

Velosport turidan test savollari

Savollar	Manbasi va sahifasi
1.Velosportchining ruxiy tayorgarligi – bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Malum bir vaziyatlarda maqsadlarga erishishni tug‘ri belgilash.	
Usul va vositalarni tug‘ri yunaltirish	
Sportchini xar tamonlama tayorlash	
Raqib imkoniyatlari va jamoa xaqida progresni tug‘ri boxolash	
2.Sportchining taktik tayorgarligi nima?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Baxs olib borishga xar tamonlama tayorgarlik kurgan xolda xarakatini tezda kurib chikish	
Qobiliyatini tez aniq vaziyatini boxolash .	
Jang olib borish sanati	
Rakibni mag‘lub etish imkoniyati	
3.Texnik tayorgarlik sportchida – bu ?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Jarayoni va uning sport faoliyatini vazifalari bilan muvofiq sportchi xatti-yilda ongli uzgartirish qaratilgan	
Asoasiy motor kunikmalarni tayorlash	
Organizimi katta yuklamaga tayorlash	
4.Jismoniy tayorgarlik sportchida – bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Ko‘p darajali jismoniy tayorgarlik	
Vosita va usullari tizimi	
Sportchining xarakterini tarbiyalash	
Pedagogik jarayon	

5.Qadimgi olimpiya o'yinlarining g'oliblari qanday nomlangan?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O'quv-uslubiy majmua,2021-yil,11-12 betlar
Olimpionik	
Ellanodik	
Filantrop	
Chempionik	
6.Sport trenirovkasining maqsadi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Sportchining jismoniy imkoniyatlarini optimal ravishda rivojlantirish.	
Shaxsning ijobiy tarbiyalanishi.	
Sportchining xarakterini tarbiyalash.	
Sportda yuqori natijalarga erishish.	
7.Natijalarni saqlab qolish bosqichining vazifasi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Funksional imkoniyatlarni kengaytirish natijasida erishilgan natijalarni saqlab qolish	
Barcha taergarlik turlarini rivojlantirish	
Sport fomasini saqlab qolish	
Shaxsiy taergarlik	
9.Sport texnika – bu qanday jarayon?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Natijaga erishish yo'lida malaka va ko'nikmalardan oqilona foydalanish va maqsadga erishish jarayoni	
Ratsional velosiped xaydash	
Maxorat	
Amaliy bilim olish	
10.Maxsus mashqlar nimalarga kerak?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Maxsus jismoniy tayorgarlikni rivojlantirish uchun	

Maksimal natijaga erishish uchun	
Jismoniy rivojlantirish uchun	
Ruxiy xolatlarni yaxshilash	
11.Nima uchun umum rivojlantiruvchi mashqlar kerak?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Umumiy jismoniy tayorgarlikni ko‘tarish uchun	
Texnik taergarlikni yaxshilash	
Ruxiy xolatlarni yaxshilash	
Taktik taergarlikni yaxshilash uchun	
12.Yordam beruvchi mashqlar klasifikatsiyasi bu qanday mashqlar ?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Umum rivojlantiruvchi mashqlar	
Boshqa sport turlaridan mashqlar	
Belgilangan maqsadlarga erishish uchun mashqlar	
Nazariy va amaliy bilimlar tizimi	
13.Spesifik usularga nima qaraydi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Reglamenga belgilangan usular	
Og‘zaki va ko‘rgazmali usular	
O‘rgatish jarayonida bilish	
Natijalarga erishish tizimini qo‘lash	
14.Spesifik bo‘lmagan metodlarga nima qaraydi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Og‘zaki va ko‘rgazmali o‘rgatish	
Mashqlarni reglamentlangan xolda bajarish	
O‘yin usuluda mashqlarni bajarish	
Aylanma usulida o‘tkazish	
15.Jismoy tarbiyalanish paytida qaysi usul va metodlardan foydalaniladi ?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet

Spesifik va spesifik bo'lmagan metodlar	
Pedagogik metod	
Og'zaki tasir	
Ko'rgazmali usul	
16. Metodika – bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Maqsadga erishish uchun vosita va usulardan tizimli ravishda foydalanish	
Jismoniy tarbiya jarayoni	
Kunlik va bilimlarni bilish usuli	
Yangi malumotlarni bilish uchun yo'naltirilgan pedagogik jarayon	
17. Qaysi poygalar trek ichiga kiradi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Yakalik, jamoa, gurux, joydan va yurgan xoldagi poygalar.	
Shaxsiy, kupkunlik, jamoa	
Qisqa va uzun masofalarga	
Velokros va lidir ortidan	
18. Velosport qanday sport turi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Siklik	
Asiklik	
Odiy	
mushkul	
19. Qaysi turlar velosiped sporti ichiga kiradi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Shosse, treke, figurali uchish, mautenbayk, velobol	
Shaxar, tuprog' va trek polotnosi bg'ylab xaydash	

Trassa, tekislik va balandliktagi xaydash	
Togʻ va tuprogʻda xaydash	
20.2013 yil Osiyo chempioni kim.?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
M. Xolmurotov	
S. Lagutin	
A.Vinokurov	
S. Krushevskiy	
21.U-23 klasifikatsiyasi boʻyicha jaxon chempioni kim?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
S. Lagutin	
V. Tuychiev	
A. Vinokurov	
M. Xolmurotov	
22.Osiyo oʻinlari golibi kim 2002 yil.?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
S. Krushevskiy	
A. Vinokurov	
S. Lagutin	
M. Xolmurotov	
23.Bugungi kun iqtidorli sportchilarini aytib oʻting?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
D. Abdujapparov	
M. Xolmurotov	
S. Krushevskiy	
A. Vinokurov	
24.Qachon velotrek maydoni topshirilgan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet

4 avgust 1896	
1 sentyabr 1980	
12 iyun 1899	
7 may 1894	
25.Turkistondagi birinchi xavaskor velosipedchilar jamiyati raisi kim bo'lgan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
M.I. Brodovskiy	
F.M. Dostoevskiy	
S.M. Kapitonov	
R.I. Lixachev	
26.Turkistondagi birinchi xavaskor velosipedchilar jamiyati qachon tashkil topkan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
iyul 1894	
sentyabr 1899	
may 1895	
iyun 1900	
27.O'zbekistogndagi velosiped sporti rivojlanishini nech qisimga bo'lish mumkun?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
4	
5	
3	
2	
28.Velotrek virajida nima ag'anashka olib keladi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Sekin xaydash	
Tez xaydash	
Tuxtash	
gaplashish	
29.BMX velosipedlarining asosiy farqi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media"

	2017 – 320 bet
G'ildirak aylanmasi 20 dyuym	
g'ildirak aylanmasi 26 dyuym	
g'ildirak aylanmasi 27 dyuym	
g'ildirak aylanmasi 28 dyuym	
30.BMX yo'nalishlarini aytib o'ting?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.:- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
BMX strit, dirt, vert, fletlend, reys	
Tog'li, shaxar	
Tekislikdagi, shaxardagi	
Shaxardagi va tog'lardagi	
31.BMX o'z ichiga qancha yo'nalishlarni oladi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.:- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
5	
2	
4	
6	
32.BMX- bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.:- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Velosiped sportining olimpiya turidan biri	
Velosiped sportining noalimpiya turi	
Siklik sport turi	
Asiklik sport turi	
33.Velotrial bo'yicha ilk musobaqa qachon utkazilgan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.:- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
1974	
1985	
1893	
1921	

