

**“Ralli-kross” sport turidan test savollari**

<b>Savol</b>	<b>Manbasi va sahifasi</b>
<b>1. Ralli-kross sport turiga ta’rif bering?</b>	Pedr Devis. Автомобильный словарь Маккуори, 1986 yil 394-bet
+ sprint uslubidagi avtomobil poygasining bir turi bo'lib, u o'zgartirilgan ishlab chiqarish yoki maxsus qurilgan yo'l avtomobillari bilan yopiq aralash sirtli poygada o'tkaziladi.	
bu yo'ltanlamas avtomobillar uchun mo'ljallangan avtomobil musobaqasining maxsus turi.	
Musobaqaning maqsadi qo'pol va botqoqli erlarda qiyin masofani bosib o'tishdir	
Ehtimol, bu avtosportdagi eng ajoyib musobaqalardan biri.	
<b>2. Ralli-kross sport turini paydo bo'lishi?</b>	www.wikipediya.org
+ <b>Buyuk Britaniyada</b>	
Italiyada	
AQSHda	
Rossiyada	
<b>3. Ralli-kross sport turi qanday sport turi?</b>	www.wikipediya.org
+ Ralli-kross - bu yakka sport (sprint)	
Ralli-kross –bu jamoaviy sport	
Ralli-kross - bu oddiy sport	
Ralli-kross - bu hamkorlikda sport	
<b>4. Ralli-kross sport turida bir jamoada qancha sportchi ishtirok etadi?</b>	www.wikipediya.org
+ 2-3 kishidan iborat ekipajlar	
1-2 kishidan iborat ekipajlar	
4-3 kishidan iborat ekipajlar	
4-5 kishidan iborat ekipajlar	
<b>5. Ralli-kross sportchilari qanday litsenziyaga ega bo'lishi kerak?</b>	<u>Sutcliffe, Steve World Rallycross: driving a Ford Fiesta RX2 at Silverstone</u>
+ Haydovchilar milliy avtosport federatsiyasi tomonidan berilgan litsenziyaga ega bo'lishi kerak	
Afrika	
Lotin Amerika	
Angliya	
<b>6. Ralli-kross sport turini maqsadi nimadan iborat?</b>	<u>Sutcliffe, Steve World Rallycross: driving a Ford Fiesta RX2 at Silverstone</u>
+ Musobaqaning maqsadi qo'pol va botqoqli erlarda qiyin masofani bosib o'tishdir	
Marshrutning ayrim segmentlarini, jumladan, maxsus bosqichlarni bosib o'tish	
Masofani yugurib o'zgartirgani uchun	
katta texnik imkoniyatlarni va sportchilarning yuqori	

tayyorgarligini talab qiladi.	
<b>7. Ralli-kross sport musobaqasida ishtirok etish uchun avtomobillari qanday bo'lish kerak?</b>	<u>Sutcliffe, Steve World Rallycross: driving a Ford Fiesta RX2 at Silverstone</u>
+Avtomobillar odatda musobaqada ishtirok etish uchun, qoida tariqasida, maxsus ustaxonalarda yoki mustaqil ravishda sportchilar tomonidan maxsus tayyorlanadi.	
Marshrutida tezlik past, shuning uchun asosiy e'tibor transport vositalarining ishonchliligiga qaratiladi.	
Avtomobil musobaqasi bo'lib, asosan yo'ldan tashqarida tashkil etilgan	
<b>8. Ralli-kross sport musobaqasini davomiyligi qancha?</b>	<u>Sutcliffe, Steve World Rallycross: driving a Ford Fiesta RX2 at Silverstone</u>
+ Musobaqaning davomiyligi 150 soatdan oshmaydi	
Musobaqaning davomiyligi 152 soatdan oshmaydi,	
Musobaqaning davomiyligi 151 soatdan oshmaydi,	
Musobaqaning davomiyligi 155 soatdan oshmaydi,	
<b>9. Ralli-kross sport musobaqasini uzunligi qancha?</b>	<u>Sutcliffe, Steve World Rallycross: driving a Ford Fiesta RX2 at Silverstone</u>
+ masofaning uzunligi 500 km dan oshmaydi	
masofaning uzunligi 400 km dan oshmaydi	
masofaning uzunligi 300 km dan oshmaydi	
masofaning uzunligi 300 km dan oshmaydi	
<b>10. Xalqaro avtomobil federatsiyasi qachon, nechanchi yilda tashkil topgan?</b>	<u>www.uzbf.uz. Internationale de Pentatlon Moderne xalqaro ittifoqining milliy a'zolari</u>
+ 1904-yil tashkil etilgan.	
1900-yil tashkil etilgan.	
1988-yil tashkil etilgan.	
1908-yil tashkil etilgan.	
<b>11. Birinchi FIA rallikross bo'yicha jahon chempionati nechinchil yilda o'tkazildi?</b>	<u>DiRT Rally partners with FIA World Rallycross Championship for World RX update</u>
+ 2014 yil 4-5 may kunlari	
2013 yil 2-5 mart kunlari	
2012 yil 5-7 fevral kunlari	
2010 yil 3-5 yanvar kunlari	
<b>12. FIA rallikross bo'yicha jahon chempionatining birinchi g'olibiga aylangan sportchi kim?</b>	Педр Дэвис. Автомобильный словарь Маккуори, 1986, стр. 394
+ Petter Solberg	
Kennet Xansen	
Martin Schanche	
Yan de Ruy	
<b>25. Ralli-kross musobaqasida avtoulavlarni ta'mirlash qachon ruxsat beriladi?</b>	Pedr Davis, The Macquarie Dictionary of Motoring, 1986, page 394

