdullayev, B.P. Pardayev, P.Sh. Shilmanov. Harakatli o'yinlar uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua. 2021-yil. 15- 19 bet.
+ O'yinni tanlash va o'tkazish	
O'yinda o'zi ishtirok etish	
O'tirib kuzatish	
O'yinga aralashmaslik	
<b>13. Darsning yakunlovchi qismida qaysi o'yinlarni o'tkazish tavsiya etiladi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil. F.Q. Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 - yil O'quv qo'llanma. 12 -13 bet.
+ "Taqiqlangan o'yin", nafas rostlovchi o'yinlar	
"Oq ayiqlar ovi" o'yini	
"Hamma o'z bayroqchasiga " o'yini	
"Kim chaqon" o'yini	
<b>14. "Oq quyonim a'lomat", "Oq terakmi-ko'k terak" qanday o'yinlar turkumiga kiradi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil. F.T. Abdullayev, B.P. Pardayev, P.Sh. Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish

	uslubiyati. O'quv uslubiy majmua. 2021-yil. 28 - bet.
+ So'z o'yiniga	
Yugurish o'yiniga	
Sport o'yiniga	
Taqlidiy o'yiniga	
<b>15. Harakatli o'yinlar qanday tabaqalashtiriladi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil. F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2022-yil. 3-bet.
+ Yoshiga binoan	
Guruhiga binoan	
Harakat me'yoriga binoan	
Nomiga qarab	
<b>16. Jismoniy tarbiya darsining tayyorlov qismida harakatli o'yinlar qo'llaniladimi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil. F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 202 - yil. 3-bet.
+ Ha qo'llaniladi	
Tayyorlov qismida qo'llanilmaydi	
Asosiy qismida qo'llaniladi	
Qo'llanilmaydi	
<b>17. Harakatli o'yinlarni tanlashda jismoniy tarbiya o'qituvchisining vazifasiga nima kiradi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil. T.Usmanxo'jaev, F.Xo'jayev. 1001 o'yin o'quv qo'llanma. 1990 - yil. 7- bet.
+ O'quvchilarning yoshiga, jinsiga qarab o'yinlarni tanlash	
Xususiyatiga qarab o'yinlar tanlaydi	
O'yin turiga qarab tanlash	
O'yin nomiga qarab	
<b>18. Harakatli o'yinlar kun tartibining qaysi vaqtlarda ko'proq qo'llaniladi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil. F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021-yil. 16 - bet.

+ Dars mashg'ulotidan tashqari vaqtlarda	
Dars mashg'uloti vaqtida	
Tanafus daqiqalar vaqtlarda	
Ertalabki badan tarbiya mashqlari vaqtlarda	
<b>19. Qaysi harakatli o'yin egiluvchanlik sifatini oshiradi?</b>	T.Usmanxo'jaev, F. Xo'jayev. 1001 o'yin o'quv qo'llanma. 1990 -yil. F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 14 - bet.
+ "Qirq tosh", "Eshak mindi" o'yini	
"Oq quyonim alomat" o'yini	
"Ok terakmi, ko'k terak" o'yini	
"Poyyezd", "Ilon izi" o'yini	
<b>20. Biron yuklarni yoki qoplarni bir joydan ikkinchi joyga ko'chirish qaysi jismoniy sifatni tarbiyalaydi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 14 - bet.
+ Kuchni	
Tezkorlikni	
Epchillikni	
Chaqqonlikni	
<b>21. "To'p sardorga" o'yini qaysi sport turiga mansub?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil. 196 -bet.
+ Basketbol	
Gandbol	
Futbol	
Voleybol	
<b>22. Qaysi harakatli o'yin chidamlilik sifatini oshiradi?</b>	Askar Tolipjonov, Hamidulla Meliev, Nurbek Hotamov 500 Harakatli O'yinlar Toshkent "Yangi asr avlodi" 2014-yil. F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 16 - bet.
+ Chillik o'yini, oq suyak, eshak mindi	
Tulki va tovuqlar	
Uzun tayoq bilan estafeta	
Ko'z boylag'ich	
<b>23. Jismoniy tarbiya darslarining asosiy qismida harakatli o'yinlarning vazifasi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021- yil. 4- bet.
+ Jismoniy sifatlarni rivojlantirish	
Tezligini aniqlash	
O'quvchi bo'yini o'stirish	
O'quvchi organizmiga dam berish	
<b>24. Qisqa masofaga yugurish malakasini oshiruvchi o'yin qaysi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy

	majmua 2021- yil. 22- bet. F. Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 231 - bet.
+ "Aylanma estafeta", "Kartoshka ekish" o'yini	
"Bolam qoch kalxat keldi" o'yini	
"Lanka" o'yini	
"Tosh ko'tarish" o'yin	
<b>25. "Tez joylaringga" o'yini qaysi jismoniy sifatni shakllantirishga yordam beradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 15- 17 bet.
+ Tezkorlikni, chaqonlikni	
Kuchlilikni	
Egiluvchanlikni	
Chidamlilikni	
<b>26. Jamoaviy o'yin o'quvchilarda qaysi jismoniy sifatni rivojlantiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 10 -11 bet.
+ Guruh bo'lib birdamlikni	
Tezkorlikni	
Chaqonlikni	
Kuchlilikni	
<b>27. "Arqonga tirmashib chiqish" qaysi jismoniy sifatni rivojlantirishga yordam beradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 15 - bet.
+ Kuchni	
Tezkorlikni	
Chidamlilikni	
Epchillikni	
<b>28. "Kim uzoqqa otadi" o'yini yengil atletikani qaysi elementlarini rivojlantiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 10 -15 bet.
+ Uloqtirish	
Yugurish	
Itqitish	
Sakrash	
<b>29. "Taqiqlangan harakat" o'yinini darsning qaysi qismida o'ynash tavsiya etiladi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 - yil. O'quv qo'llanma. 3-bet.
+ Hamma qismida	
Tayyorlov	
Asosiy	
Yakuniy	
<b>30. Umumiy o'rta ta'lim maktablarida 4-sinflarda harakatli o'yinlar berilganmi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 - yil. O'quv qo'llanma. 37 - bet.
+ Ha	
Yo'q	
Umuman	
Har zamonda	
<b>31. "Otishma", "O'rta tushar" o'yinida</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev,

<b>o'quvchilarda qaysi jismoniy sifatlar rivojlanadi?</b>	P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021- yil. 65 - bet.
+ Kuch, "Tezkorlik, chaqqonlik, epchillik	
Chidamlilik	
Abjirlik	
Sakrovchanlikni	
<b>32. Abdurauf Fitrat qanday jismoniy tarbiya vositalarini tavsiya etgan?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021- yil. 39 - bet.
+ Harakatli o'yinlar	
Chiniqtirish	
Gimnastika	
Suzish	
<b>33. Qadimda Osiyo, Yevropa qittasida yashagan odamlar asosan nima bilan shug'ullangan?</b>	F.Q.Ahmedov Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 - yil. O'quv qo'llanma. 96 - bet.
+ Ovchilik bilan	
Dehqonchilik	
Chorvochilik	
Hunarmandchilik	
<b>34. Harakatli o'yinlarda eng kichik maydon o'lchami qancha?</b>	F.Q.Ahmedov Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma 57 -bet
+ 8-12 m	
6-7 m	
5-6 m	
3- 4 m	
<b>35. Yelka urishtirish o'yini qaysi jismoniy sifatni rivojlantiradi?</b>	F.Q.Axmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil O'quv qo'llanma. 14-15 -bet.
+ Kuchni	
Tezlikni	
Egiluvchanlikni	
Chaqqonlikni	
<b>36. Qaysi harakatli o'yin orqali o'quvchilarda ko'rish, eshitish, sezish hamda gavda a'zolaridagi suyak va mushak tizimlarini ishga soladi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil O'quv qo'llanma. 61- bet.
+ To'p kapitanga, To'p sardorga	
To'ldirma to'p bilan yugur	
Arqon tortish	
Tez o'tirib turish	
<b>37. Yurish, yugurishga oid harakatli o'yinlar to'g'ri yozilgan qatorni ko'rsating?</b>	T.Usmanxo'jaev, F.Xo'jayev. 1001 o'yin o'quv qo'llanma. 1990 - yil 51- bet.
+ Poyeizd, ilon izi, qirq tosh, hamma o'z joyiga, estafeta	
Turgan joyda uzunlikka sakirash	
Arg'amchida sakirash,	
Arqon tortish, do'ngdan do'nga sakirash	

