

Bel olish va uch kurash sport turidan test savollari

Savollar	Manbasi va sahifasi
1. Bel olishda kurash xolatlari necha xil?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
To'rt xil	
uch xil	
ikki xil	
besht xil	
2. "Bel olish kurash" iborasining qisqacha ma'nosi qanday?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Belga kuch ishlatib yiqitish	
Oyoqqa kuch ishlatib yiqitish	
Bosib qolib yiqitish	
Ko'tarib yiqitish	
3. Bel olish kurashda "Kiftlash" iborasining qisqacha ma'nosi qanday ?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Raqibni chap qo'ltig'i ostidan o'ng qo'lni o'tkazibroq belbog'dan ushlab	
Raqibni belini siqib tortish	
Raqibni belini itarib o'tqazish	
Qo'lni o'tkazish	
4. Bel olish kurash amallarini bajarishda siltash harakati ishlatiladimi?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Siltash harakati xar qanday amal bajarishda ishlatiladi	
Siltash harakati ishlatilmaydi	
Siltash harakati ba'zan ishlatiladi, ba'zan ishlatilmaydi	
Ko'tarib tashlashda ishlatiladi	
5. Bel olish kurashda "Siltash" harakati bilan "Kiftlash" harakatini farqi qanday?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
"Siltash" harakatida raqibni old va orqa tomonga (chayqatish) tebratiladi, "Kiftlash" harakatida esa raqibni chap qo'ltig'i ostidan o'ng qo'lni o'tkazibroq	

belbog'dan ushlanadi	
ularni farqi yo'q	
ularni ikkisida ham qo'lni etkazib belbog' ushlanadi	
siltashda itariladi,kiftlashda tortiladi	
6.Uch kurashning yaktaksiz yo'nalishida g'alaba qozonish uchun necha davrasida g'oliblikni qo'lga kiritish kerak?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
ikkala davrada	
birinchi davrada	
ikkinchi davrada	
uchala davrada	
7. Bel olish kurashda belbog'ning vazifasi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Bellashuvda belga bog'lanadigan chopon bog'ichi	
Choponning bezagi	
Choponi qisib turish	
belni qayirish uchun	
8.Bel olish kurashdan 2006 yil Ukrainaning Odessa shaharrida o'tkazilgan 5-Jaxon chempionatida mutloq vaznda kim kumush medalni qo'lga kiritdi.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Nosir Azizov	
Axmadjon To'raqulov	
Zamzam O'lmasov	
Boltaboev Faxriddin	
9.Bel olish kurash ammallar bajarish necha yo'nalishdagi xarkatlardan iborat?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
uch xil yani raqibni bosishga, ko'tarishga, uloqtirishga, qaratilgan harakatlar	
bir xil, raqibni ko'tarishga qaratilgan harakat	
ikki xil yani raqibni bosishga, ko'tarishga, qaratilgan harakat	
bir qancha xarakatlar	
10.Abu Ali Ibn Sino qaysi yurtlarda yashagan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Buxoro,Xorazm.Eronning Xuroson,Gurgon,Ray,Qazvin va Xamodon shaharlarlarida	

Buxoro,Samarqand, Qarshi, Xiva va Balxda yashagan	
Buxoro, Xiva, Samarqand,Qo'qon, Andijon va Iroqda yashagan	
Parkana,Xiva,Qarshi, Toshkentda yashagan	
11.“ Bel olish kurash” nechanchi yildan rasmiy Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
2006 yil Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan	
2000 yil Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan	
2001 yil Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan	
2008 yil Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan	
12.Uch kurash sport turini ixtirochisi kim?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Norqul Yusupov	
Komil Yusupov	
Fikret Kerimov	
Nurjon Tastanov	
13.Tanbex jazo atamasi dastlab nechanchi yil qoidaga kiritilgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
1959- yil	
1999- yil	
1998- yil	
1965 yil	
14.2002 yilda O'sh shaharrida o'tkazilgan birinchi jahon chempionatida qizlarimizdan Q63 kgda kim bronza medalini qo'lga kiritgan.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Beg Evgeniy	
Dildora Raxmonova	
Dilorom Qambarova	
Tamara Kandaurova	
15.“ Olish” iborasining qisqacha ma'nosi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
kuch ishlatish	
uoqtirish	
bosib qolish	
yiqitish	