+ Musobaqaning butun muddati davomida ruxsat etiladi.	
Musobaqa boshida ruxsat etiladi.	
Musobaqa o'rtasiadi ruxsat etiladi.	
Musobaqa oxirida ruxsat etiladi.	
<b>14.O'zbekiston milliy paralimpiya assotsiatsiyasi qachon tashkil topgan?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+ 2007 yil	
2002 yil	
2010 yil	
2008 yil	
<b>15.O'zbekiston Respublikasi Rrezidentining "Paralimpiya harakatini rivojlantirishga doir qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi PQ-5114-son qarori qachon qabul qilindi.</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+2021 yil 18-may	
2020 yil 20-may	
2019 yil 14 avgust	
<b>16.Jismoniy sifatlar qancha?</b>	R.S. Salomov "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari". O'quv qo'llanma 2005-yil, 62-bet
+5 ta	
6 ta	
4 ta	
7 ta	
<b>17. Olimpiya o'yinlari nechanchi yil o'tkaziladi?</b>	D.S.Yunusova "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi" O'quv qo'llanma.2020-yil, 360-bet
+ 4 yildan keyin	
5 yildan keyin	
3 yildan keyin	
2 yildan keyin	
<b>18. Zamonaviy Olympia o'yinlari tashabbuskori kim?</b>	D.S.Yunusova "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi" O'quv qo'llanma.2020-yil, 342-bet
+Per de Kuberten	
D.Vikelas	
V.Sloan	
L.Manjet	
<b>19.Qarshiliklar qaysi turlaridan iborat?</b>	R.S. Salomov "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari". O'quv qo'llanma 2005-yil, 12-bet
+Sust	
Faol	
Ishqalanish	
Zichlik	
<b>20. Kuch sifatleri qanday aniqlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T

	2008-yil, 93-bet
+Uloqtirishda	
Sakrashda	
Yugurishda	
Chaqqonlikda	
<b>21. Xalqaro paralimpiya qo‘mitasi qachon tashkil topgan?</b>	<a href="http://www.paralimpiya.org">www.paralimpiya.org</a>
+1989 yil 22 sentyabr	
1990 yil 20 may	
1988 yil 10 yanvar	
1987 yil 5 fevral	
<b>22.Avtomobilchilarda maxsus chidamlilikni tarbiyalash uslublariga:</b>	J K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 94-bet
+Takrorlash va o`zgaruvchan mashqlar uslubi	
Musobaqa uslublari	
Butun modellashtirish uslubi	
Tranzivit uslublar	
<b>23.Avtomobilchilarda maxsus chidamlilikni tarbiyalash uslublariga:</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 95-bet
+Takrorlash va o`zgaruvchan mashqlar uslubi	
Musobaqa uslublari	
Butun modellashtirish uslubi	
Tranzivit uslublar	
<b>24. Avtopoygada vaqtni nima bilan o‘lchaydi ?</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
+Vaqt o‘lchagich (sekundomer) bilan	
Soat bilan	
Metr bilan	
O'lcha maydi	
<b>25.Ralli-kross musobaqasida avtoulavlarni ta'mirlash qachon ruxsat beriladi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
+ Musobaqaning butun muddati davomida ruxsat etiladi.	
Musobaqa boshida ruxsat etiladi.	
Musobaqa o‘rtasiadi ruxsat etiladi.	
Musobaqa oxirida ruxsat etiladi.	
<b>26.Avtomobil sportida umumiy chidamlilikni tarbiyalash uslublarini toping?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 102-bet
+Takrorlash va o`zgaruvchan mashqlar uslubi	
Musobaqa uslublari	
Butun modellashtirish uslubi	
Tranzivit uslublari	