<b>38. “Pat Pir-etdi” o‘yini qayerda o‘tkaziladi?</b>	T.Usmanxo‘jaev, F.Xo‘jayev.1001 o‘yin o‘quv qo‘llanma. 1990 -yil. 122-bet.
+ Xohlagan joyda	
Faqat sport zalda	
Sport maydonida	
Sinf xonasida	
<b>39. Musiqa sadolari ostida ham harakatli o‘yinlar o‘tkaziladimi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 -yil. O‘quv qo‘llanma. 66 - bet.
+ Ha o‘tkaziladi	
Yo‘q	
Umuman	
Ayrim vaqtlarda	
<b>40. Kurash elementlarini rivojlantiradigan o‘yinni ko‘rsating?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021-yil. 28 -bet.
+ Tortib chiziqdan o‘tkaz, Doira ichidan chiqar, elkada kurash	
Bullavaga tegma	
To‘p o‘rtada	
Kartoshka ekish	
<b>41. “Bo‘ri va echkilar”, “Qoch bolam kalxat keldi” oyinlari qanday o‘yinlar turkumiga kiradi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021-yil. 3- bet.
+ Taqlidiy roli o‘yiniga	
So‘z o‘yinlariga	
Sport o‘yinlari	
Estafeta o‘yinlariga	
<b>42. “Kuch” jismoniy sifatini rivojlantiradigan o‘yinni ko‘rsating?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 -yil. O‘quv qo‘llanma. - 14-bet.
+ Xo‘rozlar janggi, Arqon tortish, arqonga tirmashib chiqish	
Voleybolchilar estafetasi	
Futbolchilar estafetasi	
Lanka (qarab tep)	
<b>43. Harakatli o‘yinlar o‘quvchilarning qaysi eng muhim tarbiyaviy xususiyatini rivojlantiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 - yil. O‘quv qo‘llanma. 14-15-bet.
+ Sog‘lom o‘sishi va barkamol bo‘lishiga	
Odob-axloq xususiyati	
Tezkorlik xususiyati	
Psixologik xususiyati	
<b>44. “Tegib ketma” harakatli o‘yini o‘quvchi-yoshlarda qaysi jismoniy xususiyatlarini rivojlantiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 - yil. O‘quv qo‘llanma. 14- bet.
+ Hushyorlik, chagqonlik, tezkorlik, epchillik,	
Yuguruvchanligini	



Sakrovchanligini	
Uloqtiruvchanligini	
<b>45. Harakatli o'yinlarning nufuzini oshirish yo'lida qanday tadbirlarni amalga oshirish lozim?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 94-95 bet.
+ Ulug' sanalar va an'anaviy bayramlarda	
Dars jarayonlarida	
Sport musobaqalarida	
Barchasi to'g'ri	
<b>46. "Kuchlilar va chaqqonlar" o'yini qanday jismoniy sifatlarni shakllantiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 16-bet.
+ Barchasi to'g'ri	
Egiluvchanlik	
Chidamlilikni	
Tezkorlikni	
<b>47. "Savat yoki yashikka to'p tushirish" o'yini qaysi sport turi elementlarini shakllantiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 46- bet.
+ Basketbol	
Gandbol	
Voleybol	
Futbol	
<b>48. "Lanka" o'yini ikkinch nomi qanday aytiladi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 42- bet.
+ Qarab tep	
Janglyorlik	
Dribling	
Oshiq	
<b>49. "Kim oladiyo" va "Oq terakmi ko'k terak" qanday o'yin turkumiga kiradi?</b>	T.Usmanxo'jaev, F. Xo'jayev. 1001 o'yin o'quv qo'llanma. 1990 -yil. 23- bet.
+ So'z o'yinlar va mavsumiy	
Estafetali o'yinlar	
To'pli o'yinlar	
Ertakona o'yinlar	
<b>50. "Chillik", "Oq suyak", "Eshak mindi" o'yinlari o'quvchilarda qanday jismoniy sifadni rivojlantiradi?</b>	F.Q.Axmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009- yil. O'quv qo'llanma. 14-15 - bet
+ Chidamlilik	
Chaqqonlikni	
Tezkorlik	
Kuch	
<b>51. "Chillik" o'yini kimlar tomonidan yaratilgan?</b>	F. Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 5- bet.
+ Cho'ponlar	
Ovchilar	
Hunarmandlar	
Chavondoqlar	

