

**“Dj ip-trial” sport turidan test savollari**

<b>Savol</b>	<b>Manbasi va sahifasi</b>
<b>1. Dj ip-trial sport turiga ta’rif bering?</b>	www.wikipediya.org
+ Sun'iy yoki tabiiy to'siqlar bilan yopiq yo'lda bo'lib o'tadigan, juda qo'pol erlarda joylashgan va sinov uchastkalariga bo'lingan avtomobil musobaqasi.	
Bu yo'ltanlamas avtomobillar uchun mo'ljallangan avtomobil musobaqasining maxsus turi.	
Musobaqaning maqsadi qo'pol va botqoqli erlarda qiyin masofani bosib o'tishdir	
Ehtimol, bu avtosportdagi eng ajoyib musobaqalardan biri.	
<b>2. Dj ip-trial sport turini paydo bo'lishi?</b>	www.wikipediya.org
+ AQSHda	
Italiyada	
Germaniyada	
Rossiyada	
<b>6. Dj ip-trial sport turini maqsadi nimadan iborat?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ Musobaqaning maqsadi trekni belgilangan vaqtdan oshib ketmasdan, minimal vaqt ichida yo'lda belgilangan kurs darvozalaridan o'tishdir.	
Marshrutning ayrim segmentlarini, jumladan, maxsus bosqichlarni bosib o'tish	
Masofani yugurib o'zgartirgani uchun	
katta texnik imkoniyatlarni va sportchilarning yuqori tayyorgarligini talab qiladi.	
<b>3. Dj ip trial sport turi qanday sport turi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ Dj ip trial - bu juftlik sport	
Dj ip trial – bu yakka sport	
Dj ip trial - bu oddiy sport	
Dj ip trial - bu hamkorlikda sport	
<b>4. Dj ip-trial sport turida bir jamoada qancha sportchi ishtirok etadi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ 2 kishidan iborat ekipajlar	
1-2 kishidan iborat ekipajlar	
4-3 kishidan iborat ekipajlar	
4-5 kishidan iborat ekipajlar	
<b>6. Dj ip-trial sport turi nechta sinfga bo'ladi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+5 -sinf	
4-sinf	
3-sinf	
2-inf	

<b>7. Original (standart) musobaqalari avtomobillar qanday talabga javob berishi kerak?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ Shinaning maksimal o'lchami 825 x 275 mm. Maksimal protektor chuqurligi 16 mm.	
kuzovni 50 mm gacha ko'tarish, turini saqlab qolgan holda kichik osma sozlash (masalan, buloqlar / buloqlar), shinalarning maksimal hajmi: 900 x 320 mm. va maksimal protektor. chuqurligi: 20 mm.	
maxsus sinf, bu ko'pincha seriyali avtomobillar asosida yig'ilgan (avtomobilni nozik sozlash bilan adashtirmaslik kerak), lekin trekdan o'tish uchun imkon qadar qayta ishlangan mashinalar.	
tubdan o'zgartirilgan standart avtomobil. Avtomobil seriyali o'xshash bo'lishi kerak va boshqariladigan orqa aksni o'rnatish taqiqlanadi.	
<b>8. Standart (Standart) musobaqalari avtomobillar qanday talabga javob berishi kerak?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ kuzovni 50 mm gacha ko'tarish, turini saqlab qolgan holda kichik osma sozlash (masalan, buloqlar / buloqlar), shinalarning maksimal hajmi: 900 x 320 mm. va maksimal protektor. chuqurligi: 20 mm.	
Ba'zi cheklovlar bilan chuqur qayta ko'rib chiqishga ruxsat beriladi.	
tubdan o'zgartirilgan standart avtomobil. Avtomobil seriyali o'xshash bo'lishi kerak va boshqariladigan orqa aksni o'rnatish taqiqlanadi.	
Shinaning maksimal o'lchami 825 x 275 mm. Maksimal protektor chuqurligi 16 mm.	
<b>9. Modifayt (Modified) musobaqalari avtomobillar qanday talabga javob berishi kerak?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ Ba'zi cheklovlar bilan chuqur qayta ko'rib chiqishga ruxsat beriladi.	
maxsus sinf, bu ko'pincha seriyali avtomobillar asosida yig'ilgan (avtomobilni nozik sozlash bilan adashtirmaslik kerak), lekin trekdan o'tish uchun imkon qadar qayta ishlangan mashinalar.	
tubdan o'zgartirilgan standart avtomobil. Avtomobil seriyali o'xshash bo'lishi kerak va boshqariladigan orqa aksni o'rnatish taqiqlanadi.	
Shinaning maksimal o'lchami 825 x 275 mm. Maksimal protektor chuqurligi 16 mm.	
<b>10. Prototip (Prototiplar) musobaqalari avtomobillar qanday talabga javob berishi kerak?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ maxsus sinf, bu ko'pincha seriyali avtomobillar asosida yig'ilgan (avtomobilni nozik sozlash bilan adashtirmaslik kerak), lekin trekdan o'tish uchun imkon qadar qayta ishlangan mashinalar.	
Ba'zi cheklovlar bilan chuqur qayta ko'rib chiqishga ruxsat	

