

**3.8. “Darsdan tashqari ommaviy sport-sog‘lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish”  
modulidan tet savollari**

Savol	Manbasi va sahifasi
<b>1. Besh bosqichli ommaviy sport musobaqalarining birinchi bosqichi qanday nomlanadi?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+birinchi bosqichda-ko‘chalararo mahalla musobaqalari	
birinchi bosqichda-mahallalararo sektor musobaqalari	
birinchi bosqichda-viloyat musobaqalari	
birinchi bosqichda-tuman (shahar) musobaqalari	
<b>2. Besh bosqichli ommaviy sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qanday nomlanadi?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+ ikkinchi bosqichda-mahallalararo sektor musobaqalari	
ikkinchi bosqichda-ko‘chalararo mahalla musobaqalari	
ikkinchi bosqichda-viloyat musobaqalari	
ikkinchi bosqichda-tuman (shahar) musobaqalari	
<b>3. Besh bosqichli ommaviy sport musobaqalarining uchinchi bosqichi qanday nomlanadi?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+uchinchi bosqichda-sektor musobaqalarida g‘olib bo‘lgan mahalla jamoalari o‘rtasida tuman (shahar) musobaqalari	
uchinchi bosqichda-ko‘chalararo mahalla musobaqalari	
uchinchi bosqichda-viloyat musobaqalari	
uchinchi bosqichda-tuman (shahar) musobaqalari	
<b>4. Besh bosqichli ommaviy sport musobaqalarining turtinchi bosqichi qanday nomlanadi?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+to‘rtinchi bosqichda-tuman (shahar) musobaqalari g‘olib mahalla jamoalari o‘rtasida viloyat musobaqalari	
to‘rtinchi bosqichda-ko‘chalararo mahalla musobaqalari	
to‘rtinchi bosqichda-viloyat musobaqalarida g‘olib bo‘lgan mahalla jamoalari o‘rtasida respublika (final) musobaqalari	
to‘rtinchi bosqichda-tuman (shahar) musobaqalari	
<b>5. Besh bosqichli ommaviy sport musobaqalarining beshinchi bosqichi qanday nomlanadi?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-

	tadbirlari to'g'risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+ beshinchi bosqichda-viloyat musobaqalarida g'olib bo'lgan mahalla jamoalari o'rtasida respublika (final) musobaqalari	
beshinchi bosqichda-ko'chalararo mahalla musobaqalari	
beshinchi bosqichda-mahallalararo sektor musobaqalari	
beshinchi bosqichda-tuman (shahar) musobaqalari g'olib mahalla jamoalari o'rtasida viloyat musobaqalari	
<b>6. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PQ-201-son qaroriga asosan 2023-yil 1-martdan boshlab olimpiya, noolimpiya va milliy sport turlari bo'yicha necha bosqichli umumrespublika sport musobaqalarini o'tkazish tizimi joriy qilinadi?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+uch bosqichli	
turt bosqichli	
besh bosqichli	
olti bosqichli	
<b>7. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PQ-201-son qaroriga ko'ra qanday tartibda umumiy o'rta ta'lim maktablarining jismoniy tarbiya fani o'qituvchilari va sport-ta'lim muassasalarining trenerlari malaka attestatsiyasiga jalb etilmaydi va ularga oily malaka toifasi beriladi?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+respublika (final) bosqichida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
viloyat bosqichi musobaqalarida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
tuman (shahar) bosqichi musobaqalarida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
sektor musobaqalarida g'olib bo'lgan mahalla jamoalari o'rtasida tuman (shahar) musobaqalari g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
<b>8. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PQ-201-son qaroriga ko'ra qanday tartibda umumiy o'rta ta'lim maktablarining jismoniy tarbiya fani o'qituvchilari va sport-ta'lim muassasalarining trenerlari malaka attestatsiyasiga jalb etilmaydi va ularga birinchi malaka toifasi beriladi?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+viloyat bosqichi musobaqalarida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
respublika (final) bosqichida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
tuman (shahar) bosqichi musobaqalarida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
sektor musobaqalarida g'olib bo'lgan mahalla jamoalari o'rtasida tuman (shahar) musobaqalari g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
<b>9. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PQ-201-son qaroriga ko'ra qanday tartibda umumiy o'rta ta'lim maktablarining jismoniy tarbiya fani o'qituvchilari va sport-ta'lim muassasalarining trenerlari malaka</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risidagi PQ-201-