<b>52. “Eshak mindi” o‘yinni kimlar tomonidan yaratilgan?</b>	F. Q. Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 -yil. O‘quv qo‘llanma. 5-bet.
+ Chavondoqlar	
Ovchilar	
Hunarmandlar	
Cho‘ponlar	
<b>53. “Lanka”(qarab tep) o‘yini kimlar tomonidan yaratilgan?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 -yil. O‘quv qo‘llanma. 5- bet.
+ Hunarmandlar	
Cho‘ponlar	
Ovchilar	
Kurashchi va polvonbozlar	
<b>54. “Lanka”(qarab tep) o‘yini qanday o‘ynaladi?</b>	T.Usmanxo‘jaev, F.Xo‘jayev. 1001 o‘yin o‘quv qo‘llanma. 1990 -yil . 5- 9-bet.
+ Oyoq bilan	
Qo‘l bilan	
Bosh bilan	
Yelka bilan	
<b>55. “Yelkada kurash” o‘yini kimlar tomonidan yaratilgan?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 -yil. O‘quv qo‘llanma. 5-bet.
+ Kurashchi va polvonbozlar	
Ovchilar	
Hunarmandlar	
Cho‘ponlar	
<b>56. “Oshiq” “Oq suyak” o‘yini kimlar tomonidan yaratilgan?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021- yil. 3- bet.
+ Ovchilar	
Hunarmandlar	
Cho‘ponlar	
Chavondoqlar	
<b>57. “Chanoq” “Juftmi toq” o‘yini kimlar tomonidan yaratilgan?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021- yil. 3- bet
+ Dehqonlar	
Cho‘ponlar	
Chavondoqlar	
Kurashchi va polvon bozlar	
<b>58. “Charxpalak” , “Varrak”o‘yini kimlar tomonidan yaratilgan?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021- yil. 3- bet.
+ Hunarmandlar	
Chavondoqlar	
Cho‘ponlar	

Dehqonlar	
<b>59. “Uch chanoq, juftmi toq” o‘yini qaysi o‘yin turkumiga kiradi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021-yil. 3- bet.
+ So‘z oyinni	
Taqlidiy	
Musiqali	
Roli syujetli	
<b>60. “Ayiq, g‘ozlar” “Bo‘ri va echkilar” o‘yini qaysi o‘yin turkumiga kiradi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021- yil. 3 - bet.
+ Taqlidiy	
So‘z oyinni	
Musiqali roli	
Folklor	
<b>61. “Oq terakmi ko‘k terak” o‘yini qaysi o‘yin turkumiga kiradi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021- yil. 3- bet.
+ So‘z oyinni	
Taqlidiy	
Roli syujetli	
Musiqali roli	
<b>62. “Kurash va u bilan bog‘liq bo‘lgan” o‘yinlarga qaysi o‘yinlar kiradi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021-yil. 3- bet.
+ Kurash, bel olish kurashi, polvonbozlik, yelkada kurash	
Oq terakmi ko‘k terak, oq quyonim alomat	
So‘z oyinni, Cho‘ponlar	
Musiqali roli, Roli syujetli	
<b>63. Harakatli o‘yinga qaysi kiradi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021-yil. 59 - bet.
+ “Mushuk sichqon”, “ Kim tez joyiga”	
Futbol	
Stol tennisi	
Gandbol	
<b>64. “1001 o‘yin” kitobi muallifi kim?</b>	T.Usmanxo‘jaev, F.Xo‘jayev. 1001 o‘yin o‘quv qo‘llanma. 1990 - yil. 1- bet.
+ T.Usmonxo‘jayev, F.Xo‘jayev	
F.Ahmedov, X.Rafiyev	
Bogdanov.G.P, Neroboyev.V.N	
Tojiboyev.X, Rahimjonova.A	
<b>65. “500 Harakatli o‘yinlar” kitobini mualifi kim?</b>	T.S.Usmanxo‘jaev, P.A.Usmonov, X.A.Meliyev, Sh.Shofazyiyev. 500