beriladi.	
tubdan o'zgartirilgan standart avtomobil. Avtomobil seriyali o'xshash bo'lishi kerak va boshqariladigan orqa aksni o'rnatish taqiqlanadi.	
Shinaning maksimal o'lchami 825 x 275 mm. Maksimal protektor chuqurligi 16 mm.	
<b>11. Promodifayt (Promodified) musobaqalari avtomobillar qanday talabga javob berishi kerak?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ tubdan o'zgartirilgan standart avtomobil. Avtomobil seriyali o'xshash bo'lishi kerak va boshqariladigan orqa aksni o'rnatish taqiqlanadi.	
Ba'zi cheklovlar bilan chuqur qayta ko'rib chiqishga ruxsat beriladi.	
maxsus sinf, bu ko'pincha seriyali avtomobillar asosida yig'ilgan (avtomobilni nozik sozlash bilan adashtirmaslik kerak), lekin trekdan o'tish uchun imkon qadar qayta ishlangan mashinalar.	
Shinaning maksimal o'lchami 825 x 275 mm. Maksimal protektor chuqurligi 16 mm.	
<b>12.Xalqaro avtomobil federatsiyasi qachon, nechanchi yilda tashkil topgan?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ 1904-yil tashkil etilgan.	
1900-yil tashkil etilgan.	
1988-yil tashkil etilgan.	
1908-yil tashkil etilgan.	
<b>13. Dj ip-trial sport musobaqasida ruxsat etilgan transport vositalari?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+RAFning tasniflangan musobaqalarida ishtirok etishga mos keladigan avtomobillarga ruxsat beriladi	
CITT ning 18-ilovasi talablariga muvofiqligi (ruxsat etilgan transport vositalari uchun texnik talablar).	
Jip sinovlari musobaqalarida ruxsat etilgan avtomobillarga texnik talablar) talablariga muvofiqligi.	
Har xil turdagi avtomobillarga ruxsat beriladi	
<b>14.O'zbekiston milliy paralimpiya assotsiatsiyasi qachon tashkil topgan?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+ 2007 yil	
2002 yil	
2010 yil	
2008 yil	
<b>15.O'zbekiston Respublikasi Rrezidentining "Paralimpiya harakatini rivojlantirishga doir qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi PQ-5114-son qarori qachon qabul qilindi.</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+2021 yil 18-may	
2020 yil 20-may	
2019 yil 14-avgust	
2018 yil 10-may	

<b>16.Jismoniy sifatlar qancha?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 90-bet
+5 ta	
6 ta	
4 ta	
7 ta	
<b>17. Olimpiya o'yinlari nechanchi yil o'tkaziladi?</b>	D.S.Yunusova “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” O‘quv qo‘llanma.2020-yil, 360-bet
+ 4 yildan keyin	
5 yildan keyin	
3 yildan keyin	
2 yildan keyin	
<b>18. Zamonaviy Olympia o'yinlari tashabbuskori kim?</b>	D.S.Yunusova “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” O‘quv qo‘llanma.2020-yil, 342-bet
+Per de Kuberten	
D.Vikelas	
V.Sloan	
L.Manjet	
<b>19.Qarshiliklar qaysi turlaridan iborat?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 92-bet
+Sust	
Faol	
Ishqalanish	
Zichlik	
<b>20. Kuch sifatleri qanday aniqlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 93-bet
+Uloqtirishda	
Sakrashda	
Yugurishda	
Chaqqonlikda	
<b>21. Xalqaro paralimpiya qo‘mitasi qachon tashkil topgan?</b>	<a href="http://www.paralimpiya.org">www.paralimpiya.org</a>
+1989 yil 22 sentyabr	
1990 yil 20 may	
1988 yil 10 yanvar	
1987 yil 5 fevral	