<b>attestatsiyasiga jalb etilmaydi va ularga ikkinchi malaka toifasi beriladi?</b>	son qarori. Lex.uz
+ tuman (shahar) bosqichi musobaqalarida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
respublika (final) bosqichida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
viloyat bosqichi musobaqalarida g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
sektor musobaqalarida g'olib bo'lgan mahalla jamoalari o'rtasida tuman (shahar) musobaqalari g'olib va sovrindorlarni tayyorlagani uchun	
<b>10. O'smirlar uchun birinchi sport razryadi qanday tartibda beriladi?</b>	Sport turlari bo'yicha yagona sport tasnifi 2022-2024 yillar uchun
+Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 8 sportchi ishtirok etgan musobaqada g'olib bo'lsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 9 sportchi ishtirok etgan musobaqada II o'rinni qo'lga kiritsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 7 sportchi ishtirok etgan musobaqada III o'rinni qo'lga kiritsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 6 sportchi ishtirok etgan musobaqada g'olib bo'lsa (yoshlar va o'smirlar);	
<b>11. O'smirlar uchun ikkinchi sport razryadi qanday tartibda beriladi?</b>	Sport turlari bo'yicha yagona sport tasnifi 2022-2024 yillar uchun
+Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 8 sportchi ishtirok etgan musobaqada II o'rinni qo'lga kiritsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 10 sportchi ishtirok etgan musobaqada III o'rinni qo'lga kiritsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 4 sportchi ishtirok etgan musobaqada g'olib bo'lsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 6 sportchi ishtirok etgan musobaqada g'olib bo'lsa (yoshlar va o'smirlar);	
<b>12. O'smirlar uchun uchinchi sport razryadi qanday tartibda beriladi?</b>	Sport turlari bo'yicha yagona sport tasnifi 2022-2024 yillar uchun
+Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 8 sportchi ishtirok etgan musobaqada III o'rinni qo'lga kiritsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 4 sportchi ishtirok etgan musobaqada II o'rinni qo'lga kiritsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 2 sportchi ishtirok etgan musobaqada g'olib bo'lsa (yoshlar va o'smirlar);	
Shahar va tuman miqyosida eng kami bilan 6 sportchi ishtirok etgan musobaqada g'olib bo'lsa (yoshlar va o'smirlar);	

<b>13. 16 ta jamoa 4 ta guruh, aylanma usulda bahslashsa, guruhlar o'rtasidagi jami bahslar soni nechta?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B. Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 241-bet.
+24 ta o'yin	
32 ta o'yin	
28 ta o'yin	
34 ta o'yin	
<b>14. Maktab kun tartibidagi sog'lomlashtirish tadbirlaridan biri?</b>	K.M.Maxkamjonov, L.a.Inozimtseva, f.nurmatov, I.Rustamov. Sport bayramlarini tashkil qilish va o'tkazish metodikasi. Darslik 2007-yil. 23-bet
+Mashg'ulotgacha o'tkaziladigan gimnastika	
Sakrashlar, burilishlar	
Saf masqlari, salomlashishlar	
Salomlashish, yugurishlar	
<b>17. 32 ta jamoa 8 ta guruh, aylanma usulda bahslashsa, guruhlar o'rtasidagi jami bahslar soni nechta bo'ladi?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B. Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 241-bet.
+48 ta o'yin	
62 ta o'yin	
54 ta o'yin	
44 ta o'yin	
<b>18. Maktab kun tartibidagi jismoniy tarbiya shakllari ?</b>	K.M.Maxkamjonov, L.a.Inozimtseva, f.nurmatov, I.Rustamov. Sport bayramlarini tashkil qilish va o'tkazish metodikasi. Darslik 2007-yil. 98-bet
+Ertalabki gimnastika, jismoniy tarbiya daqiqasi, katta tanaffusdagi o'yinlar, to'garakdagi mashg'ulotlar, turistik sayohatlar.	
Mashg'ulotgacha o'tkaziladigan gimnastika, kuni uzaytirilgan guruhlardagi sport soatlari, tanaffusdagi o'yinlar, jismoniy daqiqalar.	
Jismoniy daqiqalar, ertalabki gimnastika, mustaqil mashg'ulotlar, o'yinlar.	
Sayohatlar, o'yinlar, mustaqil mashg'ulotlar.	
<b>30. 42 nafar o'quvchi chiqib ketish usulida bahslashsa, ikkinchi davradan bahslarni boshlovchi o'quvchilar soni nechta?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B. Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 242-bet.