<b>27. Avtomobilchi murakkab kordinatsiyali jismoniy mashqlar bajarganda qaysi jismoniy sifatni rivojlantiradi?</b>	J.Axmedov “Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati”. O‘quv uslubiy majmua. 2021-yil, 94-bet
+Chaqqonlik	
Tezkorlik	
Kuch	
Chidamlilik	
<b>28.Egiluvchanlikning o‘lchovi bo‘lib nima xizmat qiladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 103-bet
+Harakatlarnig maksimal amplitudasidir	
Ma’lum pozadagi mashqlarning o‘lchamlari	
Faol, sust egiluvchanlik o‘rtasidagi farq	
«Egiluvchanlik zahirasi»	
<b>29.Avtomobil spotida yangi harakat amalini tez o‘zlashtirib olish va harakat faoliyatini to‘satdan o‘zgarayotgan sharoit talablariga muvofiq ravishda tez qayta qurish qobiliyatidir bu.....</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 96-bet
+Chaqqonlikdir	
Tezkorlik jismoniy sifati	
Kuch jismoniy sifati	
Chidamkorlik jismoniy sifati	
<b>30.Uchrashuvdan oldin avtomobilchini asabiylashtiradigan eng kuchli omil nima?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 83-bet
+Mag‘lub bo‘lishdan qo‘rqish	
Raqibning ochkosi	
Musobaqa saviyasi	
Trenerning yo‘qligi	
<b>31.Falstart nima?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 70-bet
+Hakamning buyrug‘idan oldin harakatni boshlash	
Hakamning ko‘rsatmasi bo‘yicha harakat qilish	
Sportchining yuqori jismoniy tayyorgarligi	
Sportchining musobaqaga etarlicha tayyor emasligi	
<b>32.Asosiy jismoniy sifatlarni tarbiyalashda va zarur jismoniy harakat ko‘nikmalari va malakalarini takomillashtirishda qanday mashqlardan foydalaniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 80-bet

+Umumrivojlantiruvchi mashqlardan	
Maxsus mashqlardan	
Jismoniy mashqlardan	
Tezkor-kuch sifatini rivojlantiruvchi mashqlardan	
<b>33. O'rta masofalarga avtosportda qaysi jismoniy sifatlar birlamchi hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 82-bet
Chidamlilik, tezlik, kuch	
Chaqqonlik, tezkorlik	
Kuch, chaqqonlik	
Tezlik, chidamlilik, egiluvchanlik	
<b>34. Butun musobaqa siklida, butun o'yin davomida avtomobilchining maxsus ish qobiliyatini ta'minlovchi, tennischining bu sifati qanday nomlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 108-bet
+O'yindagi chidamlilik	
Kuchtalab chidamlilik	
Organizm ustivorligi	
Tezlikdagi chidamlilik	
<b>35. Sportchining qaysi sifatlari avtomobilchi uchun maxsus hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 110-bet
+O'zini va raqibning xarakterlarini taxlil qila bilish	
Sakrovchanlik, sakrashdagi chidamlilik, o'yindagi chidamlilik, tezlikdagi chidamlilik	
Yangi o'yin usullarini o'zlashtirishdagi qobiliyat	
Kuch, tezlik, chaqqonlik, chidamlilik, egiluvchanlik	
<b>36. Avtomobil sportiga o'rgatish jarayonida qaysi bir guruh usullarning klassifikatsiya bilan kelishgan holda asosiy lari bo'lib hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 67-bet
+So'z, ko'rsatmali va amaliy usullar	
Amaliy va ko'rsatmali usul	
So'z va ko'rsat mali usul	
Musobaqa, so'z va ko'rsat mali usul	
<b>37. Texnikani takomillshatirishda qaysi usullar ko'maklaniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 76-bet
+So'z va ko'rsatma uslubi	
Mashqlar uslubi	
Ideomotor uslubi	
Ko'rsatmali uslubi	
<b>38. Kuchli avtomobilchilarda texnika qanday ahamiyatga ega?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat

	nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 44-bet
+Yuqori tezlikda harakati	
Boshlanganda ko’paydi, keyin kamaydi	
Baland tezlikda	
Yuqori tempda	
<b>39.Muammoli vaziyatga tushib qolingach, qanday ishlar amalga oshirilishi lozim?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 53-bet
+Muammoni qo’ya bilish va uni xal qilish yo’llarini topa bilish	
Yordam izlash	
Sabr qilish va muammoni o’z-o’zidan xal qilishni kutish	
Ilmiy asos izlash	
<b>40.Axborot yig’ishning asosiy manbalari?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 19-bet
+Chop etilgan materiallar, o’yinlarni nazorat qilish, sport va murabbiylar bilan o’tkazilgan suxbat, so’rovnomalar natijasi	
Murabbiy va sportchilari bilan suxbat o’tkazish	
Teleko’rsatuv muxokamasi	
CHop etilgan materiallar	
<b>41.Rejalashtirishning qanday turlarini bilasiz?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 146-bet
+Perspektiv, joriy, tezkor	
Tezkor, joriy	
Tezkor	
Bosqichli	
<b>42.Pedagogik kuzatish bu.....</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 22-bet
+Aniq maqsadni ko’zda tutib, reja asosida bilimlarni o’zlashtirish va haqiqiy ma’lumotlar yig’ish uchun o’tkaziladigan pedagogik tajribadir	
Pedagogik kuzatish dars jarayonida va mashg’ulot jarayonida o’tkazilgan tahlil natijalari	
Pedagogik kuzatuv har xil vazifalar, rejalashtirilgan va maxsus tashkil etilgan darslarda o’tkazish	
Pedagogik tajriba jarayonida har xil ruxiy va tibbiy usullar qo’llanilishi	
<b>43.Anotatsiya bu.....</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 23-bet

+Olingan ma'lumotlarning qisqacha mazmuni va ularni tanqidiy baholash	
Olingan ma'lumotlarni qisqacha tahlil qilish	
Ilmiy ishning maqsadi va mazmunini to'liq aks ettirilishi	
Olingan natijalarning umumiy xulosasi	
<b>44.Ilmiy metod bu...?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 24-bet
+ Ilmiy muammoni echishning usuli	
Referat tayyorlash usuli	
Bilimlar majmui	
Faoliyatning davriyligi	
<b>45.Ilmiy ishlarning tuzilishi qanday?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 25-bet
+Dolzarblik, kirish, amaliy tajribalarni umumlashtirish, vazifalar, uslublar, tadqiqotni tashkil etish, tadqiqot natijalari, xulosalar adabiyotlar	
Kirish, adabiyot, axborot, tekshirish natijalari	
Amaliy tajribalarning yakuni va uning dolzarbligi	
Ilmiy tekshirishni tashkil etish va uslubi, vazifalari	
<b>46.Uzoq masofalarga avtomobilda yurish qaysi jimoniy sifatlar birlamchi hisoblanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 91-bet
Maxsus chidamlilik	
Chaqqonlik, tezkorlik	
Kuch, chaqqonlik	
Chidamlilik, egiluvchanlik	
<b>47.Har qanday ilmiy tadqiqotning dastlabki bosqichi nimadan boshlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 23-bet
+Muammoni qo'yish	
Boshqa sohalarning bilimlarini izlash	
Maqsadni aniq bilish	
Zamonaviy axborot texnologiyalari bilan tanishish	
<b>48.O'quv-mashg'ulot jarayonini nazorat qilishda qanday usublardan foydalaniladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 27-bet
+Pedagogik, psixologik, fiziologik	
Pedagogik uslublar	
Fiziologik uslublar	
Psixologik uslublar	
<b>49.Musobaqani o'tkazishda qanday xujjatlar yuritiladi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi". (darslik).T 2008-yil, 67-bet