<b>22.Avtomobilchilarda maxsus chidamlilikni tarbiyalash uslublariga:</b>	J K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 94-bet
+Takrorlash va o`zgaruvchan mashqlar uslubi	
Musobaqa uslublari	
Butun modellashtirish uslubi	
Tranzivit uslublar	
<b>23.Avtomobilchilarda maxsus chidamlilikni tarbiyalash uslublariga:</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 95-bet
+Takrorlash va o`zgaruvchan mashqlar uslubi	
Musobaqa uslublari	
Butun modellashtirish uslubi	
Tranzivit uslublar	
<b>24. Avtopoygada vaqtni nima bilan o`lchaydi ?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+Vaqt o`lchagich (sekundomer) bilan	
Soat bilan	
Metr bilan	
O'lcha maydi	
<b>25.Dj ip-trial musobaqasida avtoulavlarni ta'mirlash qachon ruxsat berladi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+ Musobaqaning butun muddati davomida ruxsat etiladi.	
Musobaqa boshida ruxsat etiladi.	
Musobaqa o`rtasiadi ruxsat etiladi.	
Musobaqa oxirida ruxsat etiladi.	
<b>26.Avtomobil sportida umumiy chidamlilikni tarbiyalash uslublarini toping?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 102-bet
+Takrorlash va o`zgaruvchan mashqlar uslubi	
Musobaqa uslublari	
Butun modellashtirish uslubi	
Tranzivit uslublari	
<b>27. Avtomobilchi murakkab kordinatsiyali jismoniy mashqlar bajarganda qaysi jismoniy sifatni rivojlantiradi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 103-bet
+Chaqqonlik	
Tezkorlik	
Kuch	
Chidamlilik	
<b>28.Egiluvchanlikning o`lchovi bo`lib nima xizmat qiladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T

	2008-yil, 104-bet
+Harakatlarnig maksimal amplitudasidir	
Ma'lum pozadagi mashqlarning o'lehamlari	
Faol, sust egiluvchanlik o'rtasidagi farq	
«Egiluvchanlik zahirasi»	
<b>29.Avtomobil spotida yangi harakat amalini tez o'zlashtirib olish va harakat faoliyatini to'satdan o'zgarayotgan sharoit talablariga muvofiq ravishda tez qayta qurish qobiliyatidir bu.....</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 96-bet
+Chaqqonlikdir	
Tezkorlik jismoniy sifati	
Kuch jismoniy sifati	
Chidamkorlik jismoniy sifati	
<b>30.Uchrashuvdan oldin avtomobilchini asabiylashtiradigan eng kuchli omil nima?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 83-bet
+Mag'lub bo'lishdan qo'rqish	
Raqibning ochkosi	
Musobaqa saviyasi	
Trenerning yo'qligi	
<b>31.Falstart nima?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 70-bet
+Hakamning buyrug'idan oldin harakatni boshlash	
Hakamning ko'rsatmasi bo'yicha harakat qilish	
Sportchining yuqori jismoniy tayyorgarligi	
Sportchining musobaqaga etarlicha tayyor emasligi	
<b>32.Asosiy jismoniy sifatlarni tarbiyalashda va zarur jismoniy harakat ko'nikmalari va malakalarini takomillashtirishda qanday mashqlardan foydalaniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 80-bet
+Umumrivojlantiruvchi mashqlardan	
Maxsus mashqlardan	
Jismoniy mashqlardan	
Tezkor-kuch sifatini rivojlantiruvchi mashqlardan	
<b>33. O'rta masofalarga avtosportda qaysi jimoniyy sifatlari birlamchi hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 82-bet