	Harakatli o‘yinlar. Uslubiy qo‘llanma. 2011- yil 1-bet
+ T.S.Usmanxo‘jaev, P.A.Usmonov, X.A.Meliyev, Sh.Shofayziyev	
X.Rafiyev, F.Ahmedov, Tojiboyev.X	
T.Usmonxo‘jayev, Bogdanov.G.P, Neroboyev.V.N	
F.Xo‘jayev, Tojiboyev.X, Rahimjonova.A	
<b>66. Milliy o‘yinlarimizga qaysilar kiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 - yil. O‘quv qo‘llanma. 8-bet.
+ Kurash, bel olish kurash, tosh ko‘tarish, polvon bozlik, arqon tortish	
Futbol, gandbol, yugurish	
Voleybol, gimnastika, uloqtirish	
Stol tennis, badminton, sakrash	
<b>67. Milliy xalq o‘yinlari bo‘yicha brinchi festival qayerda o‘tkazilgan?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 -yil. O‘quv qo‘llanma. 9- bet.
+ Jizzaxda	
Samarqandda	
Farg‘onada	
Namanganda	
<b>68. “Chavgon” o‘yini kimlar tomonidan yaratilgan?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021-yil. 3- bet.
+ Chavondoqlar	
Dehqonlar	
Cho‘ponlar	
Hunarmandlar	
<b>69. “Chavgon” o‘yini kimlar tomonidan o‘ynaladi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021-yil. 3- bet.
+ Chavondoqlar	
Hokkeychilar	
Futbolchilar	
Voleybolchilar	
<b>70. “Chavgon” o‘yini qanday o‘ynaladi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar va uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021-yil. 3- bet.
+ Ot ustida	
Tuya ustida	
Eshak ustida	
Fil ustida	
<b>71. Insonni birinchi o‘ynagan, ko‘rgan ilk o‘yinchog‘i bu?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 –yil. O‘quv qo‘llanma. 5-bet.
+ Shiqildoq va ko‘zmunchoq o‘yinchog‘i	
Mashina	

Qo'g'irchoq	
Koptok	
<b>72. So'zlashuv va aytishuvi bor o'yinlar qaysilar?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009-yil. O'quv qo'llanma. 69- bet.
+ "Oq terakmi ko'k terak", "Oq quyonim alomat", "Kim oladi -yo"	
'Qirq tosh', "Otib qochar"	
"Insiz quyon", "Kun va tun"	
"Xo'rozlar jangi", "O'rta tushar"	
<b>73. Diqqatni rivojlantiruvchi o'yinni toping?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil o'quv qo'llanma. 14 - 45bet.
+ "Kun va tun", Sinf roslan", Taqiqlangan" o'yini	
Quyonglar polizda o'yini	
Oq quyonim alomat o'yini	
Poyezd, ilon izi o'yini	
<b>74. Koptokni quvib yet o'ynida nechta bola ishtirok etadi?</b>	T.Usmanxo'jaev, F.Xo'jayev. 1001 o'yin o'quv qo'llanma. 1990 -yil. 13-bet.
+ 8-10	
5-6	
7-9	
3-4	
<b>75. Quloq cho'zma o'yinlari qaysi jismoniy sifatni tarbiyalaydi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 8 -14 bet.
+ Chidamlilik	
Tezkorlik	
Egiluvchanlik	
Chaqqonlik	
<b>76. "Piyoda poyga", "Uloq ko'pkari" o'yini qaysi kasb egalariga mansub?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021- yil 35 - bet.
+ Chavondozlar	
Cho'ponlar	
Ovchilar	
Dehqonlar	
<b>77. Qaysi harakatli o'yin kuch sifatini oshiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 14- 16 bet.
+ Eshak mindi	
Chillik	
Kun va tun	
Piyoda poyga	
<b>78. Maktab sport to'garaklarida qanday harakatli o'yinlar qo'llanadi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021- yil 28 - bet.
+ Sport elementlaridan tashkil topgan o'yinlar	