+Buyruq, musobaqa nizomi, taqdimnoma, bayonnoma, jadval	
Musobaqa nizomi	
Bayonnoma, jadval	
Buyruq va federatsiyaning ruxsatnomasi	
<b>50.Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida 1 – o'quv yili uchun haftalik mashg'ulot soni va vaqti?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 70-bet
+3 marta 90 daqiqadan	
3 marta 80 daqiqadan	
3 marta 60 daqiqadan	
4 marta 90 daqiqadan	
<b>51.Xronometraj usuli bilan mashg'ulotning qaysi ko'rsatkichi aniqlanadi?</b>	K.Mahkamdjanov, R. Salomov, I.Ikramov “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi”. (darslik).T 2008-yil, 72-bet
+Mashqlar hajmi	
Mag'ulotning dinamik yuklamasi	
Mashg'ulotlar zichligi	
Mashqlar unumdorligi	
<b>52. Ralli-kross sportida strategiyasi asosi nima?</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
+Raqibning zaif tomonlarini aniqlay bilish	
Himoyalash va qarshi xujum qila bilish	
Niqoblangan zarbalarni bajara bilish	
Musobaqa davomida tezkor fikrlashning yuqori darajasi	
<b>53.Avtomobil sport mashg'ulotlarining unumdorligini baholashning eng ko'p tarqalgan usullari qanday nomlanadi?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg'ulotining nazariy asoslari”T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 136-bet
+Tasavvurlarni tahlil qilish	
Ko'zdan o'tkazish va ekspert bahosi	
Kuzatuv va pedagogik tahlil	
Xronometraj va puls o'lchash	
<b>54.Avtomobil sport mashg'ulotlari qanday xujjatlar asosida o'tkaziladi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
+Yillik reja	
Dars rejalari	
Mashg'ulotlar jadvali	
Mashg'ulotlar konspekti	
<b>55.Tezlik atamasi deganda nimani tushunasiz?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg'ulotining nazariy asoslari”T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 208-bet
Qisqa vaqt ichida maksimal harakatlarni bajaraolish qobiliyati	
Yuqori tezlikda harakatlanish qobiliyati	
Sportchining qisqa vaqt ichida maksimal tezlanishi	
Harakat yo'nalishini tez o'zgartirib olish qobiliyati	
<b>56.Portlash kuchi – bu.....?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg'ulotining nazariy asoslari”T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 145-bet

+Insonning eng qisqa fursatda eng katta kuchni namoyon qilish qobiliyati.	
Tashqi ta'sirni engishda mushaklarning qarshiligi	
Asab mushak apparatining (AMA) o'ziga hos hususiyati	
Mushaklarning shiddatli mehanik cho'zilishidan so'ng namoyon bo'ladigan harakat	
<b>57. Jismoniy tayyorgarlik nechiga bo'linadi</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 92-bet
+2	
3	
4	
5	
<b>58.Harakat sifatlarni rivojlantirishda qaysi usul qo'llaniladi?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 139-bet
+Qat'iy tartiblashtirilgan mashq usulidir	
Uzluksizlik	
Oraliq mashq usuli	
Aylanma mashq, potok bo'ylab	
<b>59.Maxsus jismoniy tayyorgarlikning maqsadi –bu..?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 54-bet
+Avtomobilchi uchun xos bo'lgan jismoniy sifatlarni va funksional imkoniyatlarni rivojlantirish hamda takomillashtirishdan iboratdir.	
Kuch, tezlik, chidamlilik, egiluvchanlik, koordinatsiyani tarbiyalash	
Sifatlar majmuasini baxolash ko'rsatkichlari	
Sportchilarning shiddat bilan maksimal ish bajarish qobiliyatini tarbiyalash	
<b>60.Qaysi variantda barcha jismoniy sifatlarni atab o'tilgan?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 55-bet
+Tezlik, chaqqonlik, kuch, egiluvchanlik, chidamlilik	
Kuch, tezlik, chidamlilik, egiluvchanlik, koordinatsiyani	
Chidamlilik, egiluvchanlik, chaqqonlik, tezlik	
Chaqqonlik, kuch, tezlik, sakrovchanlik, chidamlilik	
<b>61. Ralli-kross sport texnikasi deganda nima tushuniladi?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 67-bet
+Harakatlarni mutanosib ravishda namoyon qilish	
Harakat qoidalarga rioya qilish	
Muntazam ravishda bir qolipga tushib suzish	
Suzish harakatlarni bajarish	
<b>62.Sakrovchanlikni aniqlashda qo'llaniladigan testni ko'rsatin</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 87-bet
+Abalakov testi	
Shafran testi	
Kuper testi	