16.Uch kurashni yaktaksiz yo'nalishida necha ball olsa g'alaba qozonadi	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
o'n bal tafovut bilan	
sakkiz bal	
o'n ikki	
sakkiz bal	
17.Kurash xadisida belbog' ushlab kurashishni qanday ibora bilan izoxlashgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Bel olish kurash iborasi	
Buxorocha kurash iborasi	
Farg'onacha kurash iborasi	
Choponli kurash	
18.Bel olish kurashdan 2002 yilda Eron Islom Respublikasida Kelala shaharrida o'tkazilgan xalqaro turnirda mutloq vaznda kim oltin medalni qo'lga kiritgan.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Nosir Azizov	
Axmadjon To'raqulov	
G'olib Axmedov	
Boltaboev Faxriddin	
19.Kurash qoidalarining qaysi birida tashlanish so'zini ishlatilsa to'g'ri bo'ladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
kurash	
belbog'li kurash	
bel olish kurash	
erkin kurashda	
20.Bel olish kurashda qaysi harakat "bosish" amali deyiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni elkasini itarib bosib tushish	
raqibni ko'tarib chalish	
raqibni o'ng tomonga to'sib tashlash	
raqibni chap tomonga to'sib tashlash	
21.Uch kurashni yaktaksiz yo'nalishida uchinchi davrasi qaysi turi bo'lib o'tadi	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.

Xalqa yo'nalishi	
Erkin kurash yo'nalishi	
Yunon rum yo'nalishi	
Sambo kurashi	
22.Bel olish kurashdan 2008 yilda Koreyaning Pusan shaharrida o'tkazilgan 6-jaxon chempionatida Q90 kg vaznda kim kumush medalni qo'lga kiritgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
G'olib Axmedov	
Zamzam O'lmasov	
Faxriddin Boltaboev	
Axmadjon To'raqulov	
23.Uch kurashning yaktaksiz yo'nalishda qanday qoida bilan bellashiladi.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Ko'k, qizil tursik va oyoq kiyim xamda xalqa bilan bellashiladi.	
Ko'k,zangori tursik va oyoq kiyim bilan bellashiladi	
Ko'k,qizil tursik va oyoq kiyim bilan bellashiladi	
Ko'k,qizil tursik va belbog' bilan bellashiladi	
24.Bel olish kurash xamda uch kurashda amal iborasini ma'nosi nima?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
jismoniy harakatlar natijasi	
irg'itish	
ko'tarib olish	
bosib qolish	
25.Bel olish kurashdan 2003 yilda Texron shaharrida kattalar o'rtasida o'tkazilgan 2chi Osiyo chempionatida 90kg vaznda kim oltin medalgni qo'lga kiritgan	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Faxriddin Boltaboev	
G'olib Axmedov	
Axmadjon to'raqulov	
Ravshan Isaqov	
26.O'zbeklar qadimdan to'g'anoq chalish amalini qanday izohlashgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
har qanday xolatda oyoq ichidan yoki tashqarisidan o'roqsimon shaklida oyoq solib ikkinchi oyoqqa tayanib elka bilan itarib bosishni to'g'anoq chalish amali deyishgan	

chap oyoq ichiga o'ng oyoq solib elka bilan itarib bosishni to'g'anoq chalish amali deyishgan	
o'ng oyoq ichiga chap oyoq solib elka bilan itarib bosishni to'g'anoq chalish amali deyishgan	
har qanday qayirib tashlashni to'g'anoq chalish deyishgan	
27.Uch kurash yaktakli yo'nalishi kiyimining rangi qanday bo'lishi kerak?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
ko'k va zangori	
qizil va ko'k	
qizil va zangori	
oq va qizil	
28.O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan kitobining mualliflari kim?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Ahrorjon Ro'ziev,Nosir Azizov	
Rahmatullo Salomov, Nizomiy Karimov	
Omon Toymurodov, Anvar Akramov	
Jumatoy Nurshin, Fikret Karimov	
29.Bel olish kurashdan Texron shaharrida 2006 yilda birinchi marotaba yoshlar o'rtasida o'tkazilgan Jaxon chempionatida kim oltin medalni qo'lga kiritgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Temur Shokirjonov	
Nodir Xo'jaev	
Valisher Karimov	
Zamzam O'lmasov	
30.Uch kurashni yaktaksiz yo'nalishida kurashchilar sport formasi qanday ranglarda chiqadi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Qizil va ko'k	
Yashil va ko'k	
Ko'k va sariq	
Qizilni o'zi	
31.Bel olish kurash federatsiyasi qachon adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
2006 yil	
2005yil	
2007 yil	