Estafeta o'yinlari	
Har-xil o'yinlar	
Alohida– alohida bo'lgan o'ynlar	
<b>79. Lanka (qarab tep) o'yini jihozini ayting?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021- yil. 8- bet.
+ Qo'y terisi, jundan va qo'rg'oshin	
Futbol to'pi	
Tennis to'pi	
Bullava	
<b>80. I-II sinfda harakatli o'yinlar o'tiladimi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021-yil. 11-bet.
+ Ha	
Yo'q	
O'tilish arafasida	
Mumkin	
<b>81. Harakatli o'yinlar qanday tabaqalashtiriladi?</b>	. F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021-yil 3 – bet.
+ Yoshiga binoan	
Sinfiga binoan	
Harakat me'yoriga binoan	
Bo'yiga qarab	
<b>82. “To'p kapitanga” o'yini qaysi sport turiga mos?</b>	T.Usmanxo'jaev, F.Xo'jayev.1001 o'yin o'quv qo'llanma. 1990 - yil. 275-bet.
+ Basketbol	
Gandbol	
Futbol	
Tennis	
<b>83. “Kartoshka ekish” o'yini qaysi jismoniy sifatni rivojlantiradi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009 -yil. O'quv qo'llanma. 50 -bet.
+ Tezkorlik, chaqqonlik, epchillik, egiluvchanlik	
Yuguruvchanl	
Sakrovchanlikni	
Chiniqtirishni	
<b>84. 3 yoshli bolaga qanday harakatli o'yinlar mos keladi?</b>	T.Usmanxo'jaev, F.Xo'jayev.1001 o'yin o'quv qo'llanma. 1990 -yil. 7- bet.
+ Ertakona, rasmlı, roli sujetli, to'pni yumalatish, to'pni olib kelish oyinlari	
Sakrash, uloqtirish, yugurish	
Futbol, gandbol, tennis	
Kurash, yugurish, yurish	

<b>85. Futbol o‘yini harakatli o‘yinga kiradimi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 -yil. O‘quv qo‘llanma. 11- bet.
+ Yo‘q	
Ha	
Mumkin	
Kirish arafasida	
<b>86. “Bo‘ri chuqurda”, “Sichqon mushuk” qaysi o‘yin turkumiga mansub?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 – yil. O‘quv qo‘llanma. 54- bet.
+ Harakatli o‘yin	
Futbol o‘yin	
Sport o‘yin	
Tennis o‘yin	
<b>87. Harakatli o‘yinlarda futbol to‘pi, gandbol to‘pi, voleybol to‘pi, tennis to‘plaridan foydalanadimi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o‘yinlarini tashkil qilish va o‘rgatish. 2009 –yil. O‘quv qo‘llanma. 75 - bet.
+Ha	
Yoq	
<u>Umuman yoq</u>	
Mumkin	
<b>88. Osib qo‘yilgan koptok o‘yini nomini toping?</b>	T.Usmanxo‘jaev, F.Xo‘jayev.1001 o‘yin o‘quv qo‘llanma. 1990-yil. 286 - bet.
Mergan va to‘pga tekkiz	
Shashka	
Tennis	
Saxmot	
<b>89. Savatga top tushirish qaysi jismoniy sifatni oshiradi?</b>	.T.Usmanxo‘jaev, F.Xo‘jayev.1001 o‘yin o‘quv qo‘llanma. 1990-yil. 284 - bet
+ Nishonga olish, aniqlikni, merganlikni,	
Kuchni, epchillikni	
Chaqqonlik, tezkorlik	
Epchillik, sakrovchanlik	
<b>90. 1998 yil milliy xalq o‘yinlar brinchi festeval Jizzaxni qaysi tumanida o‘tkazilgan?</b>	T.Usmanxo‘jaev F.Xo‘jayev.1001 o‘yin o‘quv qo‘llanma. 1990-yil 133- bet
+ Forish tumanida	
Zomin tumanida	
G‘allarol tumanida	
Do‘stlik tumanida	
<b>91. O‘zbek milliy xalq o‘yinlariga qaysilar kiradi?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o‘yinlar uni o‘qitish uslubiyati. O‘quv uslubiy majmua 2021- yil 50 - bet
+ Kurash, bel olish kurashi, uloq ko‘pkari, dorbozbozlik	
Futbol	