Chidamlilik, tezlik, kuch	
Chaqqonlik, tezkorlik	
Kuch, chaqqonlik	
Tezlik, chidamlilik, egiluvchanlik	
<b>34. Butun musobaqa siklida, butun o'yin davomida avtomobilchining maxsus ish qobiliyatini ta'minlovchi, avtomobilchining bu sifati qanday nomlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 108-bet
+O'yindagi chidamlilik	
Kuchtalab chidamlilik	
Organizm ustivorligi	
Tezlikdagi chidamlilik	
<b>35. Sportchining qaysi sifatlari avtomobilchi uchun maxsus hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 110-bet
+O'zini va raqibning xarakterlarini taxlil qila bilish	
Sakrovchanlik, sakrashdagi chidamlilik, o'yindagi chidamlilik, tezlikdagi chidamlilik	
Yangi o'yin usullarini o'zlashtirishdagi qobiliyat	
Kuch, tezlik, chaqqonlik, chidamlilik, egiluvchanlik	
<b>36. Avtomobil sportiga o'rgatish jarayonida qaysi bir guruh usullarning klassifikatsiya bilan kelishgan holda asosiy lari bo'lib hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 67-bet
+So'z, ko'rsatmali va amaliy usullar	
Amaliy va ko'rsatmali usul	
So'z va ko'rsatmali usul	
Musobaqa, so'z va ko'rsatmali usul	
<b>37. Texnikani takomillashirishda qaysi usullar ko'maklaniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 76-bet
+So'z va ko'rsatma uslubi	
Mashqlar uslubi	
Ideomotor uslubi	
Ko'rsatmali uslubi	
<b>38. Kuchli avtomobilchilarda texnika qanday ahamiyatga ega?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 44-bet
+Yuqori tezlikda harakati	
Boshlanganda ko'paydi, keyin kamaydi	
Baland tezlikda	
Yuqori tempda	
<b>39. Muammoli vaziyatga tushib qolingach, qanday ishlar amalga oshirilishi lozim?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 53-bet
+Muammoni qo'ya bilish va uni xal qilish yo'llarini topa	

bilish	
Yordam izlash	
Sabr qilish va muammoni o‘z-o‘zidan xal qilishni kutish	
Ilmiy asos izlash	
<b>40.Axborot yig‘ishning asosiy manbalari?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 19-bet
+Chop etilgan materiallar, o‘yinlarni nazorat qilish, sport va murabbiylar bilan o‘tkazilgan suxbat, so‘rovnomalar natijasi	
Murabbiy va sportchilari bilan suxbat o‘tkazish	
Teleko‘rsatuv muxokamasi	
CHop etilgan materiallar	
<b>41.Rejalashtirishning qanday turlarini bilasiz?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 146-bet
+Perspektiv, joriy, tezkor	
Tezkor, joriy	
Tezkor	
Bosqichli	
<b>42.Pedagogik kuzatish bu.....</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 22-bet
+Aniq maqsadni ko‘zda tutib, reja asosida bilimlarni o‘zlashtirish va haqiqiy ma’lumotlar yig‘ish uchun o‘tkaziladigan pedagogik tajribadir	
Pedagogik kuzatish dars jarayonida va mashg‘ulot jarayonida o‘tkazilgan tahlil natijalari	
Pedagogik kuzatuv har xil vazifalar, rejalashtirilgan va maxsus tashkil etilgan darslarda o‘tkazish	
Pedagogik tajriba jarayonida har xil ruxiy va tibbiy usullar qo‘llanilishi	
<b>43.Annotatsiya bu.....</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 23-bet
+Olingan ma’lumotlarning qisqacha mazmuni va ularni tanqidiy baholash	
Olingan ma’lumotlarni qisqacha tahlil qilish	
Ilmiy ishning maqsadi va mazmunini to‘liq aks ettirilishi	
Olingan natijalarning umumiy xulosasi	
<b>44.Ilmiy metod bu...?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 24-bet
+ Ilmiy muammoni echishning usuli	
Referat tayyorlash usuli	