Kross	
<b>63.Chidamlilikni aniqlovchi testni ayting</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg’ulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 130-bet
+Kuper testi	
Abalakov testi	
Qisqa msafaga yugurish	
Qisqa vaqtda bajariladigan mashqlar	
<b>64.Musobaqa masofasini bir maromda aylanib o’tish ko’nikma malakasi nima deb ataladi?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg’ulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 236-bet
+Taktik tayyorgarlik	
Jismoniy tayyorgarlik	
Texnik tayyorgarlik	
Psixologik tayyorgarlik	
<b>65.Avtomobilida tezkorlik qobiliyatining qanday reaksiyalari mavjud</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg’ulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 13-bet
+Oddiy va murakkab	
Mutloq	
Elementar majmuaviy	
Tanlash	
<b>66. Avtomobil mashg’ulotlarida chidamlilikni tarbiyalashda ko’pincha qaysi uslublar ishlatiladi?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg’ulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 44-bet
+Aerob va anaerob tartibda intervalli (dam olish oralig’i bilan mashg’ulot uslublari) uslub	
Aylanma mashg’ulot uslubi	
Bir tekis yoki o’zgaruvchan yuklama bilan uzoq vaqt davom etadigan mashqlar uslubi	
Modelga butun yoki yaqinlashtirilgan uslublar	
<b>67. Avtomobilchilar mashg’ulotlari qanday o’tkazish kerak?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg’ulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 136-bet
+ Amaliy, nazariy	
Nazariy	
Amaliy, seminar	
Nazariy,seminar	
<b>68.Avtomobilchilarda sezish xarakatining bosqichlarini belgilang</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
Sensorlik., prematorlik va matorlik	
Rettseptor	
Harakat uygunligi	
Latent vaqti	
<b>69.Avtomobilchini kuch chidamliligini tarbiyalovchi asosiy vosita bo`lib ...</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
Umumiy tayyorgarlik va maxsus tayyorgarlik mashqlari	
Aralash mashqlar	

O`zgaruvchan rejimda bajariladigan mashqlar	
Musobaqa yaqinlashtirilgan mashqlar	
<b>70. Zamonaviy Olimpiada o`yinlarining asoschisi kim?</b>	D.S.Yunusova “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” O`quv qo`llanma.2020-yil, 323-bet
+P`er de Kubberten	
Tomas Bax	
Lorb makl Killani	
Xuan Samaranch	
<b>71.Portlash kuchi deb nimaga aytiladi?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg`ulotining nazariy asoslari”T.(o`quv qo`llanma) 2005-yil, 70-bet
Kuchning yuqori ko`rsatkichlarini qisqa vaqt ichida nomoyon etishdir	
Katta vaqt ichida kuchni nomoyon bo`lishiga	
Chidamlilik qobilyatiga	
Kuchning qisqa ko`rsatkichlarig	
<b>72. Avtomobilchining maxsus chidamliligining qanday ko`rinishlarini bilasiz?</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
Ko`p miqdorda sakrashlarni bajarish	
Tezlik, sakrash, o`yin	
O`yindagi vaziyatga qarab tezda xarakat faoliyatini qayta o`zgartirish	
O`yin paytida toliqishga chidamlilik	
<b>73.Avtomobilchining maxsus chaqqonligining qanday ko`rinishlarini bilasiz</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
+Murakkab vaziyatda mo`ljal ola bilish, ximoyaviy xarakatlardan xujumlar xarakatlariga o`tish	
Yangi usullarni tez o`zlashtirish, ishonchli ximoyaviy xarakatlar	
Sakrash va yiqila bilish	
Akrobatik sakrashlar	
<b>Avtomobil sportchilar bolalik paytida chaqqonlikni shakllantirishda qanday vositalar unumliroq xisoblanadi?</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
+Harakatli va sport o`yinlari	
Turistik poxodlar	
Yengil atletika mashqlari	
Suzish	
<b>75. Musobaqalar ruxsat etilgan maksimal og'irligi bo'lgan avtomobillar nechi kg?</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
+3500 kg gacha	
3000 kg gacha	
4500 kg gacha	
2500 kg gacha	
<b>76. Siklik harakat qanday harakat?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashg`ulotining nazariy asoslari”.T.(o`quv qo`llanma) 2005-yil, 19-bet
+Bir xil takrorlanadigan harakat	
Har xil takrorlanadigan harakat	
Aralash harakat	

