

DZYUDO KURASHIDA HAKAMLIK QILISH VA MUSOBAQALARNI O'TKAZISH QOIDALARI

USLUBIY KO'RSATMA



Toshkent – 2021

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
TURIZM VA SPORT VAZIRLIGI**

**JISMONIY TARBIYA VA SPORT BO'YICHA MUTAXASSISLARNI
QAYTA TAYYORLASH VA MALAKASINI OSHIRISH INSTITUTI**

**DZYUDO KURASHIDA
HAKAMLIK QILISH VA
MUSOBAQALARNI O'TKAZISH
QOIDALARI**

(USLUBIY KO'RSATMA)

(Sport ta'limi muassasalari trener-o'qituvchilari uchun)

Toshkent – 2021

UO'K 796.853.23(072)

KBK 75.715

X 72

Xolxodjayev, O.T.

Dzyudo kurashida hakamlik qilish va musobaqalarni o'tkazish qoidalari [Matn] : uslubiy ko'rsatma / O.T.Xolxodjayev, M.M.Mansurov. – Toshkent: ChP "Umid Design, 2021.- 44 b.

Tuzuvchi:

- O.T.Xolxodjayev - "Sport boshqaruvi" kafedrası o'qituvchisi
- M.M.Mansurov - Respublika olimpiya zaxiralari kolleji instruktör-metodisti

Taqrizchilar:

- P.Xodjayev - "Jismoniy tarbiya, sport nazariyasi va uslubiyati" kafedrası professori, p.f.n., professor
- Sh.Sh.Isroilov - O'zbekiston Dzyudo federatsiyasi raisi o'rinbosari

Mazkur uslubiy ko'rsatma Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha mutaxassislarni ilmiy - metodik ta'minlash, qayta tayyorlash va malakasini oshirish markazi Ilmiy - metodik Kengashining yig'ilishida muhokama qilingan va nashrga tavsiya qilingan (2019-yil 11-noyabr, 9 – son).

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. I.A.Karimov, Buyuk maqsad yo'lidan og'ishmaylik. Toshkent. O'zbekiston 1993 y.
2. I.A.Karimov, Halollik va fidoiylig-faoliyatimizning asosiy me'zoni bo'lsin. Toshkent. O'zbekiston 1994 y.
3. I.A.Karimov. Yuksak malakali mutaxassislar-taraqqiyot omili. Toshkent. O'zbekiston 1995 y.
4. Barkamol avlod O'zbekiston taraqqiyotining poydevori. Toshkent. 1997 y.
5. Umumiy o'rta ta'limning davlat ta'lim standarti va o'quv dasturi. Toshkent. 1999 y. 6-maxsus son.
6. Рахлин Н. Дзюдо: правила соревнований Москва 2010 г
7. Istomin. A.A. Dzyudo kurashi Toshkent 1993
8. Elov. A.N Dzyudo, Toshkent / 2005
9. Kerimov F.A «Sport kurashi» Toshkent 2005
10. Рахлин Н Правила судейства в Дзюдо. Москва 2010 г.
11. Л П Югай Основа дзюдо Тошкент 2003
12. www. Judo.uz

O.T.Xolxodjayev, M.M.Mansurov

**DZYUDO KURASHIDA
HAKAMLIK QILISH VA MUSOBAQALARNI
O'TKAZISH QOIDALARI**

Bosishga 10.04.2021 ruxsat etildi
Bichimi 60x84 ¹/₁₆, «Futuris» garniturasida, Ofset qog'ozida
Bosma tabog'i 2,75 p.l. Adadi 50 nusxa. Buyurtma № 36
«UMID DESIGN» nashriyoti
«UMID DESIGN» XK bosmaxonasida chop etildi.
O'zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri
Navoiy ko'chasi 22-uy