Bilimlar majmui	
Faoliyatning davriyligi	
<b>45. Ilmiy ishlarning tuzilishi qanday?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 25-bet
+Dolzarblik, kirish, amaliy tajribalarni umumlashtirish, vazifalar, uslublar, tadqiqotni tashkil etish, tadqiqot natijalari, xulosalar adabiyotlar	
Kirish, adabiyot, axborot, tekshirish natijalari	
Amaliy tajribalarning yakuni va uning dolzarbligi	
Ilmiy tekshirishni tashkil etish va uslubi, vazifalari	
<b>46. Uzoq masofalarga avtomobilda yurish qaysi jimoniy sifatlar birlamchi hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 91-bet
Maxsus chidamlilik	
Chaqqonlik, tezkorlik	
Kuch, chaqqonlik	
Chidamlilik, egiluvchanlik	
<b>47. Har qanday ilmiy tadqiqotning dastlabki bosqichi nimadan boshlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 23-bet
+Muammoni qo‘yish	
Boshqa sohalarning bilimlarini izlash	
Maqsadni aniq bilish	
Zamonaviy axborot texnologiyalari bilan tanishish	
<b>48. O‘quv-mashg‘ulot jarayonini nazorat qilishda qanday uslublardan foydalaniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 27-bet
+Pedagogik, psixologik, fiziologik	
Pedagogik uslublar	
Fiziologik uslublar	
Psixologik uslublar	
<b>49. Musobaqani o‘tkazishda qanday xujjatlar yuritiladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 69-bet
+Buyruq, musobaqa nizomi, taqdimnoma, bayonnoma, jadval	
Musobaqa nizomi	
Bayonnoma, jadval	
Buyruq va federatsiyaning ruxsatnomasi	
<b>50. Boshlang‘ich tayyorgarlik bosqichida 1 – o‘quv yili uchun haftalik mashg‘ulot soni va vaqti?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 70-bet
+3 marta 90 daqiqadan	
3 marta 80 daqiqadan	

3 marta 60 daqiqadan	
4 marta 90 daqiqadan	
<b>51.Xronometraj usuli bilan mashg'ulotning qaysi ko'rsatkichi aniqlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 72-bet
+Mashqlar hajmi	
Mag'ulotning dinamik yuklamasi	
Mashg'ulotlar zichligi	
Mashqlar unumdorligi	
<b>52. Dj ip-trail sportida strategiyasi asosi nima?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+Raqibning zaif tomonlarini aniqlay bilish	
Himoyalash va qarshi xujum qila bilish	
Niqoblangan zarbalarni bajara bilish	
Musobaqa davomida tezkor fikrlashning yuqori darajasi	
<b>53.Avtomobil sport mashg'ulotlarining unumdorligini baholashning eng ko'p tarqalgan usullari qanday nomlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 54-bet
+Tasavvurlarni tahlil qilish	
Ko'zdan o'tkazish va ekspert bahosi	
Kuzatuv va pedagogik tahlil	
Xronometraj va puls o'lchash	
<b>54.Avtomobil sport mashg'ulotlari qanday xujjatlar asosida o'tkaziladi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+Yillik reja	
Dars rejalari	
Mashg'ulotlar jadvali	
Mashg'ulotlar konspekti	
<b>55.Tezlik atamasi deganda nimani tushunasiz?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 98-bet
Qisqa vaqt ichida maksimal harakatlarni bajaraolish qobilyati	
Yuqori tezlikda harakatlanish qobilyati	
Sportchining qisqa vaqt ichida maksimal tezlanishi	
Harakat yo'nalishini tez o'zgartirib olish qobilyati	
<b>56.Portlash kuchi – bu.....?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 93-bet
+Insonning eng qisqa fursatda eng katta kuchni namoyon qilish qobiliyati.	
Tashqi ta'sirni engishda mushaklarning qarshiligi	
Asab mushak apparatining (AMA) o'ziga hos hususiyati	
Mushaklarning shiddatli mehanik cho'zilishidan so'ng namoyon bo'ladigan harakat	
<b>57. Jismoniy tayyorgarlik nechiga bo'linadi</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat

	nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 198-bet
+2	
3	
4	
5	
<b>58.Harakat sifatlarni rivojlantirishda qaysi usul qo`llaniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 83-bet
+Qat’iy tartiblashtirilgan mashq usulidir	
Uzluksizlik	
Oraliq mashq usuli	
Aylanma mashq, potok bo`ylab	
<b>59.Maxsus jismoniy tayyorgarlikning maqsadi –bu..?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 97-bet
+Avtomobilchi uchun xos bo`lgan jismoniy sifatlarni va funksional imkoniyatlarni rivojlantirish hamda takomillashtirishdan iboratdir.	
Kuch, tezlik, chidamlilik, egiluvchanlik, koordinatsiyani tarbiyalash	
Sifatlar majmuasini baxolash ko`rsatkichlari	
Sportchilarning shiddat bilan maksimal ish bajarish qobiliyatini tarbiyalash	
<b>60.Qaysi variantda barcha jismoniy sifatlarni atab o`tilgan?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 97-bet
+Tezlik, chaqqonlik, kuch, egiluvchanlik, chidamlilik	
Kuch, tezlik, chidamlilik, egiluvchanlik, koordinatsiyani	
Chidamlilik, egiluvchanlik, chaqqonlik, tezlik	
Chaqqonlik, kuch, tezlik, sakrovchanlik, chidamlilik	
<b>61. Dj ip-trail sport texnikasi deganda nima tushuniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 198-bet
+Harakatlarni mutanosib ravishda namoyon qilish	
Harakat qoidalarga rioya qilish	
Muntazam ravishda bir qolipga tushib suzish	
Suzish harakatlarni bajarish	
<b>62.Sakrovchanlikni aniqlashda qo`llaniladigan testni ko`rsatin</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 199-bet
+Abalakov testi	
Shafran testi	
Kuper testi	
Kross	

<b>63.Chidamlilikni aniqlovchi testni ayting</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 191-bet
+Kuper testi	
Abalakov testi	
Qisqa masofaga yugurish	
Qisqa vaqtda bajariladigan mashqlar	
<b>64.Musobaqa masofasini bir maromda aylanib o'tish ko'nikma malakasi nima deb ataladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 158-bet
+Taktik tayorgarlik	
Jismoniy tayorgarlik	
Texnik tayorgarlik	
Psixologik tayorgarlik	
<b>65.Avtomobilida tezkorlik qobiliyatining qanday reaksiyalari mavjud</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 97-bet
+Oddiy va murakkab	
Mutloq	
Elementar majmuaviy	
Tanlash	
<b>66. Avtomobil mashg'ulotlarida chidamlilikni tarbiyalashda ko'pincha qaysi uslublar ishlatiladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 98-bet
+Aerob va anaerob tartibda intervalli (dam olish oralig'i bilan mashg'ulot uslublari) uslub	
Aylanma mashg'ulot uslubi	
Bir tekis yoki o'zgaruvchan yuklama bilan uzoq vaqt davom etadigan mashqlar uslubi	
Modelga butun yoki yaqinlashtirilgan uslublar	
<b>67. Avtomobilchilar mashg'ulotlari qanday o'tkazish kerak?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 194-bet
+ Amaliy, nazariy	
Nazariy	
Amaliy, seminar	
Nazariy,seminar	
<b>68.Avtomobilchilarda sezish xarakatining bosqichlarini belgilang</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 191-bet
Sensorlik., prematorlik va matorlik	
Rettseptor	
Harakat uygunligi	

Latent vaqti	
<b>69.Avtomobilchini kuch chidamliligini tarbiyalovchi asosiy vosita bo`lib ...</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 90-bet
Umumiy tayyorgarlik va maxsus tayyorgarlik mashqlari	
Aralash mashqlar	
O`zgaruvchan rejimda bajariladigan mashqlar	
Musobaqa yaqinlashtirilgan mashqlar	
<b>70. Zamonaviy Olimpiada o`yinlarining asoschisi kim?</b>	D.S.Yunusova “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” O`quv qo`llanma.2020-yil, 323-bet
+P`er de Kubberten	
Tomas Bax	
Lorb makl Killani	
Xuan Samaranch	
<b>71.Portlash kuchi deb nimaga aytiladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 91-bet
Kuchning yuqori ko`rsatkichlarini qisqa vaqt ichida nomoyon etishdir	
Katta vaqt ichida kuchni nomoyon bo`lishiga	
Chidamlilik qobiliyatiga	
Kuchning qisqa ko`rsatkichlarig	
<b>72. Avtomobilchining maxsus chidamliligining qanday ko`rinishlarini bilasiz?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 94-bet
Ko`p miqdorda sakrashlarni bajarish	
Tezlik, sakrash, o`yin	
O`yindagi vaziyatga qarab tezda xarakat faoliyatini qayta o`zgartirish	
O`yin paytida toliqishga chidamlilik	
<b>73.Avtomobilchining maxsus chaqqonligining qanday ko`rinishlarini bilasiz</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 97-bet
+Murakkab vaziyatda mo`ljal ola bilish, ximoyaviy xarakatlardan xujumlar xarakatlariga o`tish	
Yangi usullarni tez o`zlashtirish, ishonchli ximoyaviy xarakatlar	
Sakrash va yiqila bilish	
Akrobatik sakrashlar	
<b>Avtomobil sportchilar bolalik paytida chaqqonlikni shakllantirishda qanday vositalar unumliroq xisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 98-bet
+Harakatli va sport o`yinlari	
Turistik poxodlar	