Yengil yugurgan harakat	
<b>77. Asiklik harakat qanday harakat?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari".T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 20-bet
+O'zgarib boradigan harakat	
Bir xil takrolanadigan harakat	
Sportcha yurish harakati	
Balandlikka sakrash harakati	
<b>78.Ralli-kross musobaqalarida eng uzun masofa ga qaysi masofa kiradi?</b>	D.S.Yunusova "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi" O'quv qo'llanma.2020-yil, 323-bet
+1500m	
500m	
1000m	
2000m	
<b>79.Sportchining qaysi sifatlari avtopoygachlarga uchun maxsus hisoblanadi?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari".T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 45-bet
+O'zini va raqibning xarakatlarini taxlil qila bilish	
Sakrovchanlik, sakrashdagi chidamlilik, o'yindagi chidamlilik, tezlikdagi chidamlilik	
Yangi o'yin usullarini o'zlashtirishdagi qobiliyat	
Kuch, tezlik, chaqqonlik, chidamlilik, egiluvchanlik	
<b>80.Sakrovchanlikning shakllanishida qanday vositalar ko'prok qo'llaniladi?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari".T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 61-bet
+Qayta -dinamik zo'riqish	
O'yin	
Aylanma mashg'ulot	
Musobaqaviy	
<b>81. Harakat amplitudasi bu ...</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari".T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 87-bet
+Harakatning og'ishidir	
Texnikaning asosi	
Texnikaning detali	
Harakat ritmi	
<b>82.Tabiatning sog'lomlashtiruvchi kuchlariga nimalar kiradi?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari".T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 96-bet
+Quyosh nuri, havo va suv	
Shaxsiy gigiena	
Jismoniy mashqlar	
Jamoat gigienasi	
<b>83.Texnika qanday qismlarga bo`linadi:</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari".T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 67-bet
Negizi, zvenosi va detallari	
Zvenosi	
Prujina, detallar	
Asosi, harakat akti	
<b>84."Texnika" so`zi qanday ma'noni anglatadi?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining

	nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 68-bet
+Grechka soʻz boʻlib “bajara olish san’ati” degan ma’noni anglatadi va chiroyli bajarishga aytiladi	
Lotincha soʻz boʻlib ”men ustaman” degan ma’noni anglatadi	
Kirilcha soʻz boʻlib “men tengsizman” degan ma’noni anglatadi	
Inglizcha soʻz boʻlib “bajara olish san’ati” degan ma’noni anglatadi	
<b>85.Musobaqalar oʻtkazilishida bosh hakamning asosiy vazifalari.</b>	R.S.Salomov. “Sport mashgʻulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 230-bet
+Musobaqa barcha oʻyinchiqlarini shart-sharoitlarini ta’minlash	
Musobaqa jarayonini oʻz vaqtida axborotlashtirish choralarni koʻrish	
Barcha oʻyinchiqlarni ob’ektiv va hakamlik sifatini ta’minlash	
Har bir oʻyinni oʻz vaqtida boshlanishni nazorat qilish	
<b>86.“Taktika” soʻzining ma’nosi?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashgʻulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 70-bet
+Tartib, tartiblashtirish	
Rejalashtirish , tartiblashtirish	
Samarali jang olib borish uslubi	
G’alabaga erishish	
<b>87.Qanday musobaqa oʻtkazish tizimlarini bilasiz?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashgʻulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 234-bet
+Aylanma, yutkazgandan keyin chiqib ketish va aralash	
Aylanma, aralash	
Yutqazgandan keyin chiqib ketish	
Yutqazgandan keyin chiqib ketish va aralash	
<b>88.Musobaqani oʻtkazishda qanday xujjatlar yuritiladi?</b>	R.S.Salomov. “Sport mashgʻulotining nazariy asoslari”T.(o’quv qo’llanma) 2005-yil, 236-bet
+Buyruq, musobaqa nizomi, taqdimnoma, bayonnoma, jadval	
Musobaqa nizomi	
Bayonnoma, jadval	
Buyruq va federatsiyaning ruxsatnomasi	
<b>89.Birinchi zamonaviy Olimpiada oʻyinlari qacda oʻtkazilgan?</b>	D.S.Yunusova “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” O’quv qo’llanma.2020-yil, 323-bet
+Afina (Gretsiya)	
Rim (Italiya)	
Parij ( Frantsiya)	
London (Angliya)	
<b>90.Birinchi zamonaviy Olimpiada oʻyinlari qachon oʻtkazilgan?</b>	D.S.Yunusova “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” O’quv qo’llanma.2020-yil, 360-bet
+1896 yil	