2010 yil	
32.Bel olish kurashda 2008 yilda Koreyaning Pusan shaharrida o'tkazilgan 6-jaxon chempionatida mutloq vaznda kim bronza medalni qo'lga kiritgan	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Muqumjon Azizov	
Aziz O'rinxo'jaev	
Faxriddin Boltaboev	
Axmadjon To'raqulov	
33.Uch kurashning olimpiya yo'nalish qoidalari tushuntirib bering?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Birinchi davrada dzyudo,yunon-rum kurash va erkin kurash kiyimlari bilan olimpiya kurash qoidalari bilan bellashiladi. Parter yo'q	
Ikkinchi davrada erkin kurash, yunon-rum kurash va dzyudo kiyimlari bilan olimpiya kurash qoidalari bilan bellashiladi. Parter yo'q	
Uchinchi davrada yunon-rum kurash, erkin kurash va dzyudo kiyimlari bilan olimpiya kurash qoidalari bilan bellashiladi. Parter yo'q	
Xamma davrada erkin kurash, dzyudo, yunon-rum kurash kiyimlari bilan olimpiya kurash qoidalari bilan bellashiladi. Parter yo'q	
34.Bel olish kurashda 2008 yil Albaniyada qizlar o'rtasida o'tkazilgan Jaxon chempionatida kim mutloq vaznda bronza medalni qo'lga kiritgan.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Dildora Raxmonova	
Dilorom Qambarova	
Beg Evgeniy	
Tamara Kandaurova	
35.Uch kurashning yaktakli yo'nishlarini tushuntirib bering?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Birinchi kurash bilan belashiladi,keyin xalqa bilan bellashiladi, keyin esa bel olish kurash bilan bellashiladi.	
Birinchi bel olish bilan belashiladi,keyin kurash va belbog'li kurash bilan bellashiladi.	
Birinchi belbog'li kurash bilan belashiladi,keyin bel olish kurash bilan keyin esa kurash bilan bellashiladi	
Birinchi xalqa bilan keyin bel olish va belbog'li kurash bilan bellashiladi	
36.Bel olish kurash assotsiatsiyasi qachon adliya	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash

vazirligidan ro'yxatdan o'tgan?	tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
2013yil	
2010 yil	
2008 yil	
2010 yil	
37.O'zbekistonda olish, belbog'li olish kurash federatsiyasi va bel olish kurash assotsiatsiyalari kim tomondan nechanchi yillar adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tkazildi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
“Toshkent shaharar olish federatsiyasi”2003 yil. “O'zbekiston belbog'li kurash federatsiyasi ” 2006 yil “O'zbekiston bel olish kurash Assotsiatsiyasi” 2013 yil N.Azizov	
1999 yil Kurash Assotsiatsiyasi tomonidan	
2001 yil O'zbekiston davlat sport qumitasi tomonidan	
2004 yil O'zbekiston davlat sport qumitasi tomonidan	
38.O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan kitobi nechanchi yili nashrdan chiqqan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
2010 yil	
2016 yil	
2008 yil	
2012 yil	
39.Uch kurashning yaktakli yo'nalishda nechta sport turi mavjud?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
kurash,xalqa va bel olish kurash	
kurash, dzyudo,belbog'li kurash	
kurash,sambo bel olish kurash	
dzyudo,kurash,belbog'li kurash	
40.Qaysi harakat “ qo'shala yonbosh ” amali deyiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni har ikki oyog'i oldinga oyoq qo'yib chalib tashlash.	
raqibni oyog'ini erdan uzib chalib yiqitish	
raqibni oyog'ini itarib yiqitish	
raqib aylantirib tashlansa	