Yengil atletika mashqlari	
Suzish	
<b>75. Musobaqalar ruxsat etilgan maksimal og'irligi bo'lgan avtomobillar nechi kg?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+3500 kg gacha	
3000 kg gacha	
4500 kg gacha	
2500 kg gacha	
<b>76. Siklik harakat qanday harakat?</b>	O.Sobirova. "Suzish".darslik.1993-yil 19-bet
+Bir xil takrorlanadigan harakat	
Har xil takrorlanadigan harakat	
Aralash harakat	
Yengil yugurgan harakat	
<b>77. Asiklik harakat qanday harakat?</b>	O.Sobirova. "Suzish".darslik.1993-yil 41-bet
+O'zgarib boradigan harakat	
Bir xil takrolanadigan harakat	
Sportcha yurish harakati	
Balandlikka sakrash harakati	
<b>78.Dj ip trial musobaqalarida eng uzun masofa ga qaysi masofa kiradi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+1500m	
500m	
1000m	
2000m	
<b>79.Sportchining qaysi sifatlari avtopoygachlarga uchun maxsus hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 89-bet
+O'zini va raqibning xarakterlarini taxlil qila bilish	
Sakrovchanlik, sakrashdagi chidamlilik, o'yindagi chidamlilik, tezlikdagi chidamlilik	
Yangi o'yin usullarini o'zlashtirishdagi qobiliyat	
Kuch, tezlik, chaqqonlik, chidamlilik, egiluvchanlik	
<b>80.Sakrovchanlikning shakllanishida qanday vositalar ko'prok qo'llaniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 98-bet
+Qayta -dinamik zo'riqish	
O'yin	
Aylanma mashg'ulot	
Musobaqaviy	
<b>81. Harakat amplitudasi bu ...</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 24-bet
+Harakatning og'ishidir	
Texnikaning asosi	
Texnikaning detali	
Harakat ritmi	
<b>82.Tabiatning sog'lomlashtiruvchi kuchlariga nimalar</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov,

<b>kiradi?</b>	I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 40-bet
+Quyosh nuri, havo va suv	
Shaxsiy gigiena	
Jismoniy mashqlar	
Jamoat gigienasi	
<b>83.Texnika qanday qismlarga bo`linadi:</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 198-bet
Negizi, zvenosi va detallari	
Zvenosi	
Prujina, detallar	
Asosi, harakat akti	
<b>84.“Texnika” so`zi qanday ma`noni anglatadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 199-bet
+Grechka so`z bo`lib “bajara olish san`ati” degan ma`noni anglatadi va chiroyli bajarishga aytiladi	
Lotincha so`z bo`lib ”men ustaman” degan ma`noni anglatadi	
Kirilcha so`z bo`lib “men tengsizman” degan ma`noni anglatadi	
Inglizcha so`z bo`lib “bajara olish san`ati” degan ma`noni anglatadi	
<b>85.Musobaqalar o`tkazilishida bosh hakamning asosiy vazifalari.</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 69-bet
+Musobaqa barcha o`yinchilarini shart-sharoitlarini ta`minlash	
Musobaqa jarayonini o`z vaqtida axborotlashtirish choralarni ko`rish	
Barcha o`yinchilarni ob`ektiv va hakamlik sifatini ta`minlash	
Har bir o`yinni o`z vaqtida boshlanishni nazorat qilish	
<b>86.“Taktika” so`zining ma`nosi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 70-bet
+Tartib, tartiblashtirish	
Rejalashtirish , tartiblashtirish	
Samarali jang olib borish uslubi	
G`alabaga erishish	
<b>87.Qanday musobaqa o`tkazish tizimlarini bilasiz?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 72-bet
+Aylanma, yutkazgandan keyin chiqib ketish va aralash	
Aylanma, aralash	
Yutqazgandan keyin chiqib ketish	