34.Uzbekistondagi velosiped musoboqalari kim tashkilastiradi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
O’VSF	
UCI	
FIFA	
FIAK	
35.Burulish dagi velosipedni og‘ish meeri?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
23	
17	
45	
12	
36.Velosport taktikasi bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Jang olib borish sanati	
Pedal aylantirish	
Velosipedga utirish	
Velosiped xaydash	
37.Shaxarda xaydaganda rulni ushlab xolati?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Rulni tormoz ruchkalaridan ushlab	
Rulni tepasidan ushlab	
Rulni pastidan ushlab	
Rulni qo‘ib yuborgan xolda	
38.Turgan xolda xaydash usuli?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Rakosa	
Paraksimon	

Jamoaviy	
Yakalik	
39.2002 yil Koreyaning Pusan shaxrida utkazilgan Osiyo o‘inlari goli kim?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
S.Krushevskiy	
S.Lagutin	
K.Volik	
K.Muminov	
40.2003 yil O‘zbekistonlik Jaxon chempioni kim?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
S.Lagutin	
J.Abdujaparov	
M.Xolmuradov	
V.Tuychiev	
42.Xalqaro velosport federatsiyasi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
UCI	
ACC	
FIFA	
UFF	
44.Trek bo‘yicha birinchi jaxon chempionti qachon o‘tkazilgan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
1893	
1896	
2012	
1992	
45.Kim tomondan birinchi velosiped ixtiro qilingan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet

L.Davinchi	
P.Artamanov	
B.Kuson	
K.Dreys	
47.Absolyut kuch – bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Maksimal kuch	
Jismoniy sifat	
Manaviy axloqiy fazilatlar	
morfo-funksional xolat	
48.Kuch imkoniyatlari nimalarga yentalirili mumkuna?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Maksimal kuch sifatini rivojlantirishka, umumiy kuch sifatini rivojlantirishka	
Jismoniy sifatlarni rivojlantirishka, chidamkorlikni tarbiyalashka	
Manaviy axloqiy irodani tarbiyalashka	
Tezkor kuch sifatlarini rivojlantirishka	
49.Tezkor kuch sifatlarining tushunchasi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Maksimalga yaqin vak maksimal kuchlanish aktivatsiyasi	
mushaklardagi jaraenlar	
mashg‘ulotlar paytida, odam arganizming ichida bo‘lib o‘tadigan jaraenlar	
Mashg‘ulotlar yuklamalariga adaptatsiya	
50.Kuch imkoniyatlarining turlari?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Shaxsiy kuch imkoniyatlari, jismoniy va kuch imkoniyatlarini birligi	
Kuch imkoniyatlari, tezkor kuch sifatleri	
Kuch, chaqonlik, tezlik, chidamkorlik	
Jismoniy sifatlar	

51.Sportchining mashg‘ulotlarni belgilovchi uch kursatkich?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Shidatlilikning uzoqligi	
Chaqonlik, chidamkorlik, tezkorlik.	
Tezkorlik, chaqonlik, kuch.	
Shidat, xajim, uzoqligi	
52.Mashg‘ulotlar shidati - bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Kuchlanish omili bo‘lib, eng kup xatoliklar amalga oshirilishi	
Enirgiya va vaqt bilan bog‘liq omil	
Madaniy sotsial omil	
Sportchiga salbiy ta’sir qiluvchi omil	
53.Mashg‘ulotlar nima bilan o‘lchanadi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Vaqt va masofa	
Shidati	
Tezligi	
Sifati	
54.Mashgulotlar shidati – bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Asosiy o‘zgaruvchi	
Mashg‘ulotlar shidati va g‘ajmi bilan bog‘liq manipulyatsiya	
Mashg‘ulotlar jaraenidagi hardoimigi xajmi	
Organizimning shug‘ulanganlik darajasi	
55.Mashgulotlar utkazish turlari kancha?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
10	
7	