41.Bel olish va uch kurash Assotsiatsiyasi qachon adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
2015 yil	
2016yil	
2009 yil	
2017 yil	
42.Bel olish kurash va uch kurashning qancha yo'nalishlari bor?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
oltita yo'nalish	
to'rtta yo'nalish	
uchta yo'nalish	
beshta yo'nalish	
43.Siltab tortib tizzalish amali qanday bajariladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Raqibni belini chayqatib o'zimizga torib tizzalatamiz	
Raqibni itarib tizzalatamiz	
raqibni qayirib tizzalatamiz	
raqibni bosib tizzalatamiz	
44.Uch kurashning yaktaksiz yo'nalishida parter mumkinmi	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
yo'q	
mumkin	
vaziyatga qarab	
vaqat uchinchi davrada	
45.Bel olish kurash amallarini bajarishda siltash harakati bajariladimi ?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
barcha amallarni qo'llashda bajariladi	
bajarishda xech qanday axamiyati yo'q	
faqat tizzaga mindirish amalini bajarishda	
bosib tshishda	
46.Bel olish va uch kurashda belbog' ishlatiladimi ?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.

kiyimli yo'nalishda ishlatiladi	
kiyimsiz yo'nalishda ishlatiladi	
xalqa yo'nalishda ishlatiladi	
xamma yo'nalishda	
47. "Olish bo'lmasa kurash bo'lmaydi" maqolasini ma'nosi qanday?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibga oldin kuch ishlatiladi so'ng yiqitiladi ma'nosini anglatadi	
raqib ustidan g'alaba qilish ma'nosini anglatadi	
raqibni bosib tushish ma'nosini anglatadi.	
raqibni qayirib tashlash ma'nosini anglatadi.	
48. "Siltash" iborasining qisqacha ma'nosi nima?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni old va orqaga (chayqatish) tebratish harakati	
belni siqib o'ziga tortish	
belni siqib itarish	
belni qayirish	
49. Uch kurashning nomlanish ma'nosi qanday?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqib bilan uch xil yo'nalish qoidasida bellashish	
raqib bilan ikki xil yo'nalish qoidasida bilan bellashish	
raqib bilan bir xil yo'nalish qoidasida bilan bellashish	
raqib bilan to'rt xil yo'nalish qoidasida bilan belashish	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
50. Uch kurash sport turi jismoniy tarbiya vazirligidan qachon sport turlar reistrdan o'tgan ?	
2021 yil	
2015 yil	
2018 yil	
2016 yil	
51. Qaysi harakat "irg'itish" amali deyiladi?	Manba: O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A. Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni oyog'i yoniga qadam tashlab bir hamla bilan	

uloqtirish	
raqibni oyog'ini erdan uzib yiqitish	
raqibni oyog'ini itarib bosish	
raqibni uloqtirish	
52.Qadimdan o'zbeklar belbog' ushlab kurashishni qanday ibora bilan izoxlashgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
bel olish kurash iborasi	
buxorocha kurash iborasi	
farg'onacha kurash iborasi	
raqibni yiqitish	
53.“ Olish” iborasining qisqacha ma'nosi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
kuch ishlatish	
uloqtirish	
bosib qolish	
irg'itish	
54.“ Tayyor” qanday ma'noni anglatadi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
o'zbek mushtlashuv sa'nati ikkinchi unvoni	
mashg'ulotga xozir ma'nosini anglatadi	
mashg'ulotga tayor	
savodli talabaga ishlatiladigan atama	
55.Rasmiy dastlabki qoida kitobida nechanchi yildan “Farg'onacha va Buxorocha kurash” qoidalari deb nomlandi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
1960 -yil	
1950 -yil	
1958 –yil	
1962-yil	
56.Kurashda chopon,to'n, chakmonning vazifasi nima?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
bellashuvda belni shikastlanishidan,bel siquvini qisman kamaytiradigan kiyim	
kurash sayillarda, kiyiladigan kiyim	
kurash to'ylarida kiyiladigan kiyim	
musobaqalarda kiyiladigan kiyim	