1900 yil	
1986 yil	
1932 yil	
<b>91. Tayogarlilik davrining vazifalari qanday?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 70-bet
+Umumiy va maxsus tayogarlilikni yaratish	
Intellektual, texnik, psixologik, funksional va jismoniy tayogarlilik	
Texnikani egallash va mukammallashtirish	
Texnikani yanada mukammallashtirish	
<b>92. Pedagogik nazorat jarayonida qaysi holat baholanadi:</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 61-bet
Texnik – taktik tayogarlilik	
Sog'liq holati	
Psixologik holati	
Shaxsning xususiyati	
<b>93. 2021-yil Yaponiyani Tokio shahrida o'tkazilgan yozgi Paralimpiya o'yinlarida eng ko'p medal egallangan terma jamoasining qaysi?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+Xitoy	
O'zbekiston	
Yaponiya	
AQSH	
<b>94. Tokioda bo'lib o'tgan yozgi Paralimpiya o'yinlarida O'zbekiston terma jamoaning nechinchi o'rinni egalladi?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+16	
18	
15	
19	
<b>95. Pedagogik nazorat jarayonida qaysi holat baholanadi:</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 61-bet
+Eshish yuzasining suvda mustaxkam tayanchga ega bo'lishi	
Eshkakchining to'g'ri dastlabki holatni olishi	
Eshkak xarakter amplitudasining so'ngiga borib uzayishi	
Qayiq muvozanatini ta'minlash	
<b>96. Tokioda bo'lib o'tgan yozgi Paralimpiya o'yinlarida terma jamoamiz qancha medal qo'lga kiritgan?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+19	
16	
14	
15	
<b>97. Jismoniy tayogarlilikning vazifasini aniqlang?</b>	R.S.Salomov. "Sport mashg'ulotining nazariy asoslari" T.(o'quv qo'llanma) 2005-yil, 92-bet
+ Kuchni, texnikani oshirish	
Jismoniy tayogarlilikni sifatlatini oshirish	

Texnikani effektivligini ko'tarish	
Egiluvchanlikni oshirish	
<b>98. 2016-yil Rio de Janeyro yozgi Paralimpiya o'yinlarida O'zbekiston terma jamoaning nechinchi o'rinnib egalladi</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+16	
18	
20	
17	
<b>99. 2024-yilda bo'lib o'tadigan yozgi paralimpiada qaysi davlatda o'tkaziladi?</b>	<a href="http://www.paralimpic.uz">www.paralimpic.uz</a> <a href="http://www.sport.uz">www.sport.uz</a>
+Fransiya	
AQSH	
Xitoy	
Turkiya	
<b>100.Ralli-kross sportchilarda kuchga bo'lgan chidamlilikni tarbiyalashda asosiy usullar:</b>	<i>Правила проведения соревнований по ралли-кросс</i>
+Maksimal tezlikda harakatlanish, qarshilik bilan	
Past tezlik bilan	
Yuqori tezlik bilan	
O'rta tezlikda harakatlanish	

Direktorning o'quv va ilmiy ishlar  
bo'yicha o'rinbosari:

M.M.Mamadaliyev

Kafedra mudiri

J.Q.Ahmedov

Tuzuvchi modul o'qituvchisi:

A.Samandarov