12	
14	
56.Mashg'ulotlar programasi o'z ichiga qancha omilarni oladi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
10	
15	
7	
12	
57.Mashg'ulotlar nech qismga bo'linadi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
3	
7	
10	
6	
58.Sport xolati - bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Yuqori natijalarga erish jaraeni, yukori taergarlik xolati	
kupqirali jaraen	
Mashgulotlarning asosiy jaraeni, mashg'ulotlarda mashqlarga tayangan xolda	
Maksimal imkoniyatlarni amalga oshirish uchun sportchining kompleks imkoniyatlari	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
59.Sport mashg'uloti bu?	
Sportchimashg'ulotining tarkibi bulib, maqsadlashkan pedagogik jaraen bo'lib, fismoniy sifatlarni mashg'ulotlar yordamida oshirishga bag'ishlangan jaraen	
Sportchining fismoniy tiklanish jaraenidir	
Yuqori natijalarga erishish jaraenidir	
Sportchining funksional xolati	
60.Sport tayorgarlik – bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media"

	2017 – 320 bet
Kupqirali jaraen, sportchining mashg‘ulotini qamrab oluvchi, musoboqalarda qatnashuvchi, mashg‘ulotlarni taerlovchi va ularga mashg‘ulotlar, musoboqaga jarayoniga bardosh beruqchi jismoniy xolat	
Musoboqalar tizimi,	
Musoboqaga eng yuqori taergarlik darajasi	
Musoboka va mashg‘ulotlardan tashqari omilar	
61.Maqsadga erishuvchi usular?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Shaxsiy kundalik yuritish, kundalik taxli, chalg‘ituvchi omilarni cheklash	
Sportchining umumiy jismoniy taergarligi nazorat kilish, tug‘ri ovqatlanish	
Tibiy nazorat, shag‘siy gigiena, yetarlicha uyku	
Malakali murabbiy bilan ishlash , mativatsiya, imkoniyatlar	
62.Trener – bu?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Har tomonlama va ijotkorona tayorgarlik kurgan mutaxasis	
ijotkorona ishlaydigan keng profili mutaxasis	
Mutaxasislik bo‘yicha chukur ishlaydiga xodim	
Oliy malumotli mutaxasis	
63.Sportchini maqsadiga erishi uchun nimalar kerak?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Trenirovkalar rejasi	
reja , mativ	
mmkoniyatlar, reglament	
Yaxshi ovkatlanish, mativatsiya, imkoniyatlar	
64.Sportchiga Chempion bo‘lishka yordam beruvchi omilarni aytib o‘ting?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Har xil tiptagi releflar mavjutligi, tug‘ri ovkatlanish, sifatli jihozlar, malakali murabiy	

bilan ishlash imkoniyati	
Obu xovo shart sharoitlari, tugʻri ovqatlanish	
Sportchining jismoniy sifatlari, tugʻri ovqatlanish	
Oila tomonidan yordam, mashgʻulotlar uchun yetarlicha vaqt	
65.Chimponing sifatlarini aytib bering?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Motivatsiya, talant, mexnatkashlik, intizom	
motivatsiya, loyخالاشتirish, reglamentlashtirish	
missiya, imkoniyatlar, sport formasi	
loyخالاشتirish, reglament, forma, protsessjaren	
66.Qachon va qaerda xavoskorlar boʻyicha birinchi jamoat tashkiloti tashkil topkan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
iyul 1894 g. v Turkestan	
avgust 1900 g. v Yevropa	
mart 1880 g. v Amerika	
yanvar 1899 g. v Aziya	
67.Kim birinchi boʻlib xavaskorlar boʻyicha joxon Chempionatini yutkan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Shveysariyalik Skold	
Angliyalik Brauni	
Amerikalik Skott	
Germaniyalik Van Dreyk	
69.Qachon va va qaerda birinchi olimpiya oʻyinlari oʻtkazilgan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
6 aprelya 1896 g. v Gresiya	
10 avgusta 1900 g. v Amerika	
20 maya 1880 g. v Yevropa	
30 sentyabrya 1890 g. v Germaniya	