+22 ta	
1 ta	
14 ta	
4 ta	
<b>20. Tabiatning sogʻlomlashtiruvchi kuchlariga nimalar kiradi ?</b>	Salomov. R. S. Sport mashgʻulotining nazariy asoslari. Oʻquv qoʻllanma. Toshkent 2005-yil.54-bet
+Quyosh nuri, havo, suv, tuproq	
Shaxsiy gigiyena	
Jismoniy mashqlar	
Jamoat gigiyenasi	
<b>21. Musobaqa imkoniyati qaysi jarayonda amalga oshiriladi?</b>	Salomov. R. S. Sport mashgʻulotining nazariy asoslari. Oʻquv qoʻllanma. Toshkent 2005-yil.13-bet
+Sport musobaqalarida	
Sport mashqlarida	
Mikrosikllarda	
Tiklanishda	
<b>22. Musobaqa faoliyatining yakuni nimada koʻrinadi?</b>	Salomov. R. S. Sport mashgʻulotining nazariy asoslari. Oʻquv qoʻllanma. Toshkent 2005-yil.11-bet
+Musobaqa natijasida	
Moslanish imkoniyatlarini kengaytirishda	
Moslashish imkoniyatlarini qisqartirishda	
Organizm qayta tiklanishida	
<b>23. Sport mashqi qanday jarayon?</b>	Salomov. R. S. Sport mashgʻulotining nazariy asoslari. Oʻquv qoʻllanma. Toshkent 2005-yil.22-bet
+Maxsus jismoniy tarbiya jarayoni	
Tarbiyaviy jarayon	
Sogʻlomlashtiruvchi jarayoni	
Bellashuv jarayoni	
<b>24. Musobaqa oʻtkazish usullari nechi xil tizimda olib boriladi?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B. Sport turlari boʻyicha musobaqalar oʻtkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 240-bet.
+3 xil tizimda.	
2 xil tizimda	
4 xil tizimda	
1 xil tizimda	
<b>25. Aylanma musobaqa usulini aniqlang?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B.

	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 240-bet.
+bunda har bir sportchi (jamo) boshqalari bilan birma-bir uchrashib chiqqunga qadar musobaqa davom ettiriladi	
Bunda sportchi (jamo) birinchilik uchun kurashda bir yoki ikki mag'lubiyatdan keyin (musobaqa shartiga binoan) bellashuvni davom etirishidan mahrum etiladi	
Bunda yuqoridagi har ikkalausul aralashma holda qo'llaniladi	
Barcha usullar yig'indisi	
<b>26. Maktabda o'tkaziladigan darsdan tashqari sport mashg'ulotlarini shakllaridan biri?</b>	K.M.Maxkamjonov, L.a.Inozimtseva, f.nurmatov, I.Rustamov. Sport bayramlarini tashkil qilish va o'tkazish metodikasi. Darslik 2007-yil. 105-bet
+O'quvchilarni qiziqishlariga qarab ochilgan sport to'garaklar	
Bayramlar, musobaqalar, o'rtoqlik uchrashuvlari	
Quvnoq startlar, sakrovchilar kuni, uloqtiruvchilar kuni	
To'garaklar, maxsus tibbiy guruhlar	
<b>27. O'yindan chiqish musobaqa usulini aniqlang?</b>	Salomov. R. S. Sport mashg'ulotining nazariy asoslari. O'quv qo'llanma.Toshkent 2005-yil.15-bet
+Bunda sportchi (jamo) birinchilik uchun kurashda bir yoki ikki mag'lubiyatdan keyin (musobaqa shartiga binoan) bellashuvni davom etirishidan mahrum etiladi	
Bunda har bir sportchi (jamo) boshqalari bilan birma-bir uchrashib chiqqunga qadar musobaqa davom ettiriladi	
Bunda yuqoridagi har ikkalausul aralashma holda qo'llaniladi	
Barcha usullar yig'indisi	
<b>28. Musobaqa vaqtida sportchilarni moddiy rag'batlantirish qanday amalga oshiriladi?</b>	Salomov. R. S. Sport mashg'ulotining nazariy asoslari. O'quv qo'llanma.Toshkent 2005-yil.12-bet
+Qimmatbaho sovg'a, diplom, medal va pul bilan taqdirlash	
Diplom, faxriy yorliq bilan taqdirlanishi	
Navbatdagi darajani, sport ustasi unvonini berish	
Xalqaro musobaqalarda ishtirok etish	
<b>29. 4 ta jamoa aylanma usulda bahslashsa o'yinlar soni nechta?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B. Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 241-bet.
+6 ta o'yin	
8 ta o'yin	