57.“Olish bo’lmasa kurash bo’lmaydi” maqolasini ma’nosi qanday?	Manba:O‘zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro‘ziyev, N. Azizov., O‘quv qo‘llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
oldin kuch ishlatiladi so’ng yiqitiladi ma’nosini anglatadi	
xar ikkisi ham raqib ustidan g’alaba qilish ma’nosini anglatadi	
raqib ustidan g’alaba qilish ma’nosini anglatadi	
kuch ishlatish anglatadi	
58.“Betga tashlash” atamasi qanday ma’noni anglatadi?	Manba:O‘zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro‘ziyev, N. Azizov., O‘quv qo‘llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
qadimda o‘zbeklar raqibni yuzi tomoniga tizzaga mindirib tashlashni shunday nomlashgan.	
oyoq bilan bajarilgan amal atamasi	
odamlar yuziga musht tushurish	
tizzaga mindirish	
59.Qaysi harakat “bosish” amali deyiladi?	Manba:O‘zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro‘ziyev, N. Azizov., O‘quv qo‘llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni elkasini itarib bosib tushish	
raqibni ko’tarib chalish	
raqibni o’ng tomonga to’sib tashlash	
raqibni qayirib tashlash	
60.Qaysi harakat “ chalaqaytarma ” amali deyiladi?	Manba:O‘zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro‘ziyev, N. Azizov., O‘quv qo‘llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni ko’tarib yon tomonga chalaroq o’tkazib qarama qarshi tomonga tashlash	
raqibni oyog’ini erdan uzib uloqtirish	
raqibni oyog’i yoniga qadam tashlab uloqtirish	
raqibni oyog’ini erdan uzib chalib yiqitish	
61.“Siltash” iborasining qisqacha ma’nosi nima?	Manba:O‘zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro‘ziyev, N. Azizov., O‘quv qo‘llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni old va orqaga (chayqatish) tebratish harakati	
belni siqib o’ziga tortish	
belni siqib itarish	
belni siqib qayirish	
62.“Buxorocha kurash” dastlab nechanchi yildan	Manba:O‘zbek milliy bel olish kurash

rasmiy nomlangan?	tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
1958 -yil	
1950 - yil	
1959 –yil	
1955-yil	
63.Siltash xarakati qanday bajariladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni belini chayqatish	
raqibni itarish	
raqibni qayirish	
raqibni uloqtirish	
64.Qaysi harakat “ qo'shala yonbosh ” amali deyiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni har ikki oyog'ini oldidan chalib yiqitish	
raqibni oyog'ini erdan uzib chalib yiqitish	
raqibni oyog'ini itarib yiqitish	
raqibni oyog'ini qayrib yiqitish	
65.Qaysi harakat “ qo'shala yonbosh ” amali deyiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni har ikki oyog'ini oldidan chalib yiqitish	
raqibni oyog'ini erdan uzib chalib yiqitish	
raqibni oyog'ini itarib yiqitish	
raqibni oyog'ini qayrib yiqitish	
66.Bel olish kurash amallarini bajarishda kiftlash harakatining ahamiyati qanday?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
barcha amallarni bajarishda qo'lni etkazib belbog' ushlash	
amal bajarishda xech qanday ahamiyati yo'q	
faqat tizzaga mindirish amalini bajarishda ahamiyatga ega	
aylantirish amalini bajarishda ahamiyatga ega	
67.Qaysi harakat “ yonbosh” amali deyiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.