70.Qachon va qaerda birinchi rasmiy velopoyga o'tkaziladi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
1869 y. Fransiya	
1900 y. Germaniya	
1890 y. Yevropa	
1870 y. Amerika	
71.1917 yil Garb davlatlaridagi birinchi samakat ixtirochisi kim?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Baron Karl Dreys	
markiz Per de Kuperten	
graf Monte-Kristo	
vikont de Brajelon	
72.Nechanchi yilda ilk bor Garb davlatlarida taxtali mashina paydo bo'lgan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
1808 y. Parij	Y
1900 y. AKSh	
1880 y. Germaniya	
1885 y. Yevropa	
73.Artamanovning Birinchi samakati qaysi metaldan ishlab chiqarilgan edi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
Temir	
Mis	
Qorg'oshin	
Sink	
74.Nechanchi yilda Artamanovning birinchi ikki g'ildirakli velosipedni ixtiro qilishkan?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- "Barkamol fayz media" 2017 – 320 bet
1880-1801 y.	
1991-1992 y.	

1900-1899 y.	
1889-1900 y.	
75.Veloped sporti kaysi yo‘nalishlari bo‘yicha musobaqalarni o‘zining ichiga oladi?	Chernikova Y.N. Velosport nazaryasi va uslubiyati T.;- “Barkamol fayz media” 2017 – 320 bet
Shosse, trek, velokros, mautenbayk, velotrial, figurali uchish va velobol	
Shosse, velokros, tog‘lar bo‘yicha, dalalar va tekisliklar bo‘yicha	
Velotrial, velobol, yollar bo‘yicha	
Mautenbayk, avtomobil o‘ylari bo‘yicha	
76.Birinchi qadimgi Olimpiya o‘yini kimning sharafiga o‘tkazilgan?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O‘quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 10-11- betlar
Zevs	
Kronos	
Ifit va Likurg	
Afley	
77.Qadimgi Olimpiya o‘yinlarining vatani qayer hisoblanadi?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O‘quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 10-11- betlar
+Olimp shahri	
London shahri	
Gretsiya shahri	
Dehli shahri	
78.Qadimgi Olimpiya o‘yinlarida nechta sport turi bo‘yicha bellashganlar?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O‘quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 10-11- betlar
5-ta	
10-ta	
12-ta	
8-ta	
79.Zamonaviy Olimpiada tarixida nechta olimpiya o‘yinlari o‘tkazilmagan.	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari, O‘quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 49-50- betlar
Tokio-1916, Berlin-1940, London-1944	
Berlin1-940, Xelsinki-1952, Barselona-1992	

Xelsinki-1952, London-1908, Atlanta-1996	
London -1944, Amsterdam-1928	
80. Zamonaviy Olimpiada tarixida eng ko'p g'oliblikni qaysi davlat qo'lga kiritgan?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O'quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 49-50 betlar
AQSh	
Xitoy	
Rossiya	
Germaniya	
81.O'zbekiston Milliy Olimpiya qo'mitasining maqsad va vazifalari nimalardan iborat?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O'quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 23-24 betlar
Mamlakatda Olimpiya g'oyalarini himoya qilish, terma jamoalarni Olimpiya o'yinlariga tayyorlash.	
Sport turlari bo'yicha Osiyo birinchiliklariga tayyorgarlik	
Olimpiya o'yinlarida qatnashish uchun terma jamoalarni tayyorlash	
Spartakiadalarga tayyorgarlik ko'rish	
82.Birinchi qadimgi Olimpiya o'yinlari nechanchi yilda va qayerda o'tkazilgan?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O'quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 10-11- betlar
Miloddan a.v 776 y Olimpiya qishlog'ida	
Miloddan a.v 586 y Olimpiya qishlog'ida	
Milodiy 632 y Afina	
Miloddan a.v 408 y Sparta	
83.Qadimgi olimpiya o'yinlarida murabbiylar (trenerlar) qanday nomlangan?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O'quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 11-12- betlar
Pedonom	
Arbitr	
Pedotrib	
Referi	
84.Bugungi kunda Xalqaro Olimpiya Qo'mitasining prezidenti kim?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari, O'quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 49-50- betlar
Tomas Bax	