16 ta o'yin	
12 ta o'yin	
<b>30. 42 nafar o'quvchi chiqib ketish usulida bahslashsa birinchi davrada bahslashgan o'quvchilar soni nechta?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B. Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 242-bet.
+20 ta	
21 ta	
22 ta	
17 ta	
<b>31. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PQ-201-son qaroriga ko'ra har chorakda bir marta umumiy o'rta ta'lim maktabining jismoniy tarbiya fani o'qituvchilariga kimlar metodik yordam ko'rsatishi belgilangan?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+Bolalar-o'smirlar sport maktablarining yuriqchi-uslubchilari	
Oliy ta'limning professor-o'qituvchilari	
Malaka oshirishning professor-o'qituvchilari	
Xalq ta'limi vazirligi	
<b>32. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PQ-201-son qaroriga ko'ra jismoniy tarbiya fani o'qituvchilari kim bilan 1 ta sport turi bo'yicha to'garaklar faoliyatini tashkil etish ko'rsatilgan?</b>	Mahallalarda yoshlarni ommaviy sportga jalb qilishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risidagi PQ-201-son qarori. Lex.uz
+taniqli va faxriy sportchilar tomonidan	
Jahon chempionlari bilan	
Osiyo chempionlari bilan	
Olimpiya chempionlari bilan	
<b>30. 42 nafar o'quvchi chiqib ketish usulida bahslashsa birinchi davra bahslar soni nechta?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B. Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 242-bet.
+10 ta	
11 ta	
8 ta	
21 ta	
<b>34. Ommaviy sportning tadbirlarini belgilovchi hujjat ?</b>	K.M.Maxkamjonov, L.a.Inozimtseva, f.nurmatov, I.Rustamov. Sport bayramlarini tashkil qilish va o'tkazish metodikasi. Darslik 2007-yil. 68-bet
+Yillik kalendar reja	
Choraklik jadval	
Yillik jadval	
Har dars rejasi	
<b>35. Jismoniy (harakat) sifatlarga quydagilardan qaysilar</b>	A.Abdullayev. Sh.Xonkeldiyev

<b>kiradi ?</b>	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati. Darslik. Toshkent.2005-yil 59-bet
+Kuchlilik, tezkorlik, chaqqonlik, chidamlilik egiluvchanlik	
Tezkorlik, chaqqonlik, birdamlik	
Kuchlilik, egiluvchanlik, matonat	
Chaqqonlik, kuchlilik, bukilish, chopqirlik	
<b>36. Jismoniy tarbiyaning vositalariga quydagilardan qaysilari kiradi ?</b>	A.Abdullayev. Sh.Xonkeldiyev Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati. Darslik. Toshkent.2005-yil 36-54-55-betlar
+Jismoniy mashqlar, tabiatdagi sog‘lomlashtiruvchi kuchlar, gigenik omillar	
Jismoniy mashqlar, sog‘lom turmush tarsi	
Tabiatdagi sog‘lomlashtiruvchi kuchlar, madaniy omillar	
Gigenik omillar, ma’naviy omillar	
<b>37. O‘quvchilarga yuklama berayotganda qaysi tomonlariga e’tibor berish kerak ?</b>	K.M.Maxkamjonov, L.a.Inozimtseva, f.nurmatov, I.Rustamov. Sport bayramlarini tashkil qilish va o‘tkazish metodikasi. Darslik 2007-yil. 43-bet
+Yoshiga, jinsiga, jismoniy tayyorgarligiga	
Jismoniy rivojlanishiga, davomatga, yoshiga	
Yugurishiga sakirashiga uloqtirishiga	
Sportchining huquq va majburiyatlari	
<b>38. Musobaqada oraliq (aralash) usulni aniqlang?</b>	Ibragimov.B.B. Ibragimov.M.B. Sport turlari bo‘yicha musobaqalar o‘tkazish va hakamlik qilish. Darslik. Buxoro 2020-yil. 241-bet.
+Bunda har ikkala usul aralashma holda qo‘llaniladi	
Bunda har bir sportchi (jamo) boshqalari bilan birma-bir uchrashib chiqqunga qadar musobaqa davom ettiriladi	
Bunda sportchi (jamo) birinchilik uchun kurashda bir yoki ikki mag‘lubiyatdan keyin (musobaqa shartiga binoan) bellashuvni davom etirishidan mahrum etiladi	
Bunday usul mavjud emas	
<b>39. Kuchni qanday tasvirlash mumkin?</b>	A.Abdullayev. Sh.Xonkeldiyev Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati. Darslik. Toshkent.2005-yil 77-bet
+Tashqi kuchni muskul kuchi bilan yengishga	
Tashqi ta’sir kuchiga	
Qarshilikni yengish	
Muskulni qarshiligi	
<b>40. Texnika so‘zining ma’nosi nima?</b>	Salomov. R. S. Sport mashg‘ulotining nazariy asoslari. O‘quv qo‘llanma.Toshkent 2005-



	yil.46-bet
+Yunoncha “san’at, mahorat” ma’nosini anglatadi	
“Harakatning samarasi” yunoncha so‘zdan olingan	
“Jarayon” yunoncha so‘zdan olingan	
“Aniq harakat” yunoncha so‘zdan olingan	

**Direktorning o‘quv, ilmiy va xalqaro aloqalar  
bo‘yicha o‘rinbosari**

**M.Mamadaliyev**

**Kafedra mudiri**

**J.Axmedov**

**Tuzuvchi modul o‘qituvchisi**

**S.Kobilov**