raqibni ko'tarmasdan belga mindirib tashlash	
raqibni ko'tarib yon tomonga qayirish	
raqibni oyog'i yoniga oyoq qo'yib chalish	
raqibni aylantirib yon tomonga tashlash	
68.Qaysi harakat "supurma" amali deyiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqib oyog'ini ichki yoki yon tomonidan qoqib tashlash	
raqibni oyog'ini erdan uzib aylantirib tashlash	
raqibni oyog'ini ko'tarib tashlash	
raqibni qayirib tashlash	
69.Tanbex jazo atamasi dastlab kim tomondan nechanchi yil qoidaga kiritilgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Tanbex jazo atamasi o'zbeklarda qadimdan jazo manasida ishlatilgan ibora 1959- yil kurash qoidasida yozilgan	
Tanbex jazo atamasi 1999- yil xlgaro kurash qoidasiga K.Yusupov tomonidan kiritilgan	
Tanbex jazo atamasi 1992- yil O.Toymurodov tomonidan kiritilgan	
Tanbex jazo atamasi 2000-yil N.Otoev tomonidan kiritilgan	
70.Belbog' ushlab belashish xar tomonlama Osiyo davlatlari ichida qaerda yaxshi rivojlangan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
O'zbekiston	
Eron	
Qirg'iziston	
Turkmaniston	
71.O'zbeklar qadimdan to'g'anoq chalish amalini qanday izohlashgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
har qanday xolatda oyoq ichidan yoki tashqarisidan o'roqsimon shaklida oyoq solib itarib bosishni to'g'anoq chalish amali deyishgan	
chap oyoq ichiga o'ng oyoq solib elka bilan itarib bosishni to'g'anoq chalish amali deyishgan	
o'ng oyoq ichiga chap oyoq solib elka bilan itarib bosishni to'g'anoq chalish amali deyishgan	

xar qanday chalishlarni to'g'anoq chalish amali deyishgan	
72.Qadimda o'zbeklarda bellashuvda ishtonning xolati qanday bo'lgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
kengligi bemalol o'tirib turishga mos bo'lgan	
tizzagacha kalta bo'lgan	
kurashda yo'l-yo'l ishton kiyilgan	
kurashda oq ishton kiyilgan	
73.“Olish kurash” nechanchi yildan rasmiy Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
2003 yil Toshkent shaharar adliya boshqarmasidan ro'yxatdan o'tgan	
2000 yil Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan	
2002 yil Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan fevral oyida	
2001 yil Adliya vazirligidan ro'yxatdan o'tgan	
74.Qaysi harakat “bosma” amali deyiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni ko'tarib elkasini gilamga urish	
oyoqlarni tepib yiqitish	
raqibni o'ng tomonga uloqtirish	
raqibni itarib bosish	
75.Bel olish kurashda “qayirma” amali bilan “burov” amali bir biridan qanday farq qiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
qayirma amalida raqibni oyog'ini ichki yoki tashqi tomonga itarib yiqitiladi, burov amalini bajarishda esa raqibni qo'lning o'zida sudrab yiqitiladi	
ularni bir biridan farqi yo'q	
xar ikkisida ham qayirib yiqitiladi	
sudrab yiqitiladi	
76.Evropa bel olish kurash maktabi va markaziy Osiyo bel olish kurash maktabida amallar bajarish bir-biridan qanday farq qiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Evropada asosan raqibni ko'krakdan oshirib tashlashga qaratilgan, Osiyoda esa raqibni asosan oyog'ini uzib ko'tarib oldinga tashlashga qaratilgan	

Evropada va Osiyoda bir xil ko'tarib oldinga tashlashga qaratilgan	
Evropada asosan oyog'ini uzib ko'tarib oldinga tashlashga qaratilgan, Osiyoda esa raqibni ko'krakdan oshirib tashlashga qaratilgan,	
xar ikkisida ko'krak oshirib tashalanadi farqi yo'q	
77.O'zbeklar kurash qoidasida dastlab belbog' ushlab kurashish bo'lganmi yoki belbog' ushlanmay kurashish bo'lganmi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
xali mukammal javob yo'q tadqiqotlar davom etmoqda.	
xar ikkisi bo'lgan	
belbog' ushlab bo'lga	
tashlanish bo'lgan	
78.Qaysi harakat " Eshib chalish" amali deyiladi?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibni oyoqlarini ichki tomonidan o'rab eshib chalib yiqitish	
raqibni oyoqlari ichidan itarib chalib yiqitish	
raqibni tashqari oyoq tomonidan tortib chalib yiqitish	
raqibni oyoqlari ichidan chalib yiqitish	
79.Bel olish kurash turi necha yillik tarixga ega?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
bir necha ming yillik	
beshtuz yil	
beshtuz yillik	
ming yillik	
80.Pahlavon Maxmudning yalang'och xolda muskullarini burtirib chizilgan portiretga munosabatingiz qanday ?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Pahlavon Maxmud portireti milliy madaniy merosimizni yaxshi bilmaydigan kurash qoidasini yaxshi o'rganmagan rasomni buyurtma xolda chizilgan portireti deb bilaman.	
xorazm kurash qoidasi shunday bo'lgan bo'lsa kerak deb o'ylayman.	
o'zbek milliy kurash qoidasi shunday bo'lgan	
bo'lsa kerak deb o'ylayman.	
81.Bel olish kurashda o'tirg'izish amalini qay	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash

xolatlarda bajarish mumkin.	tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibning amaliga qarshi amal qo'llash orqali yoki raqibni ko'tarib tashlash,itarish,qayirish,orqali bajarish mumkin.	
faqat itarish orqali o'tirg'ish baajarish mumkin	
faqat qayirish orqali o'tirg'ish baajarish mumkin	
faqat itarish va qayirish orqali o'tirg'ish baajarish mumkin	
82.bel olish kurashda bosish amalini qay xolatlarda bajarish mumkin ?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqibning amaliga qarshi amal qo'llash orqali yoki raqibni ko'tarib tashlash,itarish,qayirish,orqali bajarish mumkin.	
faqat itarish orqali bosish mumkin	
faqat qayirish orqali bosish mumkin	
faqat itarish va qayirish orqali bosish mumkin	
83.Bel olish kurashda qanday o'tkazishlar mavjud?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Tortib, Bukib, Zarb bilan, Qayirib	
Tizza yordamida zarb bilan	
Ko'krakdan oshirib qayirib	
Asta aylantirib bukib	
84.Bel olish kurashda qanday yiqitishlar mavjud?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Xar qanday amalni oxiriga yetkazish orqali raqibni yelkasini gilamga tekizish	
Ko'tarib yiqitish orqali	
Raqibni qayirish orqali	
Aylantirish orqali	
85.Bel olish kurashda ammallar bajarish qanday xarakatlarga qaratilgan?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Raqibni bosishga qaratilgan, oyog'ini gilamdan uzishga qaratilgan, bir xamla bilan uloqtirishga qaratilgan xarakatlar	
Raqibni ko'tarishga qaratilgan xarakatlar	

Raqibni qayirishga qaratilgan xarakterlar	
Raqibni aylantirishga qaratilgan xarakterlar	
86.Bel olish kurashda nech yoshgacha shug'ulanish mumkin?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Bel olish kurashda muntazam shug'ulanish orqali 50 yosh va undan yuqori yoshgacha	
Bel olish kurashda 25 yoshgacha	
Bel olish kurashda 35 yoshgacha	
Bel olish kurashda 40 yoshgacha	
87.Bel olish kurashda chalg'itish nima?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Bir amalni boshlab boshqa amal bilan yakunlash	
Tizzaga mindiraman deb bosib tushish	
Tizzaga mindiraman deb tusib tashlash	
Aylantirib bosib tushish	
88.Bel olish kurashda siltash va kiftlash xarakterlarini qanday xollarda bajarish maqul.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Xar qanday raqibni bir xamla bilan uloqtirishda siltash xarakterati oyog'ini gilamdan uzishda esa kiftlash xarakteratini bajarish maqul	
Xar qanday amalni bajarishda kiftlagan maqul	
Xar qanday amalni bajarishda siltagan maqul	
89.Belbog'li kurash iborasi qachon payda bo'lgan, u qaysi kitobda va ma'lufi kim	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
“Belbog'li Turkiston kurashi” mexnat nashiryoti	
1998 yil muallif N.Azizov	
2000 yil muallif F. Kerimov	
2001 yil muallif N.Otaev	
2004 yil muallif J.Nurshin	
90.Bel olish kurashda kuzatish – bu ...	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
raqiblar to'g'risida ma'lumot olishga qaratilgan taktik harakatlaridir.	
uslub bo'lib, bunda usul sportchi ongining ishtirokisiz bajarilishi.	