Xuan Antonio Samaranch	
Jak Rogge	
Pyer de Kuberten	
85. 2000-yil Sidney shahrida bo‘lib o‘tgan XXVII-Yozgi Olimpiya o‘yinlarida O‘zbekiston sportchilaridan kim birinchi oltin medalni qo‘lga kiritgan?	U.Qosimov Olimpiya bilim asoslari. O‘quv-uslubiy majmua, 2021-yil, 83-bet, olympic.uz
Muhammadqodir Abdullayev	
Artur Taymazov	
Sergey Mixaylov	
Armen Bagdasarov	
86. Jismoniy tayyorgarlikning vazifasini aniqlang?	H.Boymatov, R.Sohibnazarov “Yengil atletika nazariyasi va uslubiyati”. O‘quv uslubiy majmua. 2021-yil, 99-bet
+Kuchni, texnikani oshirish	
Jismoniy tayyorgarlikni sifatlatini oshirish	
Texnikani effektivligini ko‘tarish	
Egiluvchanlikni oshirish	
87. Tokioda bo‘lib o‘tgan yozgi Paralimpiya o‘yinlarida O‘zbekiston terma jamoaning nechinchi o‘rinni egalladi?	www.paralimpic.uz www.sport.uz
16	
18	
15	
19	
88.Trek – bu qanday maydon?	Chernikova Y.N. va boshqalar.Velosport nazariyasi va uslubiyati fanidan o‘quv-uslubiy majmua.73-bet
Trek – bu velosiped musoboqalarini o‘tqazish uchun mahsus maydon	
Trek – bu velosiped uchun mahsus maydon	
Trek – bu velosipedda sayr uchun mahsus maydon	
Trek – bu velosiped haydash uchun mahsus maydon	
89.“Jismoniy tarbiya va sport to‘g‘risida”gi Qonuni (yangi tahrir) qachon qabul qilingan?	https://lex.uz/docs/

+2015-yil 4-sentabr	
2010-yil 4-iyun	
2004-yil 6-may	
2000-yil 14-mart	
90.Xalqaro velosipedchilar uyushmasiga (UCI) qachon asos solingan?	https://oz.sputniknews-uz.com/
Xalqaro velosipedchilar uyushmasiga (UCI) 1900-yil asos solingan	
Xalqaro velosipedchilar uyushmasiga (UCI) 1890-yil asos solingan	
Xalqaro velosipedchilar uyushmasiga (UCI) 1896-yil asos solingan	
Xalqaro velosipedchilar uyushmasiga (UCI) 1920-yil asos solingan	
91.Velodrom - qanday joy?	https://fvsr.ru/paravelosport
Velodrom - velosiped sporti mashqlari va musobaqalari o'tkaziladigan sport inshooti	
Velodrom - velosiped saqlanadigan joy	
Velodrom - velosiped tuzatadigan joy	
Velodrom - velosiped yasaladigan joy	
92.Tojikiston poytaxti Dushanbe shahrida para velosport bo'yicha Osiyo chempionatida terma jamoamiz hechanchi o'rinni egalladi?	https://yuz.uz/uz/news
6 ta oltin, 3 ta kumush , 1 ta bronza medalini qo'lga kiritgan holda umumjamoa hisobida qit'ada birinchi bo'ldi	
1 ta oltin, 2 ta kumush, 4 ta bronza medalini qo'lga kiritgan holda umumjamoa hisobida qit'ada yettinchi bo'ldi.	
5 ta oltin, 1 ta kumush , 2 ta bronza medalini qo'lga kiritgan holda umumjamoa hisobida qit'ada beshinchi bo'ldi.	
3 ta oltin, 1 ta kumush , 3 ta bronza medalini qo'lga kiritgan holda umumjamoa hisobida qit'ada ikkinchi bo'ldi.	
93.Birinchi Osiyo o'yinlari qachon o'tkazilgan?	https://yuz.uz/news/
1951-yil	
1960-yil	
2000-yil	
1994-yil	
93. "Sport-ta'lim muassasalari faoliyatini 2025-yilgacha rivojlantirish dasturi to'g'risida" gi PQ	Lex.uz/docs/