Yutqazgandan keyin chiqib ketish va aralash	
<b>88.Musobaqani o'tkazishda qanday xujjatlar yuritiladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 73-bet
+Buyruq, musobaqa nizomi, taqdimnoma, bayonnoma, jadval	
Musobaqa nizomi	
Bayonnoma, jadval	
Buyruq va federatsiyaning ruxsatnomasi	
<b>89.Birinchi zamonaviy Olimpiada o'yinlari qaerda o'tkazilgan?</b>	D.S.Yunusova "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi" O'quv qo'llanma.2020-yil, 323-bet
+Afina (Gretsiya)	
Rim (Italiya)	
Parij (Frantsiya)	
London (Angliya)	
<b>90.Birinchi zamonaviy Olimpiada o'yinlari qachon o'tkazilgan?</b>	D.S.Yunusova "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi" O'quv qo'llanma.2020-yil, 328-bet
+1896 yil	
1900 yil	
1986 yil	
1932 yil	
<b>91.Tayogarlik davrining vazifalari qanday?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 65-bet
+Umumiy va maxsus tayorgarlikni yaratish	
Intellektual, texnik, psixologik, funksional va jismoniy tayorgarlik	
Texnikani egallash va mukamallashtirish	
Texnikani yanada mukammallashtirish	
<b>92.Pedagogik nazorat jarayonida qaysi holat baholanadi:</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 54-bet
Texnik – taktik tayogarlik	
Sog'liq holati	
Psixologik holati	
Shaxsning xususiyati	
<b>93. 2021-yil Yaponiyani Tokio shahrida o'tkazilgan yozgi Paralimpiya o'yinlarida eng ko'p medal egallangan terma jamoasining qaysi?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+Xitoy	
O'zbekiston	
Yaponiya	
AQSH	
<b>94. Tokioda bo'lib o'tgan yozgi Paralimpiya o'yinlarida O'zbekiston terma jamoaning nechinchi o'rinni egalladi?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>



+16	
18	
15	
19	
<b>95. Pedagogik nazorat jarayonida qaysi holat baholanadi:</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik). T 2008-yil, 43-bet
+Eshish yuzasining suvda mustaxkam tayanchga ega bo`lishi	
Eshkakchining to`g`ri dastlabki holatni olishi	
Eshkak xarakat amplitudasining so`ngiga borib uzayishi	
Qayiq muvozanatini ta`minlash	
<b>96. Tokioda bo`lib o`tgan yozgi Paralimpiya o`yinlarida terma jamoamiz qancha medal qo`lga kiritgan?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+19 medal	
18 medal	
16 medal	
15 medal	
<b>97. Jismoniy tayyorgarlikning vazifasini aniqlang?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik). T 2008-yil, 73-bet
+ Kuchni, texnikani oshirish	
Jismoniy tayyorgarlikni sifatlatini oshirish	
Texnikani effektivligini ko`tarish	
Egiluvchanlikni oshirish	
<b>98. 2016-yil Rio de Janeyro yozgi Paralimpiya o`yinlarida O`zbekiston terma jamoaning nechinchisi o`rinnib egalladi</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+16	
18	
20	
17	
<b>99. 2024-yilda bo`lib o`tadigan yozgi paralimpiada qaysi davlatda o`tkaziladi?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+Fransiya	
AQSH	
Xitoy	
Turkiya	
<b>100. Dj ip-trial sportlarda kuchga bo`lgan chidamlilikni tarbiyalashda asosiy usullar:</b>	<i>Правила проведения соревнований по джип-триалу</i>
+Maksimal tezlikda harakatlanish, qarshilik bilan tezlanish	
Jismoniy sifatlarini rivojlantirish	
Maxsus tezlikni rivojlantirish	
Umumiy chidamlilikni oshirish	

Tuzuvchi modul o`qituvchisi:

A.Samandarov