Volebol	
Basketbol	
<b>92. Harakatli o'yinlarining o'ziga xos bosqichlari?</b>	F.T.Abdullayev ,B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021- yil. 3-bet.
+ Tayyorlov, asosiy, yakuniy	
Taxminiy, asosiy, yakuniy	
Aralash, musobaqa, o'tish davri	
Yurish, yugurish, sakirash	
<b>93. Tezlikni sifatini oshirish uchun qanday o'yinlardan foydalansa bo'ladi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009-yil. O'quv qo'llanma. 15- 45 bet.
+ "Kun va tun", "Nomer bilan chiqarish", "Yiqilayotgan tayoqcha, "Doira estafetasi"	
"Juftmi toq", "Uch chanoq"	
"Kim oladi-yo" o'yini, "Oq quyonim alomat"	
"Eshak mindi", "Sakrovchilar"	
<b>94. Qanday o'yinlarni o'zbek milliy xalq bayramlarida qo'llash mumkin?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlarini tashkil qilish va o'rgatish. 2009-yil. O'quv qo'llanma. 69 - 96 bet.
+ "Kurash", "Bel olish kurash" "Tosh ko'tarish" "Arqon tortish"	
"Ko'z bog'lash", "Ikki o'tirgich va arqon"	
"Sovg'ani qirqib olish", "Olmaxon",	
"Kartoshka ekish", "Oyoq bosish"	
<b>95. Beshta jismoniy sifatni to'g'ri yozilgan qatorni ko'rsating?</b>	F.T.Abdullayev , B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua 2021- yil. 15 -16 bet.
+ Tezkorlik, kuch , chaqonlik, chidamkorlik, egiluvchanlik	
Yurish, yugurish, sakirash, uloqtirish	
Tezroq, balandroq, kuchliroq, birgalikda	
Situs, altus, fortus,	
<b>96. Jismoniy tarbiya darsining yakunlovchi qismida qanday o'yinlar qo'llash mumkin?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua. 2021- yil. 16- bet.
+ Tiklovchi o'yinlar, nafas rostlovchi	
Sakrashga oid o'yinlar	
Ser harakatli o'yinlar	
Shiddatli o'yinlar	
<b>97. Jismoniy tarbiya darsini asosiy qismida qanday o'yinlar qo'llash mumkin?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua. 2021- yil. 3- bet.
+ O'rgatuvchi o'yinlar	
Ser harakatli o'yinlar	
Tiklovchi o'yinlar	
Dam oldiruvchi	



<b>98. 1-4 sinf o'quvchilari deb nechi yoshli bolalarni tushunamiz?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua. 2021- yil. 3- 4 bet.
+ 7-10 yosh	
6-7 yosh	
7-9 yosh	
5- 8 yosh	
<b>99. Xo'rozlar jangi o'yinida necha kishi maydonda ishtirok etadi?</b>	F.Q.Ahmedov. Harakatli o'yinlaruni tashkil qilish va o'rgatish. 2009 - yil. O'quv qo'llanma. 77- bet.
+ 2	
4	
3	
5	
<b>100. Harakatli o'yinlarni turkumlanishi to'g'ri yozilgan qatorni toping?</b>	F.T.Abdullayev, B.P.Pardayev, P.Sh.Shilmanov Harakatli o'yinlar uni o'qitish uslubiyati. O'quv uslubiy majmua. 2021- yil 11-bet.
+ Rolli syujitli, jihozli, jihozsiz, rolly teatrlashgan, ertakona, musiqali folklor, kasbiy yo'naltirilgan	
Yugurish, sakrash, uloqtirish,	
Futbol, volebol, kurash, tennis	
Jihozli, jihozsiz, aytishuvli, qoshiqli'	

**Direktorning o'quv, ilmiy va xalqaro aloqalar bo'yicha o'rinbosari**

**M.Mamadaliyev**

**Kafedra mudiri**

**J.Axmedov**

**Tuzuvchi modul o'qituvchisi**

**Z.X.Tangirov**