-5280 qachon qabul qilingan?	
2021-yil 5-noyabr	
2022-yil 1-mart	
2020-yil 2-may	
1996-yil 20-iyul	
94. “ Sport ta’limi tizimini tubdan takomillashtirish orqali Olimpia va Paralimpia sport turlari bo‘yicha sportchilar zahirasini shakllantirish sifatini yanada oshirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” gi PQ -5279 qachon qabul qilingan?	Lex.uz/docs/
2021-yil 5-noyabr	
2022-yil 5-mart	
2020-yil 20-may	
1996-yil 2-iyul	
95. “Velosportni rivojlantirishga doir kompleks chora-tadbirlar tog‘risida”gi PQ -5251 qachon qabul qilingan?	Lex.uz/docs/
+2021-yil 24- sentabr	
2022-yil 10-mart	
2020-yil 15-may	
1996-yil 10-iyul	
96. “Atlet” so‘zi qanday ma’noni anglatadi?	Olimpiya bilim asoslari. O`quv qullanma. “Sharq” 2018-yil, 14-bet
“Atlet” so‘zi kurashchi, kuchli degan ma’noni anglatadi.	
Atlet” so‘zi yuguruvchi degan ma’noni anglatadi	
Atlet” so‘zi sakrovchi degan ma’noni anglatadi	
Atlet” so‘zi uloqtiruvchi degan ma’noni anglatadi	
97.Sport musobaqalari tizimini ko‘rsating?	F.T.Abdullayev va djshqalar“Sport mashg‘uloti nazariyasi va uslubiyati” Moduli. Toshkent – 2021.53-bet
Aylanma tizim, Chiqib ketish tizimi, Aralash tizimga	
Aralash tizimga	
Aylanma tizim	
Chiqib ketish tizimi	

98."Puls" so'zining ma'nosi?	O.S.Jumanov va boshqalar. Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati. O'quv-uslubiy majmua. 2021-yil. 93-bet
"Puls" so'zi lotinchadan tarjima qilinganda "turtki" ma'nosini berib, tomir urishi,	
"Puls" so'zi rus tilidan tarjima qilinganda "tomir" ma'nosini bildiradi	
"Puls" so'zi rus tilidan tarjima qilinganda "tiriltirmoq" ma'nosini beradi	
"Puls" so'zi arab tilidan tarjima qilinganda "yuksak" ma'nosini beradi	
99.Jismoniy yuklama deb nimaga aytiladi?	O.S.Jumanov va boshqalar. Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati. O'quv- uslubiy majmua. 2021-yil. 38-bet
Shug'ullanuvchi organizmiga jismoniy mashqni belgilangan hajmidir	
Umumiy maxsus mashqlarga	
Organizmiga jismoniy mashqlarni t'asiri	
Mashq yuqori darajada bajariladi	
100.Jismoniy tarbiya uslubiyatlaridan biri?	O.S.Jumanov va boshqalar. Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati. O'quv- uslubiy majmua. 2021-yil. 21-bet
Mashq qilish	
Tosh otish	
Yugurish	
Sport	

**Direktorning o'quv va ilmiy-ishlar
bo'yicha o'rinbosari:**

M.Mamadaliy

Kafedra mudiri:

J. Axmedo

Tuzuvchi o'qituvchi:

U.Qosimov