jismoniy mashqlarni ketma-ket bajarishdan iborat bo'lgan harakatlar yig'indisidir.	
raqib tomonidan ma'lum bir hujum harakatini amalga oshirishdir	
91.Bel olish kurashda aldamchi harakatlar – bu ...	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
hujum qiluvchi tomonidan oxiriga yetkazilmaydigan harakatlardir.	
jismoniy mashqlarni ketma-ket bajarishdan iborat bo'lgan harakatlar yig'indisidir.	
uslub bo'lib, bunda usul sportchi ongining ishtirokisiz bajarilishi.	
Kerakli vaziyatlardan unumli foydalanishdir	
92.Bel olish kurashda takroriy hujum – bu...	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
taktik amallarni ketma-ket bajarishdan iborat bo'lgan hal etuvchi harakatlar yig'indisidir.	
ketma-ket uyushtirilgan harakatlar yig'indisidir.	
faqat usullarni betartib ketma-ketligidir.	
jismoniy mashqlarni ketma-ket bajarishdan iborat bo'lgan harakatlar yig'indisidir.	
93.Bel olish kurashda muvozanatdan chiqarish – bu...	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
taktik harakati bo'lib, raqibni nomustahkam holatni egallashdir	
belbog'li kurashchi uchun qulay vaziyatni yaratishdir	
kurashchi hujumni majbur qilish bilan to'xtatishdir	
raqibga bellashuvni boy berayotgan vaqtidagi harakatlardir	
94.Uch kurash qoidalarida katta yoshdagilar o'rtasida xar bir davra necha daqiqadan iborat	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Ikki daqiqa	
Bir daqiqa	
Uch daqiqa	
Bir yarim daqiqa	
95.Uch kurash qoidalarida nima o'zgarishlar kiritildi.	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.

Birinchi davrada oyog' ushlaymay belashish	
Birinchi davrada oyog' ushlab belashish	
Dam olmay uch davra belashish	
Xalqa bilan belashish	
96.Uch kurash musobaqalari bel olish kurash bilan qo'shib o'tkaziladimi	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Uch kurashni yaktakli yo'nalish bel olish kurash bilan qo'shib o'tkaziladi,yaktaksiz va xalqa yo'nalish aloxida o'tkaziladi	
Xammasi qo'shib o'tkaziladi	
Qo'shilmay o'tkaziladi	
Vaziyatga qarab o'tkaziladi	
97.Uch kurash sport turi tarixda O'zbekistonda bo'lganmi	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Uch kurash sport turi tarixda O'zbekistonda bo'lmagan lekin o'xshash kurash bo'lgan	
Uch kurash sport turi bo'lgan.	
Uch kurash sport qoidasi boshqa bo'lgan	
Bo'lgan keyin yo'q bo'lib ketgan	
98.Uch kurash turini bel olish kurash bilan o'xshashligi bormi	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
O'xshashligi bel olish kurashning xalqa yo'nalishi va uch kurashning kiyimli yo'nalishlarida o'xshashlik bor	
Xech qanday o'xshashli yo'q	
Birinchi davrasida o'xshashlik bor	
Uchinchi davrasida bor	
99.Qaytarma amalini qoidasi qanday?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov., O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Raqibni beldan yarim doira o'tkazib tashlash	
Raqibni yonga tortib tashlash	
Raqibni aylantirib oldinga tashlash	
Raqibni bel bilan itarib tashlash	
100.Oshirma amalini tushuntirib bering?	Manba:O'zbek milliy bel olish kurash tarixidan., A.Ro'ziyev, N. Azizov.,

	O'quv qo'llanma Toshkent « Fan va texnologiya» Toshkent 2010.
Raqibni ko'krakdan oshirib tashlash	
Raqibni kutarib orqaga otish	
Raqibni burib orqaga tashlash	
Raqibni aylantirib orqaga tashlash	

Tuzuvchi o'qituvchi:

U